

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Arroz blanco con salsa de tomate	Sopa de picadillo (pasta) 	Puré de verduras (patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín)	Macarrones a la boloñesa (pasta, carne de ternera, cebolle y salsa de tomate) 	Lentejas estofadas (harina, zanahoria, patata, ajo, pimiento cebolla y tomate) 
Varitas de merluza y nuggets de pollo  	Palometa en salsa verde (harina, cebolla, perejil y ajo)  	Jamoncitos de pollo asados en su jugo	Merluza a la romana (harina y huevo)   	Tortilla española (patata y huevo) 
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Patatas fritas 	Ensalada	Ensalada
TRITURADO: Puré de semola de arroz, zanahoria, judía verde, calabacín y ternera)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabacín y merluza) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y merluza) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y pavo)
Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Macarrones integrales gratinados (pasta INTEGRAL, queso y salsa de tomate)  	Arroz "senyoret" (cebolla, ajo, tomate, gamba, calamar y caldo de pescado y marisco)   	Sopa de picadillo (pasta) 	Lentejas estofadas (harina, zanahoria, patata, ajo, pimiento cebolla y tomate) 	Crema de brócoli y coliflor (brócoli, coliflor, puerro, patata y caldo de verduras)
SKipper de bacalao (pan rallado y bacalao)  	Tortilla a la francesa 	Pechuga de pollo en salsa de la abuela (harina, cebolla, ajo, zanahoria, laurel, tomillo, orégano y caldo de pollo) 	Merluza en salsa verde con gulas (harina, cebolla, surimi de pescado, perejil, ajo y caldo de marisco)    	Albóndigas en salsa (carne de ternera y cerdo, cebolla, harina, ajo, tomate, pimiento y zanahoria) 
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Salteado de verduras	Salteado de champiñón	Patatas fritas 
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y merluza 	TRITURADO: Puré de semola de arroz, zanahoria, judia verde, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y merluza) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)
Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales  

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15	16	17	18	19
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Pasta con salsa de tomate 	Puré de verduras (judías verdes, acelgas, calabacín, zanahoria, calabaza, espinaca y patata)	Guiso de garbanzos (cebolla, ajo, harina, tomate caldo de pollo) 	Paella con pollo y verduras (ARROZ ECOLÓGICO, cebolla, ajo, tomate, pimiento, pollo, alcachofas y pimiento)	Crema de guisantes (guisante, patata, calabacín y puerro)
Merluza a la romana (harina y huevo)   	Jamoncitos de pollo asados en su jugo con finas hierbas (cebolla, orégano y tomillo)	Cinta de lomo fresca empanada (huevo y pan rallado)  	Filete de mero en salsa verde  	Torilla francesa 
Salteado de espárragos, setas y zanahoria	Patatas fritas 	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Tomate aliñado (aceite de oliva, vinagre y orégano)	Patatas panadera 
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y merluza) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y legumbre)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)
Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: papilla frutas naturales  



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	25	26
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Lentejas guisadas con verdura (ajo, cebolla, pimiento, harina, patata, zanahoria, puerro y tomate) 	Crema de verdura (zanahoria, patata, calabacín, judía verdes, acelgas y calabaza)	Judías blancas estofadas (zanahoria, harina, patata, pimiento tomate, y cebolla) 	Arroz blanco con salsa de tomate	Espaguetis a la napolitana (pasta, ajo, cebolla, tomate, albahaca y orégano) 
Delicias de pollo con flakes y porciones de merluza empanadas   	Filetes de jamón asado en su jugo (harina, cebolla y zanahoria) 	Tortilla española (huevo, cebolla y patata) 	Taquitos de pavo en salsa española (cebolla, ajo, tomate, puerro, pimiento rojo y harina) 	Palometa al horno a la portuguesa (harina, cebolla, ajo, perejil, guisantes, tomate y pimentón)  
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Patatas fritas 	Ensalada de tomate, aguacate, aceituna zanahoria	Patatas panadera 	Salteado de guisantes y champiñón
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabacín y merluza) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pollo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y ternera)	TRITURADO: Puré de sémola de arroz, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y pavo)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza) 
Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 	Fruta Pan integral y agua 	Fruta Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales  





LUNES		MARTES	
29		30	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA 	
Fideua de pollo (pasta, ajo, cebolla, pollo y tomate) 		Sopa de cocido (pasta) 	
Bacalao rebozado (bacalao y pan rallado) 		Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo 	
Salteado de verduras		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y merluza) 		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y garbanzos)	
Fruta 	Pan y agua 	Fruta/Yogur 	Pan y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peque: papilla frutas naturales 		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: papilla frutas naturales 	





SOJA



LECHE



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



PESCADO



CRUSTACEOS



HUEVOS



GLUTEN



CACAHUETES

CALIDAD IMPLANTADA
ingenia
calidad y medio ambiente

