

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																																								
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28																																								
<p>Lentejas a la hortelana (cebolla, ajo, pimiento verde, harina, zanahoria y patatas)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Salsa de tomate</p> <p>Fruta/ Natillas</p> <p>Pan y agua</p>	<p>Macarrones con tomate y chorizo (pasta, carne cerdo y tomate)</p> <p>Filete de merluza a la romana (harina y huevo)</p> <p>Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta</p> <p>Pan y agua</p>	<p>Arroz con pollo y verduras (ajo, cebolla, tomate, judías, alcachofa, zanahoria y pollo)</p> <p>Nuggets de pollo y Croquetas de jamón</p> <p>Tacos de tomate aliñados</p> <p>Fruta/Yogur</p> <p>Pan y agua</p>	<p>Puré de calabaza (calabaza, zanahoria y patata)</p> <p>Albóndigas en salsa (carne de cerdo, harina, cebolla, ajo, zanahoria y vino)</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta</p> <p>Pan y agua</p>	<p>Sopa de cocido (pasta)</p> <p>Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo</p> <p>Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas</p> <p>Fruta/Yogur</p> <p>Pan y agua</p>																																								
<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>Hcar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>704</td> <td>33,2 g</td> <td>79,1g</td> <td>26,5 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	Hcar	Lipid	704	33,2 g	79,1g	26,5 g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>770</td> <td>35,8g</td> <td>95,1 g</td> <td>29,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	770	35,8g	95,1 g	29,4 g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>702</td> <td>31,7 g</td> <td>76,4g</td> <td>25,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	702	31,7 g	76,4g	25,4 g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>701</td> <td>35,8g</td> <td>78,2 g</td> <td>26,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	701	35,8g	78,2 g	26,4 g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>701</td> <td>35,8 g</td> <td>78,2 g</td> <td>26,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	701	35,8 g	78,2 g	26,4 g
Kcal	Prot	Hcar	Lipid																																									
704	33,2 g	79,1g	26,5 g																																									
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																									
770	35,8g	95,1 g	29,4 g																																									
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																									
702	31,7 g	76,4g	25,4 g																																									
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																									
701	35,8g	78,2 g	26,4 g																																									
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																									
701	35,8 g	78,2 g	26,4 g																																									



SOJA



MOLUSCOS



LECHE



ALTRAMUCES



FRUTOS DE CASCARA



PESCADO



APIO



CRUSTACEOS



MOSTAZA



HUEVOS



SESAMO



GLUTEN



SULFITOS



CACAHUETES