

# CENTRO ED. INFANTIL

**MENÚ NOVIEMBRE 2024**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
<p><b>DESAYUNO:</b> Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> <p>Crema de judias verdes y calabacín</p>	<p><b>DESAYUNO:</b> Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> <p>Tallarines con tomate (pasta y salsa de tomate)</p>	<p><b>DESAYUNO:</b> Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> <p>Sopa de cocido (pasta)</p>	<p><b>DESAYUNO:</b> Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> <p>Arroz al horno con castillas (ajo, cebolla, tomate, carne de cerdo, zanahoria y pimiento)</p>	<p><b>DESAYUNO:</b> Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> <p>Lentejas a la riojana (harina, zanahoria, tomate, patata, ajo, pimiento, cebolla y carne de cerdo)</p>
<p>Pollo asado en su jugo a las finas hierbas (cebolla, oregano, tomillo y laurel)</p>	<p>Bacalao rebozado</p>	<p>Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo</p>	<p>Filetes de merluza a la romana (harina y huevo)</p>	<p>Tortilla española (Huevo y patata)</p>
<p>Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas</p>	<p>Patatas panadera</p>	<p>Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas</p>	<p>Ensalada de Lechuga, maíz, zanahoria y espárragos</p>	<p>Tacos de tomate y queso fresco aliñados</p>
<p>TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y pollo)</p>	<p>TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y gallo)</p>	<p>TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín, garbanzos y ternera)</p>	<p>TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)</p>	<p>TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)</p>
<p>Fruta/Yogur Pan y agua</p>	<p>Fruta Pan y agua</p>	<p>Fruta/Yogur Pan y agua</p>	<p>Fruta/Yogur Pan integral y agua</p>	<p>Fruta Pan y agua</p>
<p><b>MERIENDA:</b> Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: papilla frutas naturales</p>	<p><b>MERIENDA:</b> Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales</p>	<p><b>MERIENDA:</b> Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales</p>	<p><b>MERIENDA:</b> Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales</p>	<p><b>MERIENDA:</b> Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales</p>

# CENTRO ED. INFANTIL

**MENÚ NOVIEMBRE 2024**



LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Marmitaco de atún (harina, patata, zanahoria, cebolla, ajo, pimiento, tomate y atún)	Fusilli a la napolitana (pasta, cebolla, tomate, albahaca y oregano)	Crema de legumbres con picatostes (zanahoria, calabaza, patata, puerro, lenteja y garbanzo)	Fideos a la cazuela con verduras (pasta, caldo de verduras, cebolla, ajo, tomate, zanahoria, guisantes y alcachofa)
Nuggets de pollo y Croquetas de jamón	Mero al horno en salsa (harina, cebolla, ajo, aceite de oliva y caldo de pescado)	Albóndigas a la jardinera (carne de cerdo, ajo, harina, cebolla, tomate, guisantes y zanahoria)	Merluza a la romana (harina y huevo)
Taquitos de tomate aliñados (aceite de oliva, sal y oregano)	Patatitas al vapor	Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y ternera)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y gallo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)
Fruta Pan y agua	Fruta/Yogur Pan y agua	Fruta/Yogur Pan y agua	Fruta Pan integral y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y yogur Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales



# CENTRO ED. INFANTIL

**MENÚ NOVIEMBRE 2024**



LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Fabada asturiana (harina, ajo, cebolla, tomate, zanahoria, pimiento, patata y carne de cerdo)	Arroz blanco con salsa de tomate	Sopa de cocido (pasta)	Macarrones con salsa de tomate (pasta, tomate frito )	Crema de verduras ( judía verde, patata, calabacín, zanahoria, calabaza y puerro)
Escalope de pechuga de pollo natural (huevo y pan rallado)	Merluza a la andaluza (harina)	Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo...	Palometa en salsa verde (harina, cebolla, ajo y perejil)	Cinta de lomo de sajonia al horno (carne de cerdo)
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Chapiñón al ajillo	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Salteado de verduras	Patatas fritas
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y legumbre)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y palometa)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)
Fruta Pan y agua	Fruta/gelatina sin azúcar Pan y agua	Fruta/Yogur Pan y agua	Fruta Pan integral y agua	Fruta Pan y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y yogur sin azúcar Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales



# CENTRO ED. INFANTIL

**MENÚ NOVIEMBRE 2024**



LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Lentejas caseras (harina, ajo, zanahoria, tomate, patata, pimiento, cebolla y carne de cerdo) 	Pasta con salsa de tomate 	Sopa de marisco con estrellitas (pasta, cebolla, tomate, ajo, gamba, mejillón, almeja, calamar y pescado)    	Crema de guisantes	Arroz blanco con tomate
Tortilla francesa (huevo)  	Skipper de bacalao  	Pollo asado en su propio jugo (cebolla y vino) 	Albóndigas en salsa (carne de cerdo, cebolla, harina, ajo y zanahoria) 	Filete de merluza a la romana  
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Tomate en tacos aliñado	Salteado de verduras	Patatas fritas 	Patatas al vapor
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza) 
Fruta/Yogur Pan y agua  	Fruta Pan y agua 	Fruta/Yogur Pan y agua  	Fruta Pan integral y agua 	Fruta/Petit Pan y agua  
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 