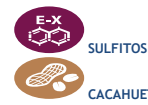
















































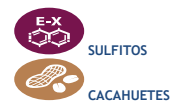
LUNES Día 2	MARTES Día 3	MIÉRCOLES Día 4	JUEVES Día 5	VIERNES Día 6	SABADO Día 7	DOMINGO Día 8
<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Croissants	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan y agua	Ensalada campera Carne estofada Champiñón Yogur Pan y agua	Patata gratinada rellena de carne Ensalada de pimientos Jamoncitos de pollo en salsa Champiñón al ajillo Fruta Pan y agua	Arroz con marisco Menestra de verduras Filetes de merluza en salsa verde Patatas al ajo-perejil Helado Pan y agua	Ensalada de pasta Huevos duros con pisto Peques: tortilla francesa Patatas Fruta Pan y agua	Coctel de marisco Chuletitas de cordero Patatas Fruta Pan y agua	Revuelto de champiñón, espárragos y gambas Codillo asado Salteado de verduras Fruta Pan y agua
Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4	Kcal 701 Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2	Lipid 29,4 Kcal 701 Kcal 770 Prot 35,8	HCar 92,2 Lipid 29,4 Kcal 701 Kcal 770	Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4 Kcal 701	Kcal 703 Prot 31,2 HCar 72,1 Lipid 23,8	Kcal 700 Prot 32,4 HCar 73,9 Lipid 27,2
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
Gaspacho andaluz Croquetas de jamón Cinta de lomo Patatas panadera Fruta Pan y agua	Ensalada de arroz Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan y agua	Hélices a la carbonara Tortilla francesa con salchichas Salsa de tomate Helado Pan y agua	Judías verdes en ensalada Chuletas de aguja Patatas Natillas Pan y agua	Pizza de jamón y queso Patatas Zumo de frutas y leche Yogur Refresco Fruta	Hamburguesa de ternera con queso, lechuga, tomate y cebolla Patatas Fruta Batido Refresco	Arroz con tomate y atún Lomo adobado Ensalada Fruta Pan y agua
Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4	Kcal 701 Kcal 703 HCar 76,4 Kcal 703	Prot 31,2 Kcal 703 Prot 31,2 Kcal 703	Prot 31,2 Lipid 29,4 Kcal 701 Kcal 770	Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4 Kcal 701	Kcal 712 Prot 26,9 HCar 78,4 Lipid 26,8	Kcal 700 Prot 25,1 HCar 78,3 Lipid 26,5



LUNES Día 9	MARTES Día 10	MIÉRCOLES Día 11	JUEVES Día 12	VIERNES Día 13	SABADO Día 14	DOMINGO Día 15
<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Croissants	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
Canelones al horno Coliflor con vinagreta Atún empanado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Pan y agua	Arroz al horno con verduras judías verdes con jamón Albóndigas en salsa Patatas fritas Fruta Pan y agua	Lentejas hortelana Espárragos con mahonesa Pechuga en salsa de vino blanco Patatas Helado /fruta Pan y agua	Macarrones boloñesa Verduras asadas Filete de emperador Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Pan y agua	Huevos rellenos de atún Ensalada de judías Escalope de cerdo Saltado de setas Fruta Pan y agua	Ensaladilla rusa Patorra de pavo asada Salteado de verduras Natillas Pan y agua	Ensalada mixta Lasaña al horno gratinada Fruta/Tarta Pan y agua
Kcal 725 Prot 33,2 HCar 79,1 Lipid 26,5	Kcal 712 Prot 33,6 HCar 73,9 Lipid 22,5	Kcal 701 Prot 31,7 HCar 75,4 Lipid 24,4	Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4	Kcal 703 Prot 31,8 HCar 73,1 Lipid 22,1	Kcal 699 Prot 30,52 HCar 73,2 Lipid 23,1	Kcal 701 Prot 32,8 HCar 78,2 Lipid 25,1
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
Ensalada de verano Alitas de pollo al horno Salteado de verduras Fruta Pan y agua	Menestra de verduras Chuletas de Sajonia Patatas fritas Yogur Pan y agua	Espaguetis a la marinera Filete de mero en salsa verde Patatitas al vapor Fruta Pan y agua	Arroz 3 delicas Minifricadelle en salsa Champiñón y zanahoria Fruta Pan y agua	Paninis caseros de atún y bacon Ensalada Yogur Batido Refresco Fruta	Plato: tortilla española, lomo, pimiento, queso y tomate Ensalada Bollito Zumo de frutas y leche Refresco	Sopa de picadillo Rabas de calamar y croquetas Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Pan y agua
Kcal 725 Prot 33,2 HCar 79,1 Lipid 26,5	Kcal 712 Prot 33,6 HCar 73,9 Lipid 22,5	Kcal 701 Prot 31,7 HCar 75,4 Lipid 24,4	Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4	Kcal 703 Prot 31,8 HCar 73,1 Lipid 22,1	Kcal 712 Prot 27,7 HCar 80,4 Lipid 27,5	Kcal 681 Prot 31,7 HCar 72,4 Lipid 24,1



LUNES Día 16	MARTES Día 17	MIÉRCOLES Día 18	JUEVES Día 19	VIERNES Día 20	SABADO Día 21	DOMINGO Día 22
<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Croissants	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
Ensalada de patata  Cinta de lomo adobada Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan  y agua Kcal 712 Prot 30,4 HCar 78,1 Lipid 23,5	Paella valenciana Verduras asadas Filetes rusos en salsa de tomate  Patatas fritas  Fruta Pan  y agua Kcal 711 Prot 31,7 HCar 79,6 Lipid 24,6	Ensalada de garbanzos  Huevos fritos  Patatas rizadas  Fruta Pan  y agua Kcal 732 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4	Crema de verduras Pechuga de pollo empanada  Patatitas al ajo-perejil Helado  Pan  y agua Kcal 698 Prot 34,5 HCar 77,2 Lipid 22,4	Espaguetis a la carbonara  Brócoli gratinado  Merluza a la romana  Ensalada de Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan  y agua Kcal 702 Prot 35,1 HCar 79,2 Lipid 24,2	Pimientos rellenos de atún  Cordero asado Patatas  Fruta Pan  y agua Kcal 703 Prot 31,2 HCar 72,1 Lipid 23,8	Rollitos de espárragos gratinados  Carrilladas en salsa de vino tinto  Salteado de setas Fruta Pan  y agua Kcal 700 Prot 32,4 HCar 73,9 Lipid 27,2
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
Guisantes rehogados con jamón Tortilla española con mahonesa  Rodajas de tomate natural Yogur  Pan  y agua Kcal 712 Prot 30,4 HCar 78,1 Lipid 23,5	Ensalada "Cesar"  Filete empanado  Patatas rizadas  Fruta Pan  y agua Kcal 711 Prot 31,7 HCar 79,6 Lipid 24,6	Raviolis de carne con salsa de tomate  Merluza a la romana  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan  y agua Kcal 732 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4	Arroz a la milanese  Empanadillas y varitas de merluza  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Helado  Pan  y agua Kcal 698 Prot 34,5 HCar 77,2 Lipid 22,4	Fajitas de jamón y queso y atún con mahonesa  Patatas  Yogur  Zumo de frutas Refresco Fruta Kcal 702 Prot 35,1 HCar 79,2 Lipid 24,2	Hamburguesa de ternera con queso, lechuga, tomate y cebolla  Patatas  Fruta Batido  Refresco Kcal 712 Prot 26,9 HCar 78,4 Lipid 26,8	Macarrones con tomate y atún  Huevos fritos y salchichas con salsa de tomate  Patatas  Fruta Pan  y agua Kcal 703 Prot 25,9 HCar 78,4 Lipid 26,5



LUNES Día 23	MARTES Día 24	MIÉRCOLES Día 25	JUEVES Día 26	VIERNES Día 27	SABADO Día 28	DOMINGO Día 29
<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada/ aceite de oliva) Magdalenas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada/ aceite de oliva) Cereales	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada/ aceite de oliva) Croissants	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada/ aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada/ aceite de oliva) Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada/ aceite de oliva) Churros
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
Lentejas estofadas Judías verdes con jamón Calamares y croquetas de jamón Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Pan y agua	Ensalada de arroz Espárragos blancos Chuleta de sajonia Salteado de setas Fruta Pan y agua	Menestra de verduras Pollo asado Patatas rizadas Yogur Pan y agua	Ensaladilla rusa Menestra de verdura Salmón empanado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceituna Fruta Pan y agua	Macarrones boloñesa Coliflor a la gallega Huevos duros con bchameley bacon Patatas Fruta Pan y agua	Ensalada completa Canelones a la italiana Natillas Pan y agua	Fideua de marisco Carcamusas a la toledana Patatas Fruta/Tarta Pan y agua
Kcal 712 Prot 36 HCar 70,1 Lipid 25,5	Kcal 714 Prot 33,2 HCar 73,9 Lipid 26,5	Kcal 705 Prot 33,4 HCar 73,2 Lipid 24,1	Kcal 708 Prot 30,2 HCar 70,2 Lipid 22,1	Kcal 699 Prot 30,2 HCar 80,2 Lipid 24,4	Kcal 699 Prot 30,52 HCar 73,2 Lipid 23,1	Kcal 701 Prot 32,8 HCar 78,2 Lipid 25,1
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
Crema de verduras Pechugas de pollo en salsa Patatas fritas Fruta Pan y agua	Ensalada tropical Huevos duros con pisto Patata panadera Fruta Pan y agua	Coditos con tomate y queso gratinados Filete de merluza empanado Calabacín rebozado Yogur Pan y agua	Aroz tres delicias Magro en salsa Salteado de verduras Fruta Pan y agua	Plato: lomo, jamón, tomate natural croquetas y queso Patatas Yogur Refresco Batido Fruta	Pizza de atún o jamón y queso Ensalada Yogur Zumo de frutas y leche Refresco	Patatas ali oli Alitas de pollo adobadas Ensalada Fruta Pan y agua
Kcal 712 Prot 36 HCar 70,1 Lipid 25,5	Kcal 714 Prot 33,2 HCar 73,9 Lipid 26,5	Kcal 705 Prot 33,4 HCar 73,2 Lipid 24,1	Kcal 708 Prot 30,2 HCar 70,2 Lipid 22,1	Kcal 699 Prot 30,2 HCar 80,2 Lipid 24,4	Kcal 712 Prot 36 HCar 70,1 Lipid 25,5	Kcal 714 Prot 33,2 HCar 73,9 Lipid 26,5

