

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																																								
<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>	<b>Día 27</b>	<b>Día 28</b>																																								
<p><b>Lentejas a la hortelana</b> (cebolla, ajo, pimiento verde, harina, zanahoria y patatas)</p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p><b>Salsa de tomate</b></p> <p><b>Fruta/ Natillas</b></p> <p><b>Pan y agua</b></p>	<p><b>Macarrones con tomate y chorizo</b> (pasta, carne cerdo y tomate)</p> <p><b>Filete de merluza a la romana</b> (harina y huevo)</p> <p><b>Ensalada</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas</p> <p><b>Fruta</b></p> <p><b>Pan y agua</b></p>	<p><b>Arroz con pollo y verduras</b> (ajo, cebolla, tomate, judías, alcachofa, zanahoria y pollo)</p> <p><b>Nuggets de pollo y Croquetas de jamón</b></p> <p><b>Tacos de tomate aliñados</b></p> <p><b>Fruta/Yogur</b></p> <p><b>Pan y agua</b></p>	<p><b>Puré de calabaza</b> (calabaza, zanahoria y patata)</p> <p><b>Albóndigas en salsa</b> (carne de cerdo, harina, cebolla, ajo, zanahoria y vino)</p> <p><b>Patatas fritas</b></p> <p><b>Fruta</b></p> <p><b>Pan y agua</b></p>	<p><b>Sopa de cocido</b> (pasta)</p> <p><b>Cocido completo</b>, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo</p> <p><b>Ensalada</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas</p> <p><b>Fruta/Yogur</b></p> <p><b>Pan y agua</b></p>																																								
<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>Hcar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>704</td> <td>33,2 g</td> <td>79,1g</td> <td>26,5 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	Hcar	Lipid	704	33,2 g	79,1g	26,5 g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>770</td> <td>35,8g</td> <td>95,1 g</td> <td>29,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	770	35,8g	95,1 g	29,4 g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>702</td> <td>31,7 g</td> <td>76,4g</td> <td>25,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	702	31,7 g	76,4g	25,4 g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>701</td> <td>35,8g</td> <td>78,2 g</td> <td>26,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	701	35,8g	78,2 g	26,4 g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>701</td> <td>35,8 g</td> <td>78,2 g</td> <td>26,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	701	35,8 g	78,2 g	26,4 g
Kcal	Prot	Hcar	Lipid																																									
704	33,2 g	79,1g	26,5 g																																									
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																									
770	35,8g	95,1 g	29,4 g																																									
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																									
702	31,7 g	76,4g	25,4 g																																									
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																									
701	35,8g	78,2 g	26,4 g																																									
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																									
701	35,8 g	78,2 g	26,4 g																																									



SOJA



MOLUSCOS



LECHE



ALTRAMUCES



FRUTOS DE CASCARA



PESCADO



APIO



CRUSTACEOS



MOSTAZA



HUEVOS



SESAMO



GLUTEN



SULFITOS



CACAHUETES