



















LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Día 1 FESTIVO	Día 2 Lentejas caseras  Tortilla española con mahonesa  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 701 29,2 78,9 24,6	Día 3 Judías verdes con jamón y huevo duro  Peques: Puré de verduras Escalope empanado  Patatas fritas  Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 699 34,4 76,4 22,6	Día 4 Ensalada de pasta  Peques: Pasta a la napolitana  Merluza a la romana  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Manzana Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 702 32,0 73,1 22,5
Día 7 Judías blancas estofadas  Pechuga de pollo natural empanada  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 702 33,9 77,6 25,9	Día 8 Paella de marisco Huevos duros con pisto  Peques: Tortilla francesa Patatas panadera  Manzana Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 700 33,8 72,4 25,9	Día 9 Puré de verduras Minifricadelle en salsa  Patatas fritas  Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 701 31,7 75,4 24,4	Día 10 Sopa de cocido  Cocido completo  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Pera Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 770 35,8 92,2 29,4	Día 11 Macarrones gratinados  Filete de atún  Ensalada de Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 705 31,1 78,8 22,8
Día 14 Crema de calabaza y zanahoria  Pollo asado en su jugo Patatas  Pera Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 698 36,1 73,1 25,2	Día 15 Espaguetis a la carbonara  Peques: macarrones con tomate  Bacalao en salsa de tomate  Peques: Bacalao rebozado  Patatas al vapor  Petit  /fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 704 30,4 78,1 25,4	Día 16 Lentejas estofadas  Tortilla española con mahonesa  Rodajas de tomate Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 710 34,5 85,1 25,5	Día 17 Sopa de pescado con estrellitas  Chuleta de sajonia Salteado de setas Manzana Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 701 34,3 70,5 24,9	Día 18 Arroz con tomate y picadillo de salchichas Filete de emperador  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 689 34,2 70,1 23,9
Día 21 Canelones al horno  PEQUES: Macarrones con tomate  Filete de salmón empanado  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Pera Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 702 36,0 70,1 25,5	Día 22 Sopa de cocido  Cocido completo  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 770 35,8 92,2 29,4	Día 23 Puré de verduras naturales Albóndigas a la jardinera  Patatas panadera  Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 701 33,5 74,1 24,9	Día 24 Lentejas a la hortelana  Empanadillas de atún y varitas de merluza  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Manzana Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 712 36,1 76,5 26,9	Día 25 Ensalada campera  PEQUES: Arroz con tomate  Filetitos de ternera asada en su jugo  Salteado de verduras Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 703 35,2 75,6 26,7
Día 28 Ensalada de arroz  PEQUES: Arroz con tomate  Atún empanado  Salteado de verduras Helado  /fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 706 33,5 76,1 23,5	Día 29 Guisantes con jamón y huevo duro  Cinta de lomo adobada Patatas fritas  Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 699 33,5 75,6 25,9	Día 30 Macarrones a la napolitana  Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 704 33,5 73,1 24,0	Día 31 FESTIVO	

