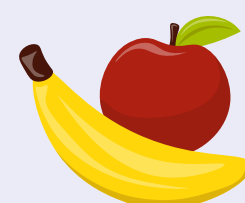



























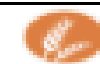














LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
 	 	 	 	 
Crema de guisantes con picatostes de pan (puerro, cebolla, patata y guisantes)	Fideos a la cazuela con verdura (pasta, cebolla, ajo, tomate, zanahoria, alcachofa y	Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana (patata, zanahoria, harina, ajo, pimiento y cebolla)	Espagueti ECOLÓGICOS a la napolitana (pasta, albahaca, orégano, cebolla y tomate)
				
Albóndigas en salsa (ajo, harina, carne de cerdo, cebolla, tomate y zanahoria)	Merluza a la plancha	Taquitos de pollo en salsa	Cinta de lomo a la plancha	Palometa al horno en salsa de piquillo (harina, cebolla, ajo y pimientos del piquillo)
				 
Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y	Champiñón al ajillo	Escarola, tomate, atún, maíz, zanahoria y aceitunas	Salteado de verduras asadas
				
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)
				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua
				
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales
 	 			 



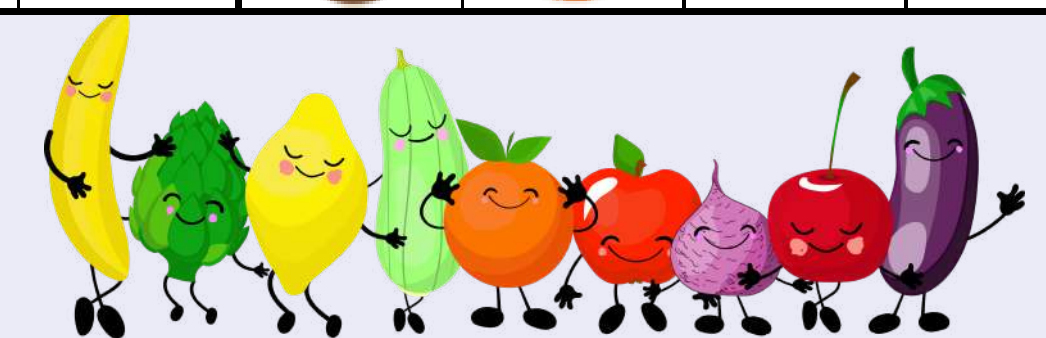
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
 	 	 	 	 
Guiso de garbanzos con verduras y jamón)	Coditos con salsa de tomate	Sopa de pescado	Puré de verduras naturales (judías verdes, acelgas, patata, puerro, calabacín, calabaza y zanahoria)	Paella valenciana (ARROZ ECOLÓGICO, cebolla, ajo, tomate, pimiento, pollo y conejo)
		   		
Pollo asado con hierbas provenzales (romero, tomillo, orégano y cebolla)	Bacalao rebozado	Varitas de merluza y Nuggets de pollo	Filetes de jamón asado en su jugo (carne de cerdo, harina, cebolla, ajo y zanahoria)	Merluza a la plancha
	 	  		
Patatas fritas	Salteado mediterráneo de verduras asadas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y	Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
				
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y PAVO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)
				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta/Gelatina sin azucar	Fruta
Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua
				
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales
 	 			 



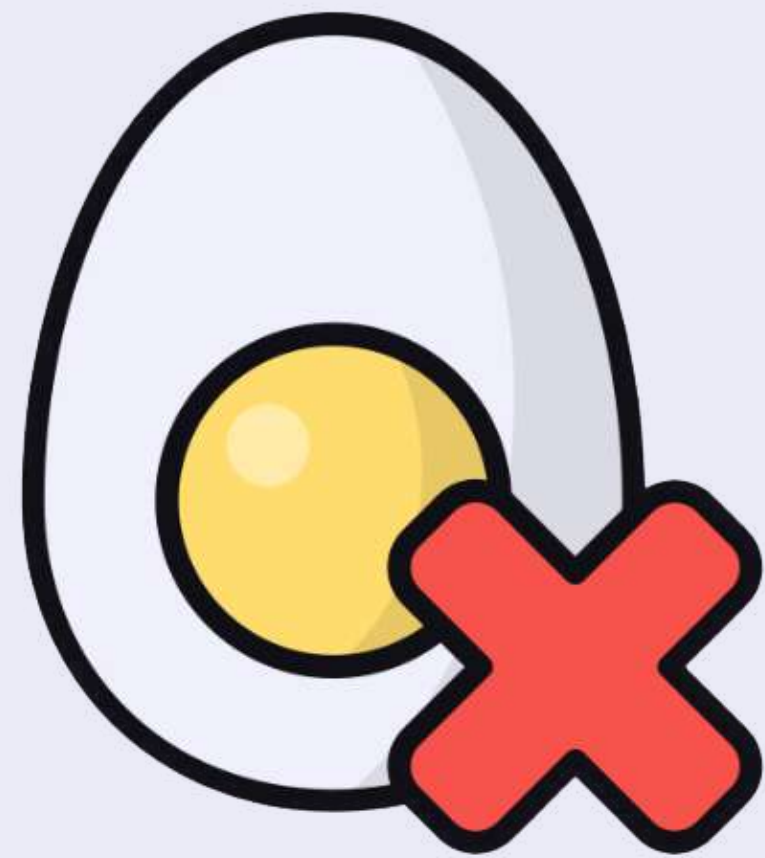
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
18		19		20		21		22	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	
									
Pasta con salsa de tomate		Sopa de cocido (pasta)		Puré de verduras naturales (judías verdes, acelgas, patata, puerro, calabacín, calabaza y zanahoria)		Lentejas caseras estofadas (ajo, patata, zanahoria, harina, pimiento y cebolla)		Arroz de marisco (pimiento, ajo, cebolla, tomate, caldo de marisco, calamar y gambas)	
									
Palometa al horno en salsa (Harina, cebolla, ajo y perejil)		Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo...		Cinta de lomo de Sajonia al horno (carne de cerdo)		Pechuga de pollo a la plancha		Filete de bacaladilla al horno en salsa verde (harina, cebolla, ajo)	
									
Patata cocida		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas		Patatas fritas		Salsa de tomate casera (ajo, tomate, cebolla y aceite de oliva)		Ensalada de escarola, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria	
									
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y GARBANZO)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y TERNERA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y BACALADILLA)	
									
Fruta	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua
									
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar.		MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta.		MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta.		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar.	
Peques: Papilla frutas naturales		Peques: Papilla frutas naturales		Peques: Papilla frutas naturales		Peques: Papilla frutas naturales		Peques: Papilla frutas naturales	
									



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
25		26		27		28		29	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	
Puré de judías verdes, patata y zanahoria)		Macarrones INTEGRALES a la napolitana (pasta, tomate, cebolla, orégano y albahaca)		Crema de calabacín, zanahoria, patata y calabaza)		Arroz con pollo (pimiento, cebolla, ajo, tomate y caldo de pollo)		Sopa de cocido (pasta)	
Pollo a la plancha		Merluza al horno a la marinera (harina, almeja, cebolla, caldo de marisco y		Taqitos de ternera en salsa (harina, cebolla, ajo, tomate y zanahoria)		Skypper de bacalao (harina)		Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo...	
Tacos de tomate aliñados con aceite de oliva, sal y orégano		Patatas al vapor		Champiñón al ajillo		Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y	
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y MERLUZA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y GARBANZOS)	
Fruta	Pan y agua	Fruta/Gelatina sin azucar	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales	



# CENTRO ED. INFANTIL



WWW.COLEGIOMAYOL.ES

	SOJA		LECHE
	MOLLUSCOS		ALTRAMUCES

	FRUTOS DE CASCARA		APIO
	PESCADO		CRUSTACEOS

	MOSTAZA		SESAMO		SULFITOS
	HUEVOS		GLUTEN		CACAHUETES

