











































































LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Día 3 Macarrones gratinados   Menestra de verduras Merluza a la plancha  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Manzana Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 699 31,2 77,5 23,6	Día 4 Lentejas caseras  Ajetes, campi y gamba  Pechuga de pollo a la plancha Rodajas de tomate natural Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 702 31,2 80,5 25,2	Día 5 Judías verdes con jamón PEQUES: Puré de verduras Escalope de cerdo Patatas fritas  Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 698 31,2 80,5 24,6	Día 6 Arroz con pollo y verduras  Verduras asadas Palometa a la plancha Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Naranja Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 698 31,2 79,4 25,1
Día 9 Sopa de cocido  Cocido completo  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Manzana Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 770 35,8 95,1 29,4	Día 10 Arroz con tomate con picadillo de salchichas Brócoli con bacon Varitas de merluza y calamares   Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 708 35,1 73,8 26,5	Día 11 Crema de calabaza, zanahoria y puerros  Albóndigas a la jardinera  Patatas rizadas  Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 699 36,2 75,1 25,8	Día 12 Sopa de marisco    Jamoncitos de pollo en pepitoria   Patatas  Petit  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 698 36,9 71,1 24,6	Día 13 Espirales a la napolitana  Ensalada de pimientos Mero en salsa verde   Salteado de verduras Pera Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 700 34,1 77,3 25,1
Día 16 Judías blancas estofadas Coliflor a la gallega Pechuga de pollo Rodajas de tomate Manzana Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 712 30,3 78,1 25,5	Día 17 Arroz con tomate Judías verdes con bacon Bacalao a la vizcaína   Patatas al vapor Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 699 31,4 77,2 23,5	Día 18 Crema de verduras Albóndigas en salsa Patatas panadera  Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 698 30,4 76,5 24,9	Día 19 Sopa de cocido  Cocido completo  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Pera Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 770 35,8 95,1 29,4	Día 20 Ensalada de pasta   PEQUES: macarrones con tomate  Espárragos blancos Filete de emperador  Salteado de verduras Yogur  /Fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 700 34,2 75,9 24,4
Día 23 Ensalada de garbanzos     Peques: sopa de picadillo  Lomo de sajonia Calabacín rebozado  Yogur  /fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 702 34,3 71,9 25,2	Día 24 Macarrones con tomate y queso   Espinacas a la crema   Palometa en salsa marinera    Patatitas al ajo-perejil Manzana Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 700 35,1 70,8 25,1	Día 25 Lentejas caseras  Espárragos blancos Pechuga de pollo Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Plátano Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 712 36,2 75,1 25,8	Día 26 Paella de pollo y verduras Menestra de verduras Merluza a la plancha  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Pera Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 701 36,9 72,9 24,5	Día 27 Guisantes con jamón PEQUES: Puré de verduras Pollo asado en su jugo Patatas rizadas  Yogur  /fruta Pan  y agua Kcal Prot HCar Lipid 698 34,1 76,3 22,9



*La valoración nutricional corresponde con la elección de la primera opción del primer plato.