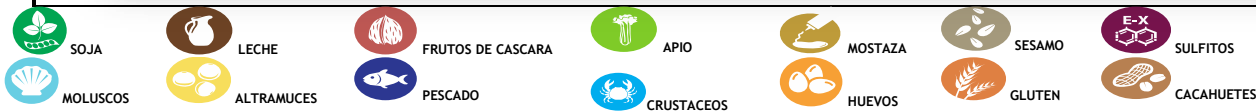


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Día 1 Macarrones a la napolitana Pollo asado en su jugo Salteado de verduras Manzana Pan y agua Kcal 699 Prot 35,2 HCar 77,9 Lipid 24,3	Día 2 Potaje de garbanzos con bacalao y espinacas Tortilla española con mahonesa Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta/Yogur Pan y agua Kcal 698 Prot 30,7 HCar 70,1 Lipid 22,5
Día 5 Arroz con tomate y picadillo de salchichas Cinta de lomo adobado Calabacín rebozado Pera Pan y agua Kcal 710 Prot 30,8 HCar 88,2 Lipid 22,1	Día 6 Espirales a la carbonara Filete de salmón empanado Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta/Yogur Pan y agua Kcal 702 Prot 32,1 HCar 77,2 Lipid 26,1	Día 7 Crema de verduras Mini fricadelle en salsa Patatas panadera Plátano Pan y agua Kcal 701 Prot 35,8 HCar 95,1 Lipid 29,4	Día 8 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Manzana Pan y agua Kcal 770 Prot 35,8 HCar 95,1 Lipid 29,4	Día 9 Día de la enseñanza 
Día 12 Menestra de verduras Peques: Puré Pechuga de pollo en salsa de setas Patatas fritas Pera Pan y agua Kcal 697 Prot 32,6 HCar 72,8 Lipid 26,1	Día 13 Paella de pollo y conejo Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta/Yogur Pan y agua Kcal 701 Prot 34,2 HCar 72,5 Lipid 21,2	Día 14 Lentejas hortelanas Tortilla española con mahonesa Rodajas de tomate Plátano Pan y agua Kcal 700 Prot 33,1 HCar 77,2 Lipid 22,9	Día 15 Patatas a la riojana Chuleta de Sajonia Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Manzana Pan y agua Kcal 703 Prot 35,8 HCar 79,3 Lipid 26,5	Día 16 Sopa de marisco Varitas de merluza y Calamares Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta/Yogur Pan y agua Kcal 701 Prot 35,3 HCar 78,1 Lipid 25,2
Día 19 Judías blancas estofadas Cinta de lomo Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Manzana Pan y agua Kcal 712 Prot 35,8 HCar 79,9 Lipid 27,4	Día 20 Arroz 3 delicias Peques: Arroz con tomate Bacalao a la vizcaína Peques: bacalao rebozado Patatas al vapor Yogur / Fruta Pan y agua Kcal 700 Prot 33,1 HCar 70,7 Lipid 23,1	Día 21 Crema de calabaza, zanahoria y puerros Albóndigas en salsa Champiñón al ajillo Plátano Pan y agua Kcal 703 Prot 33,5 HCar 75,9 Lipid 24,5	Día 22 Judías verdes con jamón Peques: Sopa de picadillo Jamoncitos de pollo en pepitoria Patatas Petit /Fruta Pan y agua Kcal 702 Prot 35,3 HCar 75,9 Lipid 23,6	Día 23 Macarrones gratinados Filete de atún empanado Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Pera Pan y agua Kcal 678 Prot 37,1 HCar 72,5 Lipid 22,9
Día 26	Día 27	Día 28	Día 30	
SEMANA SANTA				



*La valoración nutricional corresponde con la elección de la primera opción del primer plato.