












































































LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>Día 2</b></p> <p>Canelones gratinados    <b>Peques:</b> lacitos con tomate    Menestra de verduras  Atún empanado    Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Manzana  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  702 32,4 79,2 26,1</p>	<p><b>Día 3</b></p> <p>Arroz con pollo    Judías verdes con jamón  Lomo de Sajonia  Patatas rizadas    Pera  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  705 33,4 77,3 27,9</p>	<p><b>Día 4</b></p> <p>Crema de calabacín  Albóndigas de ternera en salsa    Patatas fritas  Yogur  /Fruta  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  691 31,9 73,6 26,8</p>	<p><b>Día 5</b></p> <p>Macarrones napolitana    Alcachofas en salsa verde    Merluza a la romana    Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Melocotón en almíbar  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  701 36,6 73,9 21,2</p>	<p><b>Día 6</b></p> <p>Sopa de cocido    Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo    Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Plátano  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  770 35,8 95,1 29,4</p>
<p><b>Día 9</b></p> <p>Sopa de marisco    Guisantes con jamón  Bacalao a la Vizcaína    <b>PEQUES:</b> Bacalao rebozado    Patatas panadera  Manzana  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  699 33,2 77,9 25,2</p>	<p><b>Día 10</b></p> <p>Judías blancas estofadas    Coliflor gratinada    Tortilla española con mahonesa    Rodajas de tomate natural  Yogur  /Fruta  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  702 33,4 77,3 25,9</p>	<p><b>Día 11</b></p> <p>Crema de verduras judías verde, zanahoria, guisantes, alcachofas y champiñón  Pollo asado en su jugo  Patatas fritas    Plátano  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  690 28,7 74,4 20,4</p>	<p><b>Día 12</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>Día 13</b></p> <p>Espirales a la napolitana    Brócoli salteado con bacon  Filete de salmón empanado    Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Piña  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  701 32,8 79,1 29,4</p>
<p><b>Día 16</b></p> <p>Sopa de cocido    Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo  Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Plátano  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  770 35,8 95,1 29,4</p>	<p><b>Día 17</b></p> <p>Arroz cinco delicias    <b>PEQUES:</b> Arroz con tomate    Judías verdes con tomate  Albóndigas de ternera en salsa    Champiñón al ajillo  Manzana  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  703 29,9 72,9 21,8</p>	<p><b>Día 18</b></p> <p>Lentejas estofadas    Crema de espinacas    Calamares  y varitas    Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Yogur  / Fruta  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  702 31,9 73,6 26,8</p>	<p><b>Día 19</b></p> <p>Guisantes con jamón y huevo    <b>PEQUES:</b> Puré de verduras  Pechuga de pollo en salsa    Patatas fritas    Plátano  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  690 28,7 86,4 19,4</p>	<p><b>Día 20</b></p> <p>Coditos con tomate y bacon.    Menestra de verduras  Merluza a la romana    Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Pera  Pan  y agua  HCar Lipid HCar Lipid  709 32,4 82,5 28,2</p>
<p><b>Día 23</b></p> <p>Judías blancas estofadas    Alcachofas con jamón  Huevos duros al plato  Peques: Tortilla francesa    Patatas fritas    Yogur  / Fruta  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  705 32,9 77,6 24,9</p>	<p><b>Día 24</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara    <b>PEQUES:</b> lacitos con tomate y bacon    Judías verde salteadas  Mero en salsa marinera  Patata al vapor  Naranja  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  699 36,6 79,9 21,2</p>	<p><b>Día 25</b></p> <p>Crema de verduras naturales  Pollo asado en su jugo  Patatas    Yogur  / Fruta  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  704 38,4 77,7 25,5</p>	<p><b>Día 26</b></p> <p>Sopa de fideos    Cocido completo    Garbanzos, verduras, patata, ternera, pollo, morcilla  Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Plátano  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  770 35,8 95,1 29,4</p>	<p><b>Día 27</b></p> <p>Arroz blanco con tomate    Espárragos con mahonesa    Filete de emperador    Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Manzana  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  703 31,4 80,2 27,2</p>
<p><b>Día 30</b></p> <p>Lentejas estofadas    Menestra de verduras  Tortilla española con mahonesa    Rodajas de tomate  Naranja  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  705 34,8 76,1 26,4</p>	<p><b>Día 31</b></p> <p>Sopa de marisco    Escalope de cerdo    Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas  Yogur  / Fruta  Pan  y agua  Kcal Prot HCar Lipid  699 35,1 73,3 27,5</p>			

