

MENÚ

OCTUBRE 2024 (INFANTIL Y PRIMARIA)

LUNES			RTES	MIÉR	RCOLES		JUEVES		VIERNES	
201123		MARTES 1		Milek	2		3	VIERNES 4		
		Crema de coliflor (Coliflor, puerro, cebolla y		Sopa de cocido (pasta)		Arroz a la milanesa (guisantes, ajo, cebolla,		Lentejas caseras (harina, zanahoria, tomat		
		patata)				tomate, jamón y qu	Jesoj	patata, ajo, pimiento y cebolla)		
	00					PEQUES: Arroz blanc	o con tomate	%		
()								1		
A.C.	1	Pollo asado a las finas hierbas (Cebolla, vino, tomillo y laurel)		Cocido completo, Gar ternera, pollo	rbanzos, patata, chorizo,	Mero al horno en salsa verde (harina, cebolla, ajo y perejil)		Tortilla española (Huevo, patata y cebolla)		
		8		(
		Patatas fritas		Ensalada de Lechuga,	, maíz, tomate, zanahorio	Champiñón		Ensalada de Lechu v aceitunas	uga, maíz, tomate, zan	
		Fruta	Pan y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua	Fruta/Yogur	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua	
		HUIG	ran y agoa		ran y agua	Fiold/Togol	T di l'illegiai y agua	riold	Fair y agoa	
		Kcal Prot	HCar Lipid	Kcal Prot	HCar Lipid	Kcal Prot	HCar Lipid	Kcal Prot	HCar L	
	UNITE	702 36,8 g	78,6 g 25,1 g	770 35,8 g	95,1 g 29,4 g	698 34,9 g		701 34,4		
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11		
Judías pintas con arroz (harina, ajo, cebolla,		Fusilli a la napolitana (pasta, cebolla, tomate,		Menestra de verduras	Menestra de verduras (judías verdes, zanahoria,		Arroz con verduras (cebolla, ajo, tomate,		Guiso de garbanzos con calamares (hari	
omate, pimiento, patata	y zanahoria)	albahaca y oregano)		alcachofa, chapiñón, es	spárrago y guisante)	zanahoria, pimiento	y alcachofa)	cebolla, ajo, tomate calamares)	e, zanahoria, pimiento y	
<u> </u>		6						<u> </u>	<u> </u>	
						PEQUES: Filete de tile	apia a la andaluza (harina)			
Nuggets de pollo y calamares a la romana		Merluza al horno en salsa de piquillos (harina,		Albándigas on salsa (a	Albándigas on salsa Jearna da cardo barina		Boquerones a la andaluza (harina)		Filetitos de payo asado en salas do	
		meriuza di nomo en saisa de piquillos (narina, cebolla, ajo, tomate y pimiento)		Albóndigas en salsa (carne de cerdo, harina, cebolla, ajo, vino, tomate y zanahoria)		boquerones a la anadiuza (harina)		Filetitos de pavo asado en salsa de zanal (harina, cebolla, ajo, zanahoria y vino)		
<u> </u>		• 0		6		• 6		⊘ ⊗		
aquitos de tomate al	liñados (aceite de oliva, sa	Ensalada de Lechuga,	maíz, tomate, zanahoria			Ensalada de Lechu	ga, maíz, tomate, zanahorio			
oregano)		y aceitunas		Ø		y aceitunas		Ø		
ruta/Yogur	Pan y agua	Fruta	Pan y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua	
Kcal Prot 705 32.2 g	HCar Lipid 79,2 g 25.2 g	Kcal Prot 700 32.2g	HCar Lipid 75.2 g 25.7g	Kcal Prot 699 34.0 g	HCar Lipid 78,3g 25,8 g	Kcal Prot 703 31.9 g	HCar Lipid	Kcal Prot 701 33,8	HCar I	
	UNES		RTES		RCOLES	31.9 (JUEVES	33,6	VIERNES	
	14		5		16		17	DI.	18	
	harina, cebolla, ajo, atata, tomate y carne de	Crema de calabaza (c zanahoria y patata)	alabaza, puerro, cebolla,	Sopa de cocido (pasto	aj	Arroz 5 delicias (gui gamba y york)	sante, zanahoria, huevo,	Plumas con salsa d queso)	e quesos (pasta, leche,	
perdo)										
					<u></u>		PEQUES: Arroz blanco con tomate		e tomate (pasta y salsa	
						I GOLD. , WIOZ DIGITO		tomate)	(pasia y saisa	
Fortilla francesa con atún (huevo y atún)		Tacos de pollo al ajillo (Tacos de pollo al ajillo (ajo, vino y perejil							
				ternera, pollo		pan rallado)		cebolla, ajo, zanahoria y perejil)		
<u></u>		&		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria				<u> </u>	<u> </u>	
alteado de verduras		Patatas fritas		Ensalada de Lechuga, y aceitunas	, maiz, tomate, zanahoric	Salteado de setas		Patatas al vapor		
ruta/Yogur	Pan y agua	Fruta	Pan y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua	
-ruta/ regur				Fruid/Togur						
701 34.8g	HCar Lipid 76.1 g 25.8 g		HCar Lipid 79.3 g 26.9 g	770 35,8 g	95,1 g 29,4 g		HCar Lipid 75.2 g 26.4g		HCar L g 73,2G 2	
	UNES		RTES		RCOLES		JUEVES		VIERNES	
	21 mejas (harina, cebolla, ajo,		2 a (pasta, nata, leche v	·	23 estrellitas (pasta, cebolla,	Velouté de auisant	es (guisantes, puerro,	Arroz caldoso con	25 costillas (cebolla, ajo,	
	atata, tomate y almeja)	carne de cerdo)	_ ,,, , , , , , , , , , , , , ,	tomate, ajo, gamba, me	ejillón, almeja, calamar y	patata, cebolla y c		pimiento, tomate y		
ortilla española (huevo, patata y cebolla)		Peques: Bacalao rebozado		pescados) 💿 🐟 😮						
		Bacalao a la vizcaína (pimiento, cebolla, harina		Pechuga de pollo con salsa de setas (harina,		Albóndigas en salsa (carne de cerdo, cebolla,		Merluza a la romana (harina y huevo)		
©		y salsa de tomate)		cebolla, ajo y setas)		harina, ajo, zanahoria y vino)		→ Ø ©		
<u> </u>	nsalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria				Salteado de verduras		Patatas fritas		uga, maíz, tomate, zan	
nsalada de Lechuga	a, maíz, tomate, zanahorio			-		1		y aceitunas		
nsalada de Lechuga	a, maíz, tomate, zanahoria					(e)		Fruta/Yogur	Pan y agua	
nsalada de Lechuga aceitunas	a, maíz, tomate, zanahoria	Fruta	Pan y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	1		
nsalada de Lechuga aceitunas		Fruta	Pan y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	0		
insalada de Lechuga v aceitunas ruta/Yogur		Fruita Keal Prot 701 34.1 g	Pan y agua	_	Pan y agua Haar Lipid 78.1 g 28.2 g		HCar Lipid		HCar L g 76.1 g 2	
insalada de Lechuga y aceitunas iruta/Yogur Kal Prot 702 33.3 g	Pan y agua Hour Lipid 76.1 g 26.6 g		HCar Lipid 73,20 25,8 g		HCar Lipid 76,1 g 25,2g RCOLES	Fruta Kcal Prot	HCar Lipid 76.1 g 28.6 g JUEVES	Kcal Prof	HCar L 9 76.19 2 VIERNES	
insalada de Lechuga y aceitunas iruta/Yogur	Pan y agua War Upid 78-19 28-89 UNES 28	701 34.1 g MA	HCar Lipid 73,20 25,8 g		HCar Lipid 76.1 g 25.2g RCOLES	Fruta	HGar Lipid 76.1 g 26.6 g JUEVES 31	Kcal Prof		
insalada de Lechuga aceitunas ruta/Yogur Gall Pinte 792 33.3 g Li Guiso de patatas con harina, cebolla, ajo, to	Pan y agua Nata Lipid Nata Nata		HGar Lipid 73,20 28,8 g RTES 9 rina, cebolla, ajo,		HGar Lipid 78.1 g 28.2 g COLES 30 ambas (pasta, finta de	Fruta Kcal Prot	HGar Lipid 76.1 g 26.6 g JUEVES 31	Kcal Prof		
insalada de Lechuga aceitunas ruta/Yogur Gada Pret 133.3 g LU Suiso de patatas con harina, cebolla, ajo, to icachofas y guisantes)	Pan y agua Nata Lipid Nata Nata	Kall Prot 791 34.1 g MA Lentejas hortelanas (ha pimiento, zanahoria, po	HGar Lipid 73,20 28,8 g RTES 9 rina, cebolla, ajo,	Kaal Prot 33.8 g MlÉR Espaguetis nero con gr sepia, ajo, gambas y ca	Micro Lupid 76.1 g 25.2g COLES 30 ambas (pasta, finta de Iddo de pescado)	Fruta	HGar Lipid 76.1 g 26.6 g JUEVES 31	Kcal Prof		
insalada de Lechuga a ceitunas ruta/Yogur Gall Prote 1702 233.9 Guiso de patatas con harina, cebolla, ajo, to	Pan y agua Nata Lipid Nata Nata	Kcal Prot 791 34.1 g MA Lentejas hortelanas (ha	HGar Lipid 73,20 28,8 g RTES 9 rina, cebolla, ajo,	Keal Prot 701 33.8g MIÉR Espaguetis nero con gr	Incar Lipid Thirty 28.20 COCIES 30 ambas (pasta, fiinta de Ida de pescado)	Fruta	HGar Lipid 76.1 g 26.6 g JUEVES 31	Kcal Prof		
insalada de Lechuga vaceitunas ruta/Yogur Guara Pret 102 23.3 g Lu Guiso de patatas con harina, cebolla, ajo, to alcachofas y guisantes)	Pan y agua Kair Lipid Take y	MAA State Proof MAA Lentejas hortelanas (ha pimiento, zanahoria, po	TAJAO 24.6 g RTES 9 ina, cebolla, ajo, ttata, tomate)	Espaguetis nero con grespia, ajo, gambas y ca	TRATE SEASU	Fruta KGBI Prot 702 23.3 (Arroz con salsa de t	JUEVES 31	Kcal Prof		
insalada de Lechuga vaceitunas ruta/Yogur Guia Prot 132 3339 L Suiso de patatas con arina, cebolla, ajo, to alcachofas y guisantes)	Pan y agua Kair Lipid Take y	Kall Prot 791 34.1 g MA Lentejas hortelanas (ha pimiento, zanahoria, po	TAJAO 24.6 g RTES 9 ina, cebolla, ajo, ttata, tomate)	Espaguetis nero con grepia, ajo, gambas y ca	Incar Lipid Thirty 28.20 COCIES 30 ambas (pasta, fiinta de Ida de pescado)	Fruta Real Prot 700 33.3 q Arroz con salsa de t	JUEVES 31 omate	Kcal Prof		
insalada de Lechuga vaceitunas ruta/Yogur Guia Prot 132 3339 L Suiso de patatas con arina, cebolla, ajo, to alcachofas y guisantes)	Pan y agua Kair Lipid Take y	MAA Lentejas hortelanas (ha pimiento, zanahoria, pa Skipper de bacalao (ha	TAZO 26.9 PT TAZO	Espaguetis nero con grespia, ajo, gambas y ca Peques: macarrones g Escalope de Contramuraliado)	TRATE SEASU	Fruta Kasi	JUEVES 31 omate al vino blanco (harina, o, vino, margarina, perejil y	Kcal Prof		
insalada de Lechuga a ceitunas Fruta/Yogur Cast Post 1922 233.3 g L Guiso de patatas con harina, cebolla, ajo, to lacachafas y guisantes) Chuleta de sajonia a l'erdo)	Pan y agua Near Upad Tat g 284 g UNIES Temera y verduras Temera y	Keal Prot 791 3419 MA Lentejas hortelanas (ha pimiento, zanahoria, po Skipper de bacalao (ha	Victor Lipidi 73.00 21.89 RTES 9 rina, cebolla, ajo, tata, tomate)	Espaguetis nero con gi sepia, ajo, gambas y ca	Inter Lipsi Stary Stary SCOLES 30 ambos (posta, tinta de lido de pescado) ratinados ratinados uslo de pollo (huevo y par	Fruta Rosal Protein Protein	JUEVES 31 omate al vino blanco (harina, o, vino, margarina, perejil y	Kcal Prof		
insalada de Lechuga / aceitunas Fruta/Yogur Guiso de patatas con harina, cebolla, ajo, to alcachofas y guisantes) Chuleta de sajonia a l'eredo)	Pan y agua Kair Lipid Take y	Keal Prot 791 3419 MA Lentejas hortelanas (ha pimiento, zanahoria, po Skipper de bacalao (ha	Victor Lipidi 73.00 21.89 RTES 9 rina, cebolla, ajo, tata, tomate)	Espaguetis nero con grespia, ajo, gambas y ca Peques: macarrones g Escalope de Contramuraliado)	Inter Lipsi Stary Stary SCOLES 30 ambos (posta, tinta de lido de pescado) ratinados ratinados uslo de pollo (huevo y par	Fruta Kasi	JUEVES 31 omate al vino blanco (harina, o, vino, margarina, perejil y	Kcal Prof		
insalada de Lechuga a ceitunas Fruta/Yogur Cast Post 1922 233.3 g L Guiso de patatas con harina, cebolla, ajo, to lacachafas y guisantes) Chuleta de sajonia a l'erdo)	Pan y agua Near Upad Tat g 284 g UNIES Temera y verduras Temera y	Keal Prot 791 3419 MA Lentejas hortelanas (ha pimiento, zanahoria, po Skipper de bacalao (ha	Victor Lipidi 73.00 21.89 RTES 9 rina, cebolla, ajo, tata, tomate)	Espaguetis nero con gi sepia, ajo, gambas y ca	Inter Lipsi Stary Stary SCOLES 30 ambos (posta, tinta de lido de pescado) ratinados ratinados uslo de pollo (huevo y par	Fruta Rosal Protein Protein	JUEVES 31 Tomate Juivino blanco (harina, o, vino, margarina, perejil y	Kcal Prof		
insalada de Lechuga a ceitunas iruta/Yogur Cultura Post 1702 333 g L Guiso de patatas con harina, cebolla, ajo, to alcachofas y guisantes) Chuleta de sajonia a l Chuleta de sajonia de Lechuga a ceitunas	Pan y agua Hear Lapad 75.1 g 28.4 g UNES 28.4 g Itemera y verduras	Kasi Pret 791 34.1 g MA Lentejas hortelanas (ha pimiento, zanahoria, po Skipper de bacalao (ha saltenado de champiñó	RIES 9 rina, cebolla, ajo, ttata, fomate) rina y leche)	Espaguetis nero con gu sepia, ajo, gambas y ca	RECOLES 30 ambas (pasta, tinta de ldo de pescado) colinados uslo de pollo (huevo y par	Fruta Keal	JUEVES 31 omate al vino blanco (harina, o, vino, margarina, perejil y	Kcal Prof		















