

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE 2024



	1	2	3	4
	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
	Crema de coliflor (Coliflor, puerro, cebolla y patata)	Sopa de cocido (pasta)	Arroz con salsa de tomate	Lentejas caseras (harina, zanahoria, tomate, patata, ajo, pimiento y cebolla)
	Pollo asado a las finas hierbas (Cebolla, vino, tomillo y laurel)	Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo	Mero al horno en salsa verde (harina, cebolla, ajo y perejil)	Tortilla española (Huevo, patata y cebolla)
	Champiñón	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas
	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y mero)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y garbanzos)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)
	Fruta Pan y agua	Fruta/Yogur Pan y agua	Fruta/Yogur Pan integral y agua	Fruta Pan y agua
MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales	

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE 2024



LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	
Judías pintas con arroz (harina, ajo, cebolla, tomate, pimiento, patata y zanahoria)		Fusilli a la napolitana (pasta, cebolla, tomate, albahaca y oregano)		Crema de verduras (judías verdes, zanahoria, patata, calabacín y calabaza)		Arroz con verduras (cebolla, ajo, tomate, zanahoria, pimiento y alcachofa)		Crema de legumbre (harina, cebolla, ajo, tomate, zanahoria y garbanzo)	
Nuggets de pollo y calamares a la romana		Merluza al horno en salsa de piquillos (harina, cebolla, ajo, tomate y pimiento)		Albóndigas en salsa (carne de cerdo, harina, cebolla, ajo, vino, tomate y zanahoria)		Filete de tilapia a la andaluza (harina)		Filetitos de pavo asado en salsa de zanahoria (harina, cebolla, ajo, zanahoria y vino)	
Taquitos de tomate aliñados (aceite de oliva, sal y oregano)		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas		Patatas fritas		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y ..		Patatas panadera	
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y pollo)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)		TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y gallo)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)	
Fruta	Pan y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta/Yogur	Pan y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales	

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14	15	16	17	18
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Lentejas a la riojana (harina, cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, patata, tomate y carne de cerdo) 	Crema de calabaza (calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Sopa de cocido (pasta) 	Arroz 5 delicias (guisante, zanahoria, huevo, gamba y york) 	Plumas con salsa de quesos (pasta, leche, nata y queso)
Tortilla francesa 	Tacos de pollo al ajillo (ajo, vino y perejil) 	Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo... 	Escalopines de cerdo (carne de cerdo, huevo y pan rallado) 	Palometa guisada en salsa verde (harina, cebolla, ajo, zanahoria y perejil)
Salteado de verduras	Patatas fritas 	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y 	Salteado de setas	Patatas al vapor
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y legumbre)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y gallo)
Fruta Pan y agua 	Fruta/Yogur Pan y agua 	Fruta/Yogur Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE 2024



LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	
judías blancas con almejas (harina, cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, patata, tomate y almeja)  		Tallarines con salsa de tomate (pasta, y salsa de tomate) 		Sopa de marisco con estrellitas (pasta, cebolla, tomate, ajo, gamba, mejillón, almeja, calamar y pescados)    		Velouté de guisantes (guisantes, puerro, patata, cebolla y calabacín)		Arroz caldoso con costillas (cebolla, ajo, pimiento, tomate y carne de cerdo)	
Tortilla española (huevo, patata y cebolla) 		Filete de bacalao rebozado (harina)  		Pechuga de pollo con salsa de setas (harina, cebolla, ajo y setas) 		Albóndigas en salsa (carne de cerdo, cebolla, harina, ajo, zanahoria y vino)  		Merluza a la romana (harina y huevo)  	
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas		Patatas al vapor		Salteado de verduras		Patatas fritas 		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y pavo)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza) 		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)		TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza) 	
Fruta/Yogur 	Pan y agua 	Fruta 	Pan y agua 	Fruta/Yogur 	Pan y agua 	Fruta 	Pan integral y agua 	Fruta/Yogur 	Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales 		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  		MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 		MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	31	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	
Guiso de patatas con ternera y verduras (harina, cebolla, ajo, tomate, zanahoria, alcachofas y guisantes) 	Lentejas hortelanas (harina, cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, patata, tomate) 	Macarrones gratinados (pasta, leche y tomate frito) 	Arroz con salsa de tomate	
Chuleta de sajonia a la plancha (carne de cerdo)	Taco de mero en salsa marinera (harina, cebolla, ajo, perejil, gamba y mejillón) 	Escalope de Contramuslo de pollo (huevo y pan rallado) 	Filete de abadejo en salsa (harina, pimiento, cebolla, ajo, margarina, perejil y caldo de pescado) 	
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Salteado de chapiñón y zanahoria	Ensalada de tomate y maiz	Patatas al ajo-perejil	
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)	
Fruta Pan y agua 	Fruta/Yogur Pan y agua 	Fruta/Yogur Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales 	