







































































LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Día 3 Macarrones gratinados  Merluza a la romana  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Manzana Pan  y agua Kcal 699 Prot 31,2 HCar 77,5 Lipid 23,6	Día 4 Lentejas caseras  Tortilla española con mahonesa  Rodajas de tomate natural Plátano Pan  y agua Kcal 702 Prot 31,2 HCar 80,5 Lipid 25,2	Día 5 Judías verdes con jamón  PEQUE: Puré de verduras Escalope de cerdo  Patatas fritas  Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal 698 Prot 31,2 HCar 80,5 Lipid 24,6	Día 6 Arroz con pollo y verduras  Atún empanado  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Naranja Pan  y agua Kcal 698 Prot 31,2 HCar 79,4 Lipid 25,1
Día 9 Sopa de cocido  Cocido completo  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Manzana Pan  y agua Kcal 770 Prot 35,8 HCar 95,1 Lipid 29,4	Día 10 Arroz con tomate con picadillo de salchichas Varitas de merluza y calamares  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal 708 Prot 35,1 HCar 73,8 Lipid 26,5	Día 11 Crema de calabaza, zanahoria y puerros  Albóndigas a la jardinera  Patatas rizadas  Plátano Pan  y agua Kcal 699 Prot 36,2 HCar 75,1 Lipid 25,8	Día 12 Sopa de marisco  Jamoncitos de pollo en pepitoria  Patatas  Petit  /Fruta Pan  y agua Kcal 698 Prot 36,9 HCar 71,1 Lipid 24,6	Día 13 Espirales a la napolitana  Mero en salsa verde  Salteado de verduras  Pera Pan  y agua Kcal 700 Prot 34,1 HCar 77,3 Lipid 25,1
Día 16 Judías blancas estofadas  Tortilla española con mahonesa  Rodajas de tomate Manzana Pan  y agua Kcal 712 Prot 30,3 HCar 78,1 Lipid 25,5	Día 17 Arroz 3 delicias  Peques: Arroz con tomate Bacalao a la vizcaína  PEQUE: Bacalao rebozado Patatas al vapor Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal 699 Prot 31,4 HCar 77,2 Lipid 23,5	Día 18 Crema de verduras Mini fricadelle en salsa  Patatas panadera  Plátano Pan  y agua Kcal 698 Prot 30,4 HCar 76,5 Lipid 24,9	Día 19 Sopa de cocido  Cocido completo  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Pera Pan  y agua Kcal 770 Prot 35,8 HCar 95,1 Lipid 29,4	Día 20 Ensalada de pasta  PEQUE: macarrones con tomate  Espárragos blancos Filete de emperador  Salteado de verduras  Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal 700 Prot 34,2 HCar 75,9 Lipid 24,4
Día 23 Ensalada de garbanzos  Peques: sopa de picadillo  Lomo de sajonia Calabacín rebozado  Yogur  /fruta Pan  y agua Kcal 702 Prot 34,3 HCar 71,9 Lipid 25,2	Día 24 Macarrones con tomate y queso  Palometa en salsa marinera  Patatitas al ajo-perejil Manzana Pan  y agua Kcal 700 Prot 35,1 HCar 70,8 Lipid 25,1	Día 25 Lentejas caseras  Empanadillas  y croquetas de jamón  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Plátano Pan  y agua Kcal 712 Prot 36,2 HCar 75,1 Lipid 25,8	Día 26 Paella de pollo y verduras Filete de salmón empanado  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Pera Pan  y agua Kcal 701 Prot 36,9 HCar 72,9 Lipid 24,5	Día 27 Guisantes con jamón y huevo  PEQUE: Puré de verduras Pollo asado en su jugo Patatas rizadas  Yogur  /fruta Pan  y agua Kcal 698 Prot 34,1 HCar 76,3 Lipid 22,9



*La valoración nutricional corresponde con la elección de la primera opción del primer plato.

