



| LUNES Día 1                                                                                      | MARTES Día 2                                                                                       | MIÉRCOLES Día 3                                                                                  | JUEVES Día 4                                                                                                                                                                                                         | VIERNES Día 5                                                                                   | SABADO Día 6                                                                           | DOMINGO Día 7                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO                                                                                         | DESAYUNO                                                                                           | DESAYUNO                                                                                         | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                             | DESAYUNO                                                                                        | DESAYUNO                                                                               | DESAYUNO                                                      |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Magdalenas | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Cereales | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada)<br>Croissants                                                                                                                     | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas ( aceite de oliva mantequilla / mermelada)<br>Galletas | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros                                               | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros                      |
| COMIDA                                                                                           | COMIDA                                                                                             | COMIDA                                                                                           | COMIDA                                                                                                                                                                                                               | COMIDA                                                                                          | COMIDA                                                                                 | COMIDA                                                        |
| Crema de coliflor y brócoli con picatostes de pan (patata, coliflor, brócoli, puerro y pan )     | Arroz tres delicias (jamón, guisante, huevo, gamba y zanahoria)<br>o<br>Menestra de verduras       | Lentejas hortelanas (harina, pimiento, cebolla, ajo zanahoria, tomate y patata)                  | Espaguetis a la boloñesa (pasta, tomate, cebolla y carne de ternera)<br>o<br>Acelgas salteadas con patata, ajito y jamón<br>Filete de mero al horno en salsa blanca (harina, ajo, leche, cebolla y caldo de marisco) | Alubias blancas con almejas (harina, cebolla, ajo, tomate, almeja, zanahoria y patata)          | Fideua de marisco con picatostes (cebolla, zanahoria, pasta, tomate, gambas y calamar) | Huevos rotos con bacon y patata panadera                      |
| Chuleta de Sajonia al horno                                                                      | Merluza a la romana (harina y huevo)                                                               | Tortilla española (aceite de oliva, patata, huevo y cebolla)                                     | Patatitas al vapor                                                                                                                                                                                                   | Escalope de pollo (huevo, pan rallado, ajo, perejil y pechuga de pollo)                         | Venao en salsa                                                                         | Codillo asado en su jugo                                      |
| Patatas fritas                                                                                   | Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas                                           | Tacos de tomate aliñados (aceite de oliva, sal y orégano)                                        | Fruta                                                                                                                                                                                                                | Ensalada de tomate, atún, aguacate, zanahoria y maíz                                            | Patatas fritas                                                                         | Salteado de setas                                             |
| Fruta                                                                                            | Fruta/Yogur                                                                                        | Fruta/Yogur                                                                                      | Fruta                                                                                                                                                                                                                | Fruta                                                                                           | Natillas                                                                               | Fruta                                                         |
| Kcal 703 Prot 35,1 HCar 81,1 gr Lipid 27,2 gr                                                    | Kcal 701 Prot 35,8 HCar 78,1 gr Lipid 25,4 gr                                                      | Kcal 704 Prot 32,6 g HCar 77,6 g Lipid 26,6 g                                                    | Kcal 702 Prot 35,6 gr HCar 77,6 Lipid 25,4                                                                                                                                                                           | Kcal 703 Prot 35,1 HCar 81,1 gr Lipid 27,2 gr                                                   | Kcal 700 Prot 32,4 g HCar 73,9 Lipid 23,8                                              | Kcal 700 Prot 32,4 HC 73,9 Lip 27                             |
| CENA                                                                                             | CENA                                                                                               | CENA                                                                                             | CENA                                                                                                                                                                                                                 | CENA                                                                                            | CENA                                                                                   | CENA                                                          |
| Espaguetis con gambas                                                                            | Verduras asadas                                                                                    | Sopa de picadillo                                                                                | Ensalada de arroz (huevo, surimi, zanahoria, atún)                                                                                                                                                                   | Paninis de jamón y queso (carne de cerdo, queso, tomate, orégano y pan)                         | Hamburguesa de ternera con cebolla, lechuga, bacon, queso y tomate                     | Sopa de picadillo (pollo, jamón, zanahoria, huevo y l. verde) |
| Boquerones a la andaluza                                                                         | Fricadelle en salsa (carne de cerdo, harina, cebolla, ajo, tomate)                                 | Alitas de pollo marinadas                                                                        | Huevos duros y salchicha                                                                                                                                                                                             | Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria, y aceitunas                                       | Patatas fritas                                                                         | Cinta de lomo de cerdo adobada                                |
| Ensalada de Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria                                               | Patatas fritas                                                                                     | Patatas al ajo-perejil                                                                           | Pisto manchego                                                                                                                                                                                                       | Refresco                                                                                        | Yogur                                                                                  | Patatas fritas                                                |
| Fruta                                                                                            | Fruta                                                                                              | Fruta                                                                                            | Fruta                                                                                                                                                                                                                | Zumo de frutas                                                                                  | Batido leche                                                                           | Fruta                                                         |
| Pan y agua                                                                                       | Pan y agua                                                                                         | Pan y agua                                                                                       | Pan y agua                                                                                                                                                                                                           | Fruta                                                                                           | Refresco                                                                               | Pan y agua                                                    |
| Kcal 701 Prot 34,5 HCar 75,3 Lipid 26,4                                                          | Kcal 701 Prot 34,5 HCar 75,3 Lipid 26,4                                                            | Kcal 702 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4                                                          | Kcal 698 Prot 34,5 HCar 77,2 Lipid 22,4                                                                                                                                                                              | Kcal 701 Prot 32,2 HCar 69,5 Lipid 20,3                                                         | Kcal 712 Prot 26,9 HCar 78,4 Lipid 26,8                                                | Kcal 703 Prot 25,9 HCar 78,4 Lipid 26,5                       |



SOJA



MOLUSCOS



LECHE



ALTRAMUCES



FRUTOS DE



PESCADO



APIO



CRUSTACEOS



MOSTAZA



HUEVOS



SESAMO



GLUTEN



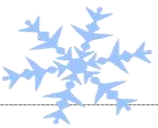
SULFITOS



CAHAUETES

| LUNES Día 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MARTES Día 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MIÉRCOLES Día 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | JUEVES Día 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VIERNES Día 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SABADO Día 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DOMINGO Día 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Galletas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Magdalenas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Cereales                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada)<br>Croissants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Galletas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ñoquis con salsa carbonara <br><br>Presa de cerdo a la lancha con ajito y perejil<br><br>Patatas fritas <br><br>Flan de huevo <br><br>Kcal 701 Prot 34,5 HCar 75,3 Lipid 26,4 | Farfalle de colores con tomate y gratinados (pasta, salsa de tomate y queso) <br>o<br>Espinacas con gambas y ajitos<br><br>Palometa al horno en salsa de puerros (harina, cebolla, ajo, puerro y caldo de marisco) <br><br>Salteado de espárragos, seta, zanahoria y calabacín<br>Fruta/Gelatina sin azúcar<br><br>Kcal 702 Prot 34,5 g HCar 78,5 g Lipid 25,4 g | Guisantes salteados con jamón y huevo duro <br><br>Albóndigas en salsa (carne de cerdo, zanahoria, cebolla, guisante, harina, ajo, tomate y pimiento) <br><br>Patatas fritas <br><br>Fruta<br><br>HCar 700 Prot 33,1 g HCar 70,7 g Lipid 23,1 g | Arroz ECOLOGICO al horno con marisco (cebolla, pimiento, cebolla, zanahoria, tomate, ajo, calamar, gamba y caldo de marisco) <br>o<br>Menestra de verduras<br>Bacalao a la vizcaína (harina, cebolla, pimiento, cebolla y tomate) <br><br>Salteado campestre de verduras<br>Fruta<br><br>Kcal 701 Prot 35,2 g HCar 76,2 g Lipid 26,1 g | Sopa de cocido (pasta) <br><br><br><br>Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo <br><br>Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria, y aceitunas<br>Fruta/Yogur <br><br>Kcal 770 Prot 35,8 g HCar 94,0 g Lipid 29,4 g | Ensalada Cesar (Méxclum de lechugas, pollo empanado, queso, picatostes de pan y salsa Cesar)<br><br>Canelones de carne gratinados (pasta, carne de cerdo, tomate, bechamel y queso) <br><br>Flan de vainilla <br><br>Kcal 700 Prot 30,2 Hc 70,2 Lipi 22,1                                                                                       | Crema de marisco con picatostes (cebolla, zanahoria, pan tostado, harina, nata, tomate y gambas) <br><br>Mini cachopo (queso, jamón serrano, pan rallado y huevo) <br><br>Tomates asados con hierbas aromáticas<br>Fruta<br><br>Kcal 700 Prot 30,2 Hc 70,2 Lipi 22,1 |
| CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Brócoli gratinado (bechamel y queso) <br><br>Alitas de pollo a la barbacoa<br><br>Patatas fritas <br><br>Natillas <br><br>Kcal 701 Prot 36 HCar 70,1 Lipi 25,5           | Sopa de marisco con estrellitas <br><br>Tortilla española <br><br>Pisto manchego (cebolla, tomate, pimiento, berenjena y calabacín)<br><br>Fruta<br><br>Kcal 714 Prot 33,2 HC 73,9 Lipid 26,5                                                                                                                                                                 | Macarrones gratinados (queso y tomate) <br><br>Merluza a la romana <br><br>Ensalada de Lechuga tomate, aceitunas y zanahoria<br><br>Fruta<br><br>Kcal 700 Prot 33,2 HC 73,9 Lipid 26,5                                                                                                                                        | Crema de calabaza con picatostes<br><br>Chuletas de cerdo a la plancha (carne de cerdo y aceite de oliva)<br><br>Patatas fritas <br><br>Natillas <br><br>Kcal 700 Prot 30,2 Hc 70,2 Lipi 22,1                                                                                                                                      | Pizza de quesos <br><br>Ensalada de Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria<br><br>Yogur <br><br>Refresco Zumito<br><br>Kcal 700 Prot 30,2 Hc 70,2 Lipid 22,1                                                                                                                                                                                                                                                 | Sándwich club (pan, tortilla francesa, jamón y queso) <br><br>Patatas fritas <br><br>Fruta <br><br>Refresco Batido <br><br>Kcal 703 Prot 31,8 HCar 73,1 Lipid 22,1 | Arroz blanco con tomate<br><br>Cinta de Sajonia a la plancha (Carne de cerdo)<br><br>Ensalada de Lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria<br><br>Fruta<br><br>Kcal 700 Prot 30,2 Hc 70,2 Lipi 22,1                                                                                                                                                                                                                                           |



| LUNES Día 15                                                                                                                                                                                                  | MARTES Día 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MIÉRCOLES Día 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | JUEVES Día 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | VIERNES Día 19                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| DESAYUNO                                                                                                                                                                                                      | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |  |
| Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Galletas                                                                                                              | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Magdalenas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Cereales                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (aceite de oliva mantequilla / mermelada)<br>Croissants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Café con leche, Cola Cao, zumo, tostadas (mantequilla / mermelada / aceite de oliva)<br>Galletas                                                                                                                                          |                                                                                     |  |
| COMIDA                                                                                                                                                                                                        | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | COMIDA                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |  |
| Macarrones INTEGRALES a la carbonara (pasta, nata, leche, pimienta y bacon) <br>o<br>Verduras asadas                         | Paella valenciana (arroz ECOLÓGICO, cebolla, ajo, pimiento, carne de pollo y conejo y alcachofa)<br>o<br>Espárragos blancos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Lentejas caseras (harina, ajo, pimiento, cebolla, carne de cerdo, zanahoria, tomate y patata)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Langostinos <br>Raviolis rellenos de carne a la napolitana (harina, ajo, carne de cerdo, cebolla, huevo, tomate, albahaca y orégano)<br><br>Medallones de solomillo en salsa española (ajo, harina, carne de cerdo, aceite de oliva, zanahoria, cebolla y caldo de carne) <br>Patatas teja <br>Copa de crema de chocolate y nata <br>Turrón    | Crema de legumbres (garbanzo, judía blanca, zanahoria, puerro y patata)                                                                                                                                                                   |  |  |
| Pollo asado en su jugo con hierbas aromáticas (cebolla, tomillo y orégano)                                                                                                                                    | Boquerones a la andaluza (harina)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tortilla francesa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | San Jacobo de jamón y queso (carne de cerdo, queso y pan rallado)   |                                                                                     |  |
| Ensalada de escarola, maíz, tomate, atún y zanahoria <br>Fruta/Vogur                                                         | Tacos de tomate, aguacate, zanahoria, maíz y aceituna<br>Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Salsa de tomate casera (tomate, ajo y cebolla)<br>Fruta/Yogur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ensalada de Lechuga, tomate, aceitunas, maíz y zanahoria<br>Melocotón en almíbar                                                                                                                                                          |                                                                                     |  |
| Kcal 715 Prot 32,6 g HCar 79,6 g Lipid 27,9 g                                                                                                                                                                 | Kcal 725 Prot 34,6 g HCar 80,9 g Lipid 28,2 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kcal 710 Prot 35,2 g HCar 72,9 g Lipid 26,4 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kcal 702 Prot 34,6 g HCar 75,9 g Lipid 25,2 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kcal 705 Prot 33,4 g HCar 79,1 g Lipid 27,2 g                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |  |
| CENA                                                                                                                                                                                                          | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CENA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CENA                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |  |
| Judías verdes salteadas con jamón y huevo   | Langostinos <br>Gulas al ajillo <br>Croquetas de pulpo      <br>Asado navideño (vino)  | Espaguetis a la carbonara (pasta, nata y carne de cerdo)  <br>Merluza a la romana   <br>Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria<br>Fruta | Sopa de picadillo (pasta, jamón, pollo, zanahoria, judía verde y huevo)   <br>Cinta de lomo de cerdo empanada  <br>Patatas fritas <br>Yogur                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |  |
| Filete de atún empanado                 | Patatas panadera <br>Copa de helado  <br>Turrón  <br>Mazapán  <br>Refresco                                                                                                                                                                                | Kca 700 Prot 32,6 g HCar 77,6 g Lipid 26,4 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kca 701 Prot 33,6 g HCar 76,5 g Lipid 25,4 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |  |
| Kca 701 Prot 32,6 g HCar 75,1 g Lipid 24,9                                                                                                                                                                    | Kcal 725 Prot 33,2 Hcar 78,2 Lipi 26,6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |  |



SOJA



LECHE



CASCARA

FRUTOS DE



APIO



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



PESCADO



CRUSTACEOS



HUEVOS



GLUTEN



CAHAUETES