



















































































































LUNES Día 4	MARTES Día 5	MIÉRCOLES Día 6	JUEVES Día 7	VIERNES Día 8	SABADO Día 9	DOMINGO Día 10
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Croissants	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan y agua	Ensalada campera Carne estofada Patata fritas Yogur Pan y agua	Patata gratinada rellena de carne Jamoncitos de pollo en salsa Champiñón al ajillo Fruta Pan y agua	Arroz con marisco Filetes de palometa en salsa verde Patatas al ajo-perejil Helado Pan y agua	Ensalada de pasta Huevos duros con pisto Peques: tortilla francesa Patatas Fruta Pan y agua	Coctel de marisco Chuletitas de cordero Patatas Fruta Pan y agua	Revuelto de champiñón, espárragos y gambas Codillo asado Salteado de verduras Fruta Pan y agua
Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4	Kcal 701 Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2	Lipid 29,4 Kcal 701 Kcal 770 Prot 35,8	HCar 92,2 Lipid 29,4 Kcal 701 Kcal 770	Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4 Kcal 701	Kcal 703 Prot 31,2 HCar 72,1 Lipid 23,8	Kcal 700 Prot 32,4 HCar 73,9 Lipid 27,2
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Gaspacho andaluz Croquetas de jamón Cinta de lomo Patatas panadera Fruta Pan y agua	Ensalada de arroz Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan y agua	Hélices a la carbonara Tortilla francesa con salchichas Salsa de tomate Helado Pan y agua	Judías verdes en ensalada Chuletas de aguja al ajillo Patatas Natillas Pan y agua	Pizza de jamón y queso Patatas Zumo de frutas y leche Yogur Refresco Fruta	Hamburguesa de ternera con queso, lechuga, tomate y cebolla Patatas Bollito Batido Refresco	Arroz con tomate y atún Lomo adobado Ensalada Fruta Pan y agua
Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4	Kcal 701 Kcal 703 HCar 76,4 Kcal 703	Prot 31,2 Kcal 703 Prot 31,2 Kcal 703	Prot 31,2 Lipid 29,4 Kcal 701 Kcal 770	Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4 Kcal 701	Kcal 712 Prot 26,9 HCar 78,4 Lipid 26,8	Kcal 700 Prot 25,1 HCar 78,3 Lipid 26,5



LUNES Día 11	MARTES Día 12	MIÉRCOLES Día 13	JUEVES Día 14	VIERNES Día 15	SABADO Día 16	DOMINGO Día 17
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Croissants	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Canelones a la italiana  Atún empanado     Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Pan  y agua	Arroz tres delicias    Albóndigas en salsa    Patatas fritas  Fruta Pan  y agua	Macarrones napolitana  Pechuga en salsa de vino blanco  Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Helado  Pan  y agua	Ensalada de pollo   Ternera asada en su jugo  Patatas rizadas  Fruta Pan  y agua	Huevos rellenos de atún   Solomillos de cerdo  Salteado de setas Fruta Pan  y agua	Ensaladilla rusa    Patorra de pavo asada Salteado de setas Natillas  Pan  y agua	Ensalada mixta    Lasaña al horno gratinada Fruta/Tarta Pan  y agua
Kcal 725 Prot 33,2 HCar 79,1 Lipid 26,5	Kcal 712 Prot 33,6 HCar 73,9 Lipid 22,5	Kcal 701 Prot 31,7 HCar 75,4 Lipid 24,4	Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4	Kcal 703 Prot 31,8 HCar 73,1 Lipid 22,1	Kcal 699 Prot 30,52 HCar 73,2 Lipid 23,1	Kcal 701 Prot 32,8 HCar 78,2 Lipid 25,1
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Ensalada de verano   Alitas de pollo al horno Salteado de verduras Fruta Pan  y agua	Menestra de verduras Chuletas de Sajonia Patatas fritas  Yogur  Pan  y agua	Arroz con tomate Filete de tilapia en salsa verde   Patatitas al vapor Fruta Pan  y agua	Espaguetis a la marinera     Filetitos rusos en salsa a la pimienta  Champiñón y zanahoria Fruta Pan  y agua	Paninis caseros de atún y bacon    Ensalada Yogur  Batido  Refresco Fruta	Bocadillo de tortilla española con, pimiento, queso y tomate    Ensalada Bollito      Zumo de frutas y leche  Refresco	Sopa de picadillo    Chuletas de sajonia Bolitas de patata  Fruta Pan  y agua
Kcal 725 Prot 33,2 HCar 79,1 Lipid 26,5	Kcal 712 Prot 33,6 HCar 73,9 Lipid 22,5	Kcal 701 Prot 31,7 HCar 75,4 Lipid 24,4	Kcal 770 Prot 35,8 HCar 92,2 Lipid 29,4	Kcal 703 Prot 31,8 HCar 73,1 Lipid 22,1	Kcal 712 Prot 27,7 HCar 80,4 Lipid 27,5	Kcal 681 Prot 31,7 HCar 72,4 Lipid 24,1



LUNES Día 18	MARTES Día 19	MIÉRCOLES Día 20	JUEVES Día 21	VIERNES Día 22	SABADO Día 23	DOMINGO Día 24
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Croissants	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Ensalada campera  Cinta de lomo adobada Ensalada Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan  y agua Kcal 712 Prot 30,4 HCar 78,1 Lipid 23,5	Paella valenciana Filetes rusos en salsa de tomate  Patatas fritas  Fruta Pan  y agua Kcal 711 Prot 31,7 HCar 79,6 Lipid 24,6	Ensalada de garbanzos  Huevos fritos  Peques: tortilla francesa  Patatas rizadas  Fruta Pan  y agua Kcal 732 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4	Crema de verduras Pechuga de pollo empanada  Patatitas al ajo-perejil Helado  Pan  y agua Kcal 698 Prot 34,5 HCar 77,2 Lipid 22,4	Espaguetis a la carbonara  Merluza a la romana  Ensalada de Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Manzana Pan  y agua Kcal 702 Prot 35,1 HCar 79,2 Lipid 24,2	Pimientos rellenos de atún  Cordero asado Patatas  Fruta Pan  y agua Kcal 703 Prot 31,2 HCar 72,1 Lipid 23,8	Rollitos de espárragos gratinados  Carrilladas en salsa de vino tinto  Salteado de setas Fruta Pan  y agua Kcal 700 Prot 32,4 HCar 73,9 Lipid 27,2
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Guisantes rehogados con jamón Tortilla española con mahonesa  Rodajas de tomate natural Yogur  Pan  y agua Kcal 712 Prot 30,4 HCar 78,1 Lipid 23,5	Ensalada "Cesar"  Filete empanado  Patatas rizadas  Fruta Pan  y agua Kcal 711 Prot 31,7 HCar 79,6 Lipid 24,6	Raviolis de carne con salsa de tomate  Merluza a la romana  Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Pan  y agua Kcal 732 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4	Arroz a la milanese  Empanadillas y varitas de merluza Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Helado  Pan  y agua Kcal 698 Prot 34,5 HCar 77,2 Lipid 22,4	Sandwich mixto de jamón y queso  Patatas  Yogur  Zumo de frutas Refresco Fruta Kcal 702 Prot 35,1 HCar 79,2 Lipid 24,2	Hamburguesa de ternera con queso, lechuga, tomate y cebolla  Patatas  Bollito  Batido  Refresco Kcal 712 Prot 26,9 HCar 78,4 Lipid 26,8	Macarrones con tomate y atún  Huevos fritos y salchichas con salsa de tomate  Patatas  Fruta Pan  y agua Kcal 703 Prot 25,9 HCar 78,4 Lipid 26,5



LUNES Día 25	MARTES Día 26	MIÉRCOLES Día 27	JUEVES Día 28	VIERNES Día 29	SABADO Día 30	DOMINGO Día 31
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Magdalenas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Cereales	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Croissants	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Galletas	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva) Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Crema de verduras Pechugas de pollo en salsa Patatas fritas Fruta Pan y agua	Ensalada tropical Huevos duros con pisto Bolitas de queso Fruta Pan y agua	Coditos con tomate y queso gratinados Filete de panga empanado Calabacín rebozado Yogur Pan y agua	Arroz tres delicias Magro en salsa Salteado de verduras Fruta Pan y agua	Bocadillo de lomo, jamón, tomate natural y queso Patatas Yogur Refresco Batido Fruta	Ensalada completa Canelones a la italiana Natillas Pan y agua	Fideua de marisco Carcamusas a la toledana Patatas Fruta/Tarta Pan y agua
Kcal 712 Prot 36 HCar 70,1 Lipid 25,5	Kcal 714 Prot 33,2 HCar 73,9 Lipid 26,5	Kcal 705 Prot 33,4 HCar 73,2 Lipid 24,1	Kcal 708 Prot. 30,2 Hcar 70,2 Lipid 22,1	Kcal 699 Prot 30,2 HCar 80,2 Lipid 24,4	Kcal 699 Prot 30,52 HCar 73,2 Lipid 23,1	Kcal 701 Prot 32,8 HCar 78,2 Lipid 25,1
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Crema de verduras Pechugas de pollo en salsa Patatas fritas Fruta Pan y agua	Ensalada tropical Huevos duros con pisto Bolitas de queso Fruta Pan y agua	Coditos con tomate y queso gratinados Filete de panga empanado Calabacín rebozado Yogur Pan y agua	Arroz tres delicias Magro en salsa Salteado de verduras Fruta Pan y agua	Bocadillo de lomo, jamón, tomate natural y queso Patatas Yogur Refresco Batido Fruta	Pizza de atún o jamón y queso Ensalada Bollito Zumo de frutas y leche Refresco	Patatas ali oli Alitas de pollo adobadas Ensalada Fruta Pan y agua
Kcal 712 Prot 36 HCar 70,1 Lipid 25,5	Kcal 714 Prot 33,2 HCar 73,9 Lipid 26,5	Kcal 705 Prot 33,4 HCar 73,2 Lipid 24,1	Kcal 708 Prot. 30,2 Hcar 70,2 Lipid 22,1	Kcal 699 Prot 30,2 HCar 80,2 Lipid 24,4	Kcal 709 Prot 27,1 HCar 79,4 Lipid 27,5	Kcal 698 Prot 35,2 HCar 72,6 Lipid 25,2

