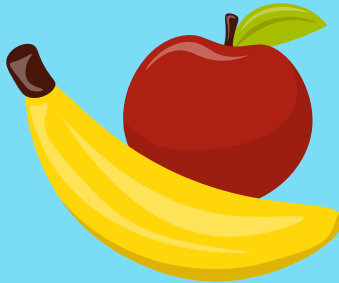


MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	
Arroz con salsa de tomate		Crema de coliflor y brócoli (coliflor, brócoli, patata y puerro)		Judías pintas con arroz (ajo, arroz, zanahoria, harina, patata, cebolla, tomate y pimiento) 	
Merluza a la romana (harina y huevo)   		Jamoncitos de pollo asados al limón (cebolla, tomillo, romero, limón y caldo de pollo)		Calamares romana y croquetas de jamón    	
Ensalada de tomate, mango, maíz, zanahoria y aceitunas		Patatitas fritas 		Ensalada Lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna	
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y MERLUZA) 		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y merluza)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)	
Fruta	Pan y agua 	Fruta	Pan integral y agua 	Fruta	Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 		MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  	

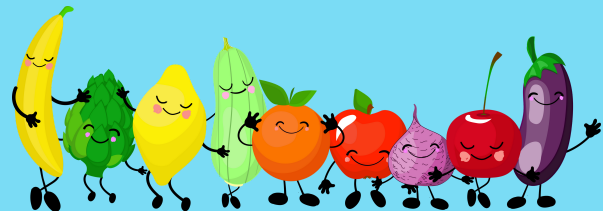


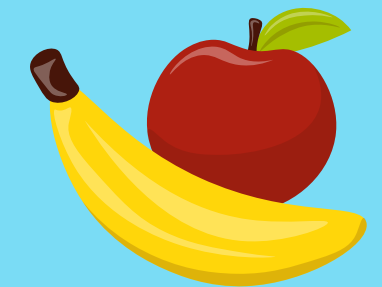
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Lentejas caseras (zanahoria, harina, patata, pimiento, ajo, carne de cerdo y cebolla) 	Crema de verduras (judías verdes, calabaza, patata, zanahoria, calabacín y acelgas)	Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias con almejas (ajo, harina, pimentón, cebolla, patata, almeja, pimiento, tomate y zanahoria)  	Macarrones integrales a la napolitana (PASTA INTEGRAL, ajo, tomate, cebolla, albahaca y orégano) 
Tortilla española (patata y huevo)    	Albóndigas en salsa (carne de ternera y cerdo, cebolla, harina, ajo pimiento y tomate)    	Filete de limanda al horno con espárragos verdes y huevo duro    	Escalope de pollo (huevo, ajo, perejil y pan rallado)    	Filete de merluza al horno en salsa verde (harina, cebolla, ajo y perejil)    
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Patatas fritas 	Salteado de verduras campestre	Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria,	Champiñón y zanahoria dado
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de semola de arroz, zanahoria, judia verde, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y MERLUZA) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y ALUBIAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y MERLUZA) 
Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales  

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13	14	15	16	17
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Sopa de cocido (pasta) 	Crema de calabaza con picatostes (zanahoria, calabaza, puerro, patata y pan tostado) 	Lentejas a la hortelana (harina, zanahoria, patata, puerro, pimienta, ajo, tomate y cebolla) 	Arroz a la milanesa (cebolla, ajo, tomate, guisantes, tacos de jamón, caldo de pollo y ARROZ ECOLÓGICO) 	Plumas con salsa de tomate (pasta y salsa de tomate) 
Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo 	Chuleta de Sajonia al horno (carne de cerdo) 	Merluza a la andaluza (harina)  	Filete de pollo plancha en salsa de zanahoria y setas (harina, cebolla, ajo, 	Skipper de bacalao (harina)  
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas 	Patatas fritas 	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas 	Salteado de verduras 	Champiñón al ajillo 
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y GARBANZOS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y MERLUZA) 	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y MERLUZA) 
Fruta 	Pan y agua 	Fruta 	Fruta 	Fruta 
Pan y agua 	Pan integral y agua 	Pan y agua 	Pan integral y agua 	Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
20	21	22	23	24
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Sopa de picadillo de pollo y jamón 	Crema de verdura (zanahoria, patata, calabacín, judía verdes, acelgas y calabaza)	Sopa de cocido (pasta) 	Espaguetis boloñesa (pasta, carne de cerdo, cebolla, zanahoria y tomate) 	Arroz caldoso de marisco (cebolla, ajo, zanahoria, tomate, gamba, caldo de pescado, calamar y almeja)   
Delicias de pollo y porciones de merluza   	Filetitos de ternera asada en su jugo (harina, cebolla, ajo y zanahoria)  	Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo  	Mero al horno en salsa de pimientos (harina, ajo, cebolla y pimiento piquillo)  	Tortilla francesa 
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Patatas fritas 	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Salteado de champiñón 	Salsa de tomate casera (cebolla, ajo, pimiento y tomate)
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y MERLUZA) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y GARABNZOS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y MERLUZA) 	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y PAVO)
Fruta 	Pan y agua 	Fruta 	Fruta 	Fruta 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales  

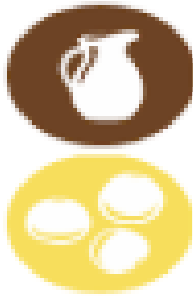




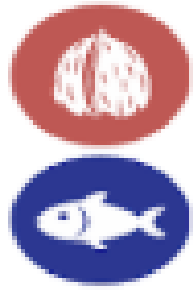
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES			
27				28				29				30			
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA			
 				 											
Guiso de patatas con ternera y verduras (harina, zanahoria, alcachofa, judía verde, ajo, cebolla, tomate y pimiento)				Pasta con salsa de tomate				Sopa de pescado con estrellitas (pasta, cebolla, tomate, zanahoria, ajo, caldo de marisco, gamba, calamar, mejillón y almeja)				Lentejas a la hortelana (harina, zanahoria, patata, puerro, pimiento, ajo, tomate y cebolla)			
								   							
Pechuga de pollo a la plancha				Filete de bacalao empanado (harina)				Tortilla de patata (patata y huevo)				Palometa al horno con salsa de tomate casera (harina, cebolla, ajo, pimiento y tomate)			
				 				 				 			
Calabacín rebozado				Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas				Tacos de tomate natural (aceite de oliva, sal y orégano)				Salteado de verduras			
 															
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y POLLO)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y TERNERA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)			
															
Fruta		Pan y agua		Fruta/Yogur		Pan y agua		Fruta		Pan y agua		Fruta		Pan integral y agua	
															
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales				MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales				MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales				MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales			
															



SOJA
MOLUSCOS



LECHE
ALTRAMUCES



FRUTOS DE CASCARA
PESCADO



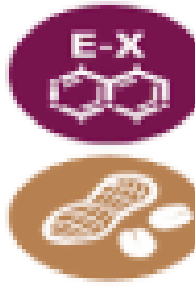
APIO
CRUSTACEOS



MOSTAZA
HUEVOS



SESAMO
GLUTEN



SULFITOS
CACAHUETES

