

| LUNES | Día | MARTES | Día | MIÉRCOLES | Día | JUEVES | Día | VIERNES | Día 1 | SABADO | Día 2 | DOMINGO | Día 3 |
|-------|-----|--------|-----|-----------|-----|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | | | | | | | DESAYUNO | | DESAYUNO | | DESAYUNO | |
| | | | | | | | | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla/ mermelada) Galletas | | Café con leche, Cola Cao, zumo Y Churros | | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros | |
| | | | | | | | | COMIDA | | COMIDA | | COMIDA | |
| | | | | | | | | Arroz con pollo y verduras Albóndigas en salsa Patatas Fruta Pan y agua Kcal 698 Prot 31,2 HCar 79,4 Lipid 25,1 | | Ensalada mixta Canelones de carne gratinados Fruta Pan y agua Kcal 699 Prot 35,2 HCar 77,9 Lipid 24,3 | | Ensaladilla rusa Cordero asado al horno en su jugo Champiñón Flan de huevo Pan y agua Kcal 700 Prot 36,1 HCar 76,8 Lipid 24,2 | |
| | | | | | | | | CENA | | CENA | | CENA | |
| | | | | | | | | Paninis caseros de jamón y queso Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Yogur Batido de fruta y leche Refresco Kcal 712 Prot 26,9 HCar 78,4 Lipid 26,8 | | Sandwich de lomo, bacon, queso, jamón y tomate Ensalada Fruta Batido leche Refresco Kcal 703 Prot 31,8 HCar 73,1 Lipid 22,1 | | Macarrones con tomate y bacon Varitas de merluza Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan y agua Kcal 700 Prot 31,7 HCar 75,4 Lipid 27,1 | |



SOJA



LECHE



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



PESCADO



CRUSTACEOS


































































HUEVOS



GLUTEN



CACAHUETES

| LUNES Día 4 | MARTES Día 5 | MIÉRCOLES Día 6 | JUEVES Día 17 | VIERNES Día 8 | SABADO Día 9 | DOMINGO Día 10 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Croissants | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| Sopa de cocido  Cocido completo  Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas atún y zanahoria Manzana Pan  y agua Kcal 770 Prot 35,8 HCar 95,1 Lipid 29,4 | Arroz tres delicias    Verduras asadas Filete de emperador    Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Yogur  / fruta Pan  y agua Kcal 706 Prot 36,1 HCar 77,3 Lipid 25,3 Kcal 680 Prot 35,8 HCar 70,1 Lipid 22,3 | Judías blancas estofadas  Ensalada de pimientos asados  Mini fricadelle en salsa  Patatas  Plátano Pan  y agua Kcal 712 Prot 39,2 HCar 86,5 Lipid 27,3 Kcal 709 Prot 36,1 HCar 73,5 Lipid 24,1 | Ensalada campera   Menestra de verduras Jamoncitos de pollo en salsa  Champiñón al ajillo Pera de conferencia Pan  y agua Kcal 690 Prot 36,1 HCar 77,3 Lipid 24,4 Kcal 680 Prot 36,8 HCar 70,1 Lipid 22,3 | Macarrones gratinados   Alcachofas con jamón Palometa en salsa verde   Patatas al vapor Macedonia de frutas Pan  y agua Kcal 700 Prot 35,2 HCar 79,2 Lipid 25,1 Kcal 689 Prot 36,8 HCar 70,5 Lipid 23,2 | Rollitos de espárragos gratinados  Codillo asado Puré de patata  Fruta Pan  y agua Kcal 700 Prot 35,1 HCar 77,2 Lipid 24,9 | Ensalada de patata   Picantones en escabeche  Salteado de verduras Natillas  Pan  y agua Kcal 702 Prot 35,1 HCar 79,1 Lipid 24,2 |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| Judías verdes con jamón Huevos duros con pisto y salchichas  Patatas  Fruta Pan  y agua Kcal 702 Prot 32,4 HCar 78,1 Lipid 23,5 | Sopa de marisco    Filetes de pollo empanados   Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Melocotón en almíbar Pan  y agua Kcal 699 Prot 31,7 HCar 79,6 Lipid 24,6 | Macarrones gratinados   Boquerones a la andaluza   Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Pan  y agua Kcal 703 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4 | Arroz con tomate Cinta de lomo adobada Patatas  Fruta Pan  y agua Kcal 699 Prot 36,5 HCar 77,2 Lipid 22,4 | Pizza de jamón y queso   Patatas  Yogur  Zumo de frutas Refresco Fruta Kcal 708 Prot 35,1 HCar 79,2 Lipid 24,2 | Hamburguesa de ternera con queso, tomate y cebolla    Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Batido de frutas y leche  Refresco Fruta Kcal 710 Prot 33,1 HCar 78,2 Lipid 26,2 | Sopa de pescado    Croquetas de jamón  y finger de pollo  Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Pan  y agua Kcal 699 Prot 32,1 HCar 74,2 Lipid 25,6 |



SOJA



LECHE



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



PESCADO



CRUSTACEOS



HUEVOS

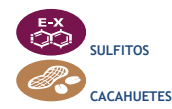


GLUTEN



CACAHUETES

| LUNES Día 11 | MARTES Día 12 | MIÉRCOLES Día 13 | JUEVES Día 14 | VIERNES Día 15 | SABADO Día 16 | DOMINGO Día 17 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Croissants | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| Ensalada de pollo Lomo adobado Ensalada de Lechuga, tomate aceitunas y zanahoria Sandía Pan y agua Kcal 698 Prot 32,5 HCar 75,4 Lipi 23,9 | Espirales a la napolitana Espárragos con mahonesa Merluza a la marinera Patatitas al ajo-perejil Pera Pan y agua Kcal 702 Prot 33,8 HC 77,2 Lipid 26,4 Kcal 690 Prot 35,2 HC 70,2 Lipid 21,8 | Lentejas estofadas Salteado de verduras Tortilla española con mahonesa Rodajas de tomate Plátano Pan y agua Kcal 701 Prot 34,1 HCar 79,5 Lipid 25,4 Kcal 691 Prot 32,7 HCar 73,4 Lipid 23,6 | Arroz con tomate y picadillo de salchichas Coliflor a la vinagreta Atún empanado Ensalada de Lechuga, tomate aceitunas y zanahoria Manzana Pan y agua Kcal 712 Prot 33,1 HCar 80,1 Lipid 24,6 Kcal 699 Prot 32,7 HCar 71,6 Lipid 22,6 | Crema de calabaza y zanahoria Albóndigas de ternera a la jardinera Patatas Yogur / fruta Pan y agua Kcal 698 Prot 32,5 HCar 75,4 Lipid 23,9 Kcal 690 Prot 35,2 HCar 70,2 Lipid 21,8 | Huevos rellenos de atún Costillas a la coca-cola Patatas Fruta Pan y agua Kcal 712 Pro 30,3 HCar 78,1 Lipid 25,5 | Patatas rellenas de carne gratinadas Conejo al ajillo Ensalada Fruta / tarta Pan y agua Kcal 699 Pro 31,4 HCar 77,2 Lipi 23,5 |
| CENA | CENA | CENA | Fruta | CENA | CENA | CENA |
| Espirales a la carbonara Tortilla francesa con pisto Patatas Fruta Pan y agua Kcal 699 Prot 32,8 HCar 77,5 Lipid 25,4 | Guisantes con jamón Empanadillas y rabas de calamar Ensalada Natillas Pan y agua Kcal 695 Prot 33,1 HCar 77,5 Lipid 27,3 | Raviolis rellenos de carne Filetes de caballa al horno Patatas ajo perejil Fruta Pan y agua Kcal 702 Prot 34,5 HCar 78,6 Lipid 27,4 | Menestra de verduras Escalope de cerdo Patatas panadera Yogur Pan y agua Kcal 706 Prot 35,5 HCar 76,2 Lipid 22,4 | Pizza de quesos Ensalada Flan Refresco Zumo Fruta Kcal 703 Prot 32,2 HCar 74,5 Lipid 25,3 | Fajitas de trigo rellenas de pollo y verduras y de atún con mahonesa Ensalada Fruta Batido leche Refresco Kcal 704 Prot 26,9 HCar 75,4 Lipid 27,8 | Sopa de picadillo Chuleta de Sajonia al horno Patatas Fruta Pan y agua Kcal 699 Prot 25,9 HCar 78,4 Lipid 26,0 |



| LUNES Día 18 | MARTES Día 19 | MIÉRCOLES Día 20 | JUEVES Día 21 | VIERNES Día 22 | SABADO Día 23 | DOMINGO Día 24 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Croissants | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada) Galletas | | |
| COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| Ensalada de garbanzos, zanahoria, palitos de cangrejo, tomate, atún, huevo y pimiento verde Pollo asado en su jugo Patatas rizadas Melón Pan y agua Kcal 703 Prot 35,8 HCar 77,2 Lipid 29,4 | Paella de marisco: almejas, mejillones, calamares y gamba Ensalada de pimientos Filete de salmón Verduras salteadas Plátano Pan y agua Kcal 703 Prot 33,9 HC 80,3 Lipid 27,5 Kcal 699 Prot 34,7 Hc 74,2 Lipid 23,8 | Puré de verduras: Acelgas, calabacín, judías verdes, espinacas, patata y zanahoria. Empanadillas de atún y varitas de merluza Ensalada de Lechuga, tomate aceitunas y zanahoria Yogur /fruta Pan y agua Kcal 695 Prot 35,8 HCar 72,1 Lipid 21,4 | Espaguetis con tomate y bacon Huevos fritos Peques: tortilla francesa Patatas Melocotón en almíbar Pan y agua Kcal 715 Prot 35,8 HCar 80,2 Lipid 29,4 Kcal 715 Prot 35,8 HCar 77,2 Lipid 27,5 | | | |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | | |
| Coliflor gratinada Albóndigas en salsa Patatas Flan de vainilla Pan y agua Kcal 697 Prot 36,1 HCar 72,1 Lipid 25,5 | Ensalada de patata Libritos de lomo y queso Salteado de verduras Fruta Pan y agua Kcal 709 Prot 33,2 HCar 75,9 Lipid 26,5 | Arroz con tomate y picadillo de salchichas Alitas adobadas al horno Ensalada Fruta Pan y agua Kcal 701 Prot 32,6 HCar 74,9 Lipid 25,9 | Gazpacho andaluz Croquetas de jamón Filete de Emperador Patatas al ajo-perijil Fruta Pan y agua Kcal 695 Prot 33,2 HCar 73,9 Lipid 22,6 | | | |



SOJA



LECHE



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



PESCADO



CRUSTACEOS



HUEVOS



GLUTEN



CACAHUETES