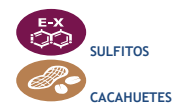
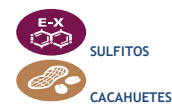




























































| LUNES Día | MARTES Día | MIÉRCOLES Día | JUEVES Día | VIERNES Día 1 | SABADO Día 2 | DOMINGO Día 3 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---|--|---|
| DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO |
| | | | | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla/ mermelada) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| | | | | Arroz con tomate y atún Pimientos asados en ensalada Escalope de cerdo Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Yogur / fruta Pan y agua Kcal 704 Prot 32,3 HCar 78,5 Lipid 24,1 | Ensalada completa Lasaña de carne Natillas Pan y agua Kcal 680 Prot 32,2 HCar 69,5 Lipid 20,3 | Huevos rellenos gratinados Codillo asado Patatas panadera Fruta Pan y agua Kcal 701 Prot 36,6 HCar 79,8 Lipid 25,2 |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| | | | | Pizza de jamón y queso Yogur Zumito Refresco Fruta Kcal 702 Prot 32,3 HCar 79,2 Lipid 24,2 | Fajitas de maíz rellenas de pollo y verduras y jamón y queso Ensalada Fruta Zumo de frutas y leche Refresco Kcal 711 Prot 27,7 HCar 80,4 Lipid 27,5 | Ensalada de arroz San jacobos Patatas Fruta Pan y agua Kcal 700 Prot 31,7 HCar 75,4 Lipid 27,1 |



| LUNES Día 4 | MARTES Día 5 | MIÉRCOLES Día 6 | JUEVES Día 7 | VIERNES Día 8 | SABADO Día 9 | DOMINGO Día 10 |
|--|--|--|--|---|--|---|
| DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Croissants | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| Sopa de cocido  Cocido completo Garbanzos, verduras, patata, ternera, pollo, morcilla  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Naranja Pan  y agua Kcal 710 Prot 30,8 HCar 88,2 Lipid 22,1 | Macarrones con queso gratinados  o Judías verdes con tomate Filete de salmón empanado  Patatas  Yogur  / fruta Pan  y agua Kcal 710 Prot 34,2 HCar 72,5 Lipid 21,2 | Día de la Constitución Española | Día No lectivo | Día de la Inmaculada Concepción | | |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| Menestra de verduras con jamón Albóndigas en salsa en salsa  Patatas  / ensalada Tarta  / fruta Pan  y agua Kcal 699 Prot 30,4 HCar 78,1 Lipid 23,5 | | | | | | Arroz con tomate y salchichas Empanadillas  y calamares  Ensalada Fruta Pan  y agua Kcal 707 Prot 31,1 HCar 78,6 Lipid 26,6 |



| LUNES Día 11 | MARTES Día 12 | MIÉRCOLES Día 13 | JUEVES Día 14 | VIERNES Día 15 | SABADO Día 16 | DOMINGO Día 17 |
|--|--|---|---|---|---|--|
| DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Croissants | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| Menestra de verduras Peques: puré de verdura | Canelones al horno   Peques: Macarrones napolitana o Brócoli salteado con bacon Filete de atún    | Crema de calabacín  | Sopa de cocido  | Arroz con pollo, conejo y verduras o Alcachofas en salsa verde Merluza a la romana    | Revuelto de espárragos y bacon   | Entremeses fríos y calientes   |
| Pollo asado en su jugo | Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Mandarina Pan  y agua | Albóndigas de ternera en salsa  Patatas panadera  | Cocido completo Garbanzos, verduras, patata, ternera, pollo, morcilla  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Naranja Pan  y agua | Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Manzana Pan  y agua | Patorra de pavo al horno Patatas asadas Fruta Pan  y agua | Lenguado rebozado    Rodajas de calabacín Fruta Pan  y agua |
| Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal 697 Prot 34,8 HCar 71,6 Lipid 22,7 | Kcal 717 Prot 34,2 HCar 77,1 Lipid 25,9 | Kcal 699 Prot 32,5 HCar 73,2 Lipid 23,6 | Kcal 770 Prot 35,8 HCar 95,1 Lipid 29,4 | Kcal 701 Prot 33,2 HCar 73,2 Lipid 23,2 | Kcal 700 Prot 32,4 HCar 73,9 Lipid 23,8 | Kcal 700 Prot 32,4 HCar 73,9 Lipid 27,2 |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| Macarrones con verduras  Huevos duros con bechamel   Champiñón Fruta Pan  y agua | Sopa de marisco     Chuleta de sajonia Puré de patata  Fruta Pan  y agua | Arroz a la milanesa  Filetes de caballa al horno  Patatas al vapor Yogur  Pan  y agua | Guisantes con jamón   Escalope de cerdo   Ensalada Fruta Pan  y agua | Hamburguesa de ternera con cebolla, lechuga, queso y tomate     Patatas Refresco Zumo Fruta | Fajitas de pollo con verduras   Patatas Yogur  Zumo de frutas  Refresco | Sopa de picadillo   Cinta de lomo Patatas  Fruta Pan  y agua |
| Kcal 712 Prot 30,4 HCar 78,1 Lipid 23,5 | Kcal 698 Prot 34,5 HCar 77,2 Lipid 22,4 | Kcal 702 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4 | Kcal 698 Prot 34,5 HCar 77,2 Lipid 22,4 | Kcal 701 Prot 32,2 HCar 69,5 Lipid 20,3 | Kcal 712 Prot 26,9 HCar 78,4 Lipid 26,8 | Kcal 703 Prot 25,9 HCar 78,4 Lipid 26,5 |



SOJA



MOLUSCOS



LECHE



ALTRAMUCES



FRUTOS DE CASCARA



PESCADO



APIO



CRUSTACEOS



MOSTAZA



HUEVOS



SESAMO



GLUTEN



SULFITOS



CACAHUETES

| LUNES Día 18 | MARTES Día 19 | MIÉRCOLES Día 20 | JUEVES Día 21 | VIERNES Día 22 | SABADO Día 23 | DOMINGO Día 24 |
|--|--|---|---|---|-----------------|-----------------|
| DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla/ mermelada) Croissants | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas | | |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | | |
| Lentejas caseras Menestra de verduras Tortilla española con mahonesa Rodajas de tomate natural Yogur /Fruta Pan y agua Kcal 709 Prot 32.0 HCar 78.7 Lipid 25.1 | Patatas riojana Espárragos con mahonesa Filete de emperador Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Plátano Pan y agua Kcal 700 Prot 32.6 HC 77.3 Lipid 25.8 | Sopa de picadillo Verduras asadas Pechuga de pollo en salsa de setas Patatas Naranja Pan y agua Kcal 695 Prot 33.8 HCar 72.6 Lipid 22.8 | COMIDA ESPECIAL NAVIDAD Kcal Prot HCar Lipid | Macarrones napolitana San Jacobo Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Melocotón en almíbar Pan y agua Kcal 704 Prot 33.1 HCar 78.9 Lipid 26.8 | | |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | | |
| Verduras asadas Pechuga de pollo empanada Tomates aderezados Fruta Pan y agua Kcal 701 Prot 36 HCar 70.1 Lipid 25.5 | Ensalada de patata Albóndigas en salsa Salteado de champiñón y zanahoria Fruta Pan y agua Kcal 714 Prot 33.2 HCar 73.9 Lipid 26.5 | Gulas al ajillo Muslitos de mar Coctel de marisco Cochinillo asado Patatas panadera Flan de huevo Dulces navideños Refrescos Pan y agua Kcal 720 Prot 33.4 HCar 76.2 Lipid 247.1 | Arroz con tomate y salchichas Varitas de merluza y calamares a la romana Ensalada Fruta Pan y agua Kcal 708 Prot 30.2 HCar 70.2 Lipid 22.1 | | | |

