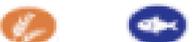
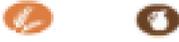


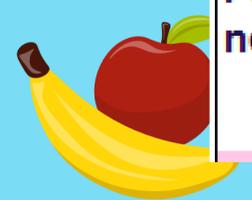
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Sopa de cocido (pasta) 	Crema de calabacín (puerro, calabacín y patata)	Fideua de marisco (pasta, cebolla, ajo, tomate, gamba, calamar y caldo de pescado)    	Lentejas a la hortelana (harina cebolla, ajo, pimentón, patata, pimienta y zanahoria) 	Arroz blanco con tomate
Cocido completo (Garbanzos, patata, pollo, zanahoria, chorizo, ternera, morcilla y tocino) 	Ternera guisada en salsa (cebolla, ajo, harina y tomate)	Tortilla francesa	Jamón york en salsa de oporto (harina, cebolla, zanahoria, ajo) 	Mero al horno en salsa verde (harina, ajo, cebolla y perejil)  
Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas v maíz 	Patatas fritas 	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas 	Puré de patatas 	Patatas panadera 
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, y garbanzos)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y lentejas)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)
Fruta Pan y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
<p>DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> 	<p>DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> 	<p>DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> 	<p>DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> 	<p>DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA</p> 
<p>Arroz al horno con costillas (ajo, cebolla, pimiento, tomate, zanahoria y carne de cerdo)</p> 	<p>Sopa de cocido (pasta)</p> 	<p>Brócoli y coliflor en crema (brócoli, coliflor, puerro y patata)</p> 	<p>Crema de alubias (ajo, harina, cebolla, patata, pimiento, tomate y zanahoria)</p> 	<p>Macarrones integrales con salsa de tomate y queso rallado (pasta, tomate y queso)</p> 
<p>Skipper de bacalao (harina)</p> 	<p>Cocido completo (Garbanzos, patata, pollo, zanahoria, chorizo, ternera, morcilla y tocino)</p> 	<p>Albóndigas a la jardinera (ajo, harina, carne de cerdo, tomate, cebolla, zanahoria y pimiento)</p> 	<p>Escalope de lomo (carne de cerdo, huevo y pan rallado)</p> 	<p>Filetes de merluza al horno en salsa verde (harina, cebolla, ajo y perejil)</p> 
<p>Patatas al vapor</p> 	<p>Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria aceitunas y maíz</p> 	<p>Patatas fritas</p> 	<p>Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y maíz</p> 	<p>Champiñón y zanahoria dado</p> 
<p>TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y merluza)</p> 	<p>TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, y garbanzos)</p> 	<p>TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)</p> 	<p>TRITURADO: Puré patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)</p> 	<p>TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)</p> 
<p>Fruta Pan y agua</p> 	<p>Fruta Pan y agua</p> 	<p>Fruta Pan y agua</p> 	<p>Fruta Pan integral y agua</p> 	<p>Fruta Pan y agua</p> 
<p>MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: papilla frutas naturales</p> 	<p>MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar Peques: papilla frutas naturales</p> 	<p>MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales</p> 	<p>MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales</p> 	<p>MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales</p> 

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 
Crema de legumbre y zanahoria con picatostes (lenteja, harina, cebolla, tomate, zanahoria y patata) Tortilla francesa  Patatas fritas  TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y lentejas)	Arroz con pollo (ajo, pollo, cebolla, zanahoria, tomate)  Merluza rebozada (harina y huevo)  Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas  TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabacín y merluza) 	Espaguetis boloñesa (pasta, tomate cebolla y carne de ternera)  Cinta de Sajonia al horno (Carne de cerdo) Salteado de verduras campestre TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)	Crema de verduras (calabaza, zanahoria, judía verde, patata y calabacín) Pollo asado en su jugo (cebolla y orégano) Patatas fritas  TRITURADO: Puré de patata, judia verde, zanahoria, calabaza, calabacín y pollo)	Potaje de garbanzos y judías (bacalao, huevo, espinacas, harina, ajo, cebolla, pimentón y tomate)  Mini empanadillas de atún y rabas de calamar  Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas TRITURADO: Puré patata, judia verde, zanahoria, calabaza, calabacín y ternera)
Fruta Pan y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 
Judías pintas de la abuela (harina, cebolla, ajo, patata, arroz, tomate, pimiento y zanahoria) 	Espirales con salsa de tomate (pasta, salsa de tomate) 	Puré de verduras (judía verde, acelga, calabacín, espinaca, calabaza, zanahoria y patata) 	Sopa de cocido (pasta) 	Arroz a banda (cebolla, ajo, gamba tomate y calamar) 
Tortilla española (huevo, patata y aceite de oliva) 	Skipper de bacalao (harina) 	Taquitos de pollo al ajillo (ajo) 	Cocido completo (Garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera, morcilla y tocino) 	Filete de palometa empanado (harina y huevo) 
Tacos de tomate aliñados (aceite de oliva, sal y orégano) 	Salteado de verduras 	Patatas fritas 	Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y maíz 	Patatas al vapor 
TRITURADO: Puré patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y MERLUZA) 	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo) 	TRITURADO: Puré patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y garbanzos) 	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, judia verde, zanahoria, calabaza, calabacín y merluza) 
Fruta Pan y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 



LUNES
31

DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA



Macarrones con salsa de tomate



Merluza a la romana (harina y huevo)



Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y maíz

TRITURADO: Puré patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y merluza)

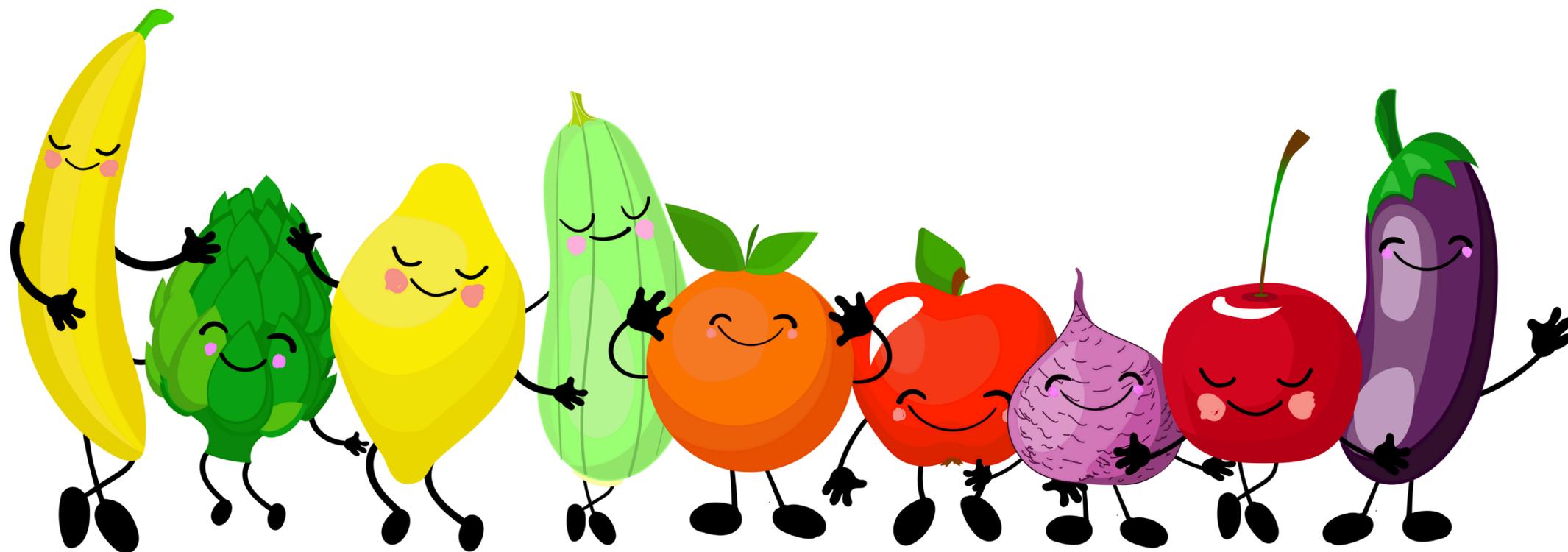


Fruta Pan y agua



MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta

Peques: papilla frutas naturales





CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ MARZO 2025

WWW.COLEGIOMAYOL.ES



SOJA



LECHE



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



PESCADO



CRUSTACEOS



HUEVOS



GLUTEN



CACAHUETES

CALIDAD IMPLANTADA
ingenia
calidad y medio ambiente

