
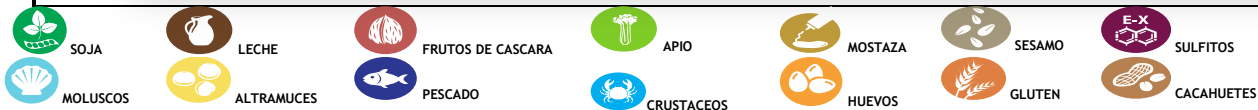


| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|---|
| | | | Día 1 Macarrones a la napolitana Espárragos con mahonesa Pollo asado en su jugo Salteado de verduras Manzana Pan y agua Kcal 699 Prot 35,2 HCar 77,9 Lipid 24,3 | Día 2 Potaje de garbanzos con bacalao y espinacas Alcachofas con jamón Tortilla española con mahonesa Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta/Yogur Pan y agua Kcal 698 Prot 30,7 HCar 70,1 Lipid 22,5 |
| Día 5 Arroz con tomate y picadillo de salchichas Salteado de setas y ajetes Cinta de lomo adobado Calabacín rebozado Pera Pan y agua Kcal 710 Prot 30,8 HCar 88,2 Lipid 22,1 | Día 6 Espirales a la carbonara Judías verdes con jamón Filete de merluza Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta/Yogur Pan y agua Kcal 702 Prot 32,1 HCar 77,2 Lipid 26,1 | Día 7 Crema de verduras Filetes rusos en salsa Patatas panadera Plátano Pan y agua Kcal 701 Prot 35,8 HCar 95,1 Lipid 29,4 | Día 8 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Manzana Pan y agua Kcal 770 Prot 35,8 HCar 95,1 Lipid 29,4 | Día 9 Día de la enseñanza  |
| Día 12 Menestra de verduras Peques: Puré Pechuga de pollo en salsa de setas Patatas fritas Pera Pan y agua Kcal 697 Prot 32,6 HCar 72,8 Lipid 26,1 | Día 13 Paella de pollo y conejo Verduras asadas Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta/Yogur Pan y agua Kcal 701 Prot 34,2 HCar 72,5 Lipid 21,2 | Día 14 Lentejas hortelanas Brócoli gratinado Tortilla española con mahonesa Rodajas de tomate Plátano Pan y agua Kcal 700 Prot 33,1 HCar 77,2 Lipid 22,9 | Día 15 Patatas a la riojana Espinacas rehogadas Chuleta de Sajonia Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Manzana Pan y agua Kcal 703 Prot 35,8 HCar 79,3 Lipid 26,5 | Día 16 Sopa de marisco Menestra de verduras Tortilla francesa Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta/Yogur Pan y agua Kcal 701 Prot 35,3 HCar 78,1 Lipid 25,2 |
| Día 19 Judías blancas estofadas Cinta de lomo Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Manzana Pan y agua Kcal 712 Prot 35,8 HCar 79,9 Lipid 27,4 | Día 20 Arroz 3 delicias Peques: Arroz con tomate Espárragos con mahonesa Bacalao a la vizcaína Patatas al vapor Yogur / Fruta Pan y agua HCar 700 Prot 33,1 HCar 70,7 Lipid 23,1 | Día 21 Crema de calabaza, zanahoria y puerros Albóndigas en salsa Champiñón al ajillo Plátano Pan y agua Kcal 703 Prot 33,5 HCar 75,9 Lipid 24,5 | Día 22 Judías verdes con jamón Peques: Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo en pepitoria Patatas Petit / Fruta Pan y agua Kcal 702 Prot 35,3 HCar 75,9 Lipid 23,6 | Día 23 Macarrones gratinados Verduras asadas Merluza rebozada Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Pera Pan y agua Kcal 678 Prot 37,1 HCar 72,5 Lipid 22,9 |
| Día 26 | Día 27 | Día 28 | Día 30 | |

SEMANA SANTA



*La valoración nutricional corresponde con la elección de la primera opción del primer plato.