













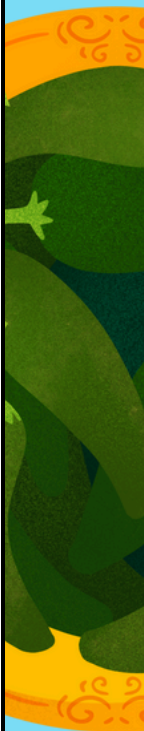
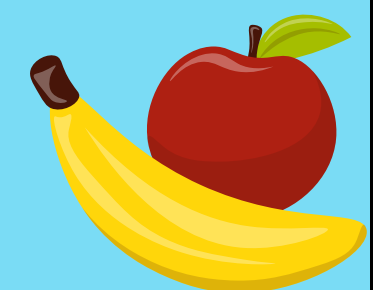


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA 
Sopa de cocido (pasta sin gluten)	Crema de calabacín (puerro, calabacín y patata)	Fideua de marisco (pasta sin gluten, cebolla, ajo, tomate, gamba, calamar y caldo de pescado)   	Lentejas a la hortelana (harina sin gluten, cebolla, ajo, pimentón, patata, pimienta y zanahoria)	Arroz blanco con tomate
Cocido completo (Garbanzos, patata, pollo, zanahoria, chorizo, ternera, morcilla y tocino)	Ternera guisada en salsa (cebolla, ajo, harina sin gluten y tomate)	Tortilla francesa 	Jamón york en salsa de oporto (harina sin gluten, cebolla, zanahoria, ajo)	Mero al horno en salsa verde (harina sin gluten, ajo, cebolla y perejil) 
Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y maíz	Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Puré de patatas 	Patatas panadera 
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, y garbanzos	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y ternera)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y lentejas)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y merluza)
Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde sin gluten y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y fruta. Peques: papilla frutas naturales



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA
Arroz al horno con costillas (ajo, cebolla, pimiento, tomate, zanahoria y carne de cerdo)	Sopa de cocido (pasta sin gluten)	Brócoli y coliflor en crema (brócoli, coliflor, puerro y patata)	Crema de alubias (ajo, harina sin gluten, cebolla, patata, pimiento, tomate y zanahoria)	Macarrones integrales con salsa de tomate y queso rallado (pasta sin gluten, tomate y queso)
Filete de merluza a la plancha	Cocido completo (Garbanzos, patata, pollo, zanahoria, chorizo, ternera, morcilla y tocino)	Albóndigas a la jardinera (ajo, harina sin gluten, carne de cerdo, tomate, cebolla, zanahoria y pimiento)	Escalope de lomo (carne de cerdo, huevo y pan rallado sin gluten)	Filetes de merluza al horno en salsa verde (harina sin gluten, cebolla, ajo y perejil)
Patatas al vapor	Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria aceitunas y maíz	Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y maíz	Champiñón y zanahoria dado
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y merluza)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, y garbanzos)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)
Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde sin gluten y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y fruta. Peques: papilla frutas naturales

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA
Crema de legumbre y zanahoria con picatostes (lenteja, harina, cebolla, tomate, zanahoria y patata)	Arroz con pollo (ajo, pollo, cebolla, zanahoria, tomate)	Espaguetis boloñesa (pasta sin gluten, tomate, cebolla y carne de ternera)	Crema de verduras (calabaza, zanahoria, judía verde, patata y calabacín)	Potaje de garbanzos y judías (bacalao, huevo, espinacas, harina sin gluten, ajo, cebolla, pimentón y tomate)
Tortilla francesa	Merluza rebozada (harina sin gluten y huevo)	Cinta de Sajonia al horno (Carne de cerdo)	Pollo asado en su jugo (cebolla y orégano)	Nuggets de pollo (harina sin gluten)
Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Salteado de verduras campestre	Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y lentejas)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabacín y merluza)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, judia verde, zanahoria, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré patata, judia verde, zanahoria, calabaza, calabacín y ternera)
Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde sin gluten y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y fruta. Peques: papilla frutas naturales



LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA
Judías pintas de la abuela (harina sin gluten, cebolla, ajo, patata, arroz, tomate, pimiento y zanahoria)	Espirales con salsa de tomate (pasta sin gluten, salsa de tomate)	Puré de verduras (judía verde, acelga, calabacín, espinaca, calabaza, zanahoria y patata)	Sopa de cocido (pasta sin gluten)	Arroz a banda (cebolla, ajo, gamba tomate y calamar)
Tortilla española (huevo, patata y aceite de oliva)	Filete de merluza a la plancha	Taquitos de pollo al ajillo (ajo)	Cocido completo (Garbanzos, patata, pollo, zanahoria, chorizo, ternera, morcilla y tocino)	Filete de palometa empanado (harina sin gluten y huevo)
Tacos de tomate aliñados (aceite de oliva, sal y orégano)	Salteado de verduras	Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y maíz	Patatas al vapor
TRITURADO: Puré patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y garbanzos)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, judia verde, zanahoria, calabaza, calabacín y merluza)
Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua	Fruta Pan sin gluten y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde sin gluten y fruta. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y fruta. Peques: papilla frutas naturales

LUNES

31

DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA

Macarrones con salsa de tomate (pasta sin gluten y salsa de tomate)

Merluza a la romana (harina sin gluten y huevo)

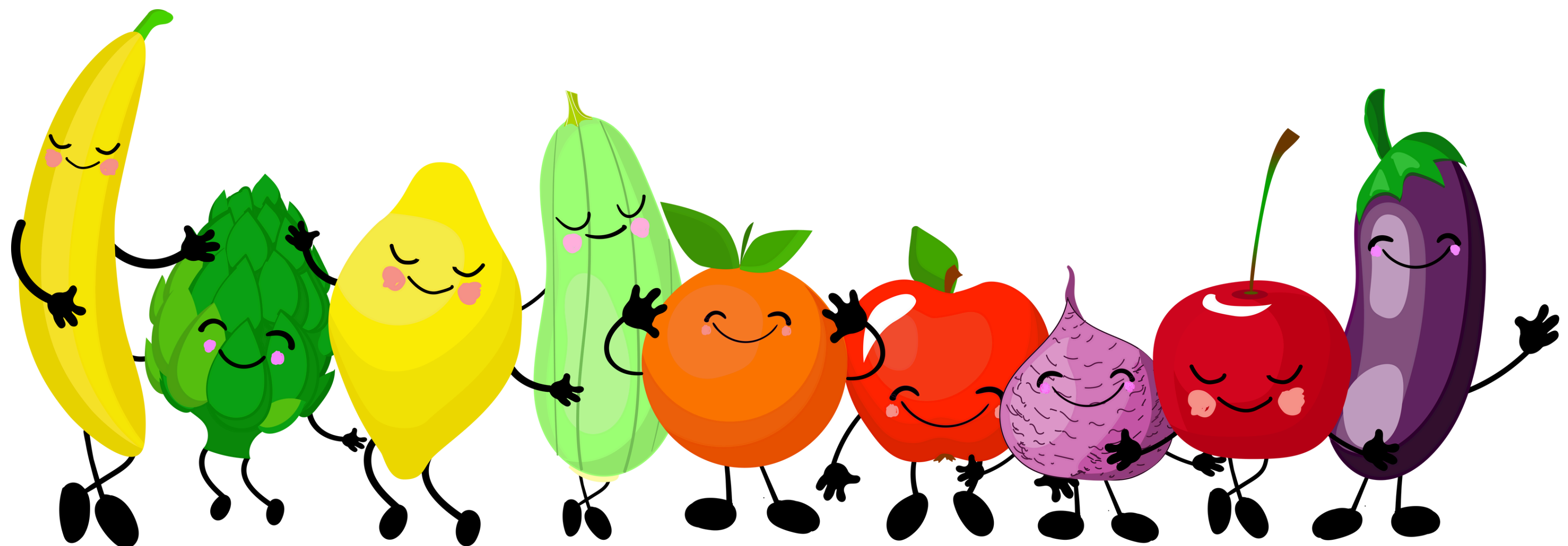
Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y maíz

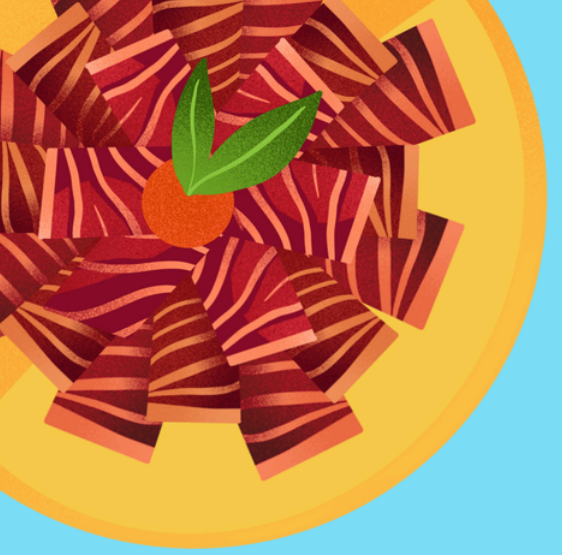
TRITURADO: Puré patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza)

Fruta Pan sin gluten y agua

MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta

Peques: papilla frutas naturales





CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ MARZO 2025

WWW.COLEGIOMAYOL.ES



SOJA



LECHE



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



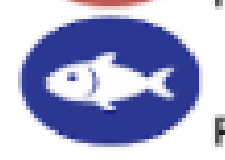
SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



PESCADO



CRUSTACEOS



HUEVOS



GLUTEN



CACAHUETES

