

LUNES DESAYUNO	MARTES DESAYUNO	MIÉRCOLES DESAYUNO	JUEVES DESAYUNO	VIERNES Día 1 DESAYUNO	SABADO Día 2 DESAYUNO	DOMINGO Día 3 DESAYUNO																								
				Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros																								
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA																								
				<p>Ensalada de pollo (lechuga, huevo, zanahoria, picatostes y mahonesa) 🍴</p> <p>Costillas al ajillo 🍴</p> <p>Patatas a lo pobre</p> <p>Fruta</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>701</td> <td>34,1 g</td> <td>78,1 g</td> <td>26,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	701	34,1 g	78,1 g	26,4 g	<p>Tomates rellenos (queso fresco, langostino, arroz, aguacate, huevo y mahonesa) 🍴</p> <p>Mini pinchos de pollo argentino/andaluza 🍴</p> <p>Patatas fritas 🍴</p> <p>Natillas 🍴</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>699</td> <td>32,2</td> <td>74,5</td> <td>25,3</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	699	32,2	74,5	25,3	<p>Pimientos del piquillo rellenos de carrilada (carne de cerdo, bechamel, cebolla, ajo y zanahoria) 🍴</p> <p>Filete de abadejo gratinado 🍴</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas</p> <p>Fruta/ Yogur 🍴</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>701</td> <td>36,6</td> <td>79,8</td> <td>25,2</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	701	36,6	79,8	25,2
Kcal	Prot	HCar	Lipid																											
701	34,1 g	78,1 g	26,4 g																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																											
699	32,2	74,5	25,3																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																											
701	36,6	79,8	25,2																											
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA																								
				<p>Pizza de 4 quesos 🍴</p> <p>Patatas fritas 🍴</p> <p>Refresco</p> <p>Batido 🍴</p> <p>Fruta del tiempo</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>701</td> <td>32,2</td> <td>69,5</td> <td>20,3</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	701	32,2	69,5	20,3	<p>Sándwich mixto (2) (pan, jamón, queso y margarina) 🍴</p> <p>Patatas fritas 🍴</p> <p>Yogur 🍴</p> <p>Refresco</p> <p>Zumo</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipi</td> </tr> <tr> <td>704</td> <td>36,8</td> <td>79,6</td> <td>26,8</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipi	704	36,8	79,6	26,8	<p>Lacitos de colores con tomate y chorizo 🍴</p> <p>San jacobos de jamón y queso 🍴</p> <p>Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas</p> <p>Fruta del tiempo</p> <table border="1"> <tr> <td>Kca</td> <td>Prot</td> <td>HCa</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>700</td> <td>25,9</td> <td>78,4</td> <td>26,5</td> </tr> </table>	Kca	Prot	HCa	Lipid	700	25,9	78,4	26,5
Kcal	Prot	HCar	Lipid																											
701	32,2	69,5	20,3																											
Kcal	Prot	HCar	Lipi																											
704	36,8	79,6	26,8																											
Kca	Prot	HCa	Lipid																											
700	25,9	78,4	26,5																											

Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.



LUNES Día 4	MARTES Día 5	MIÉRCOLES Día 6	JUEVES Día 7	VIERNES Día 8	SABADO Día 9	DOMINGO Día 10
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Cereales	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Croissants	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Crema de guisantes con picatostes de pan (puerro, cebolla, patata y guisantes)	Fideos a la cazuela con verdura (pasta, cebolla, ajo, tomate, zanahoria, alcachofa y pimiento) o Espárragos blancos	Ensalada de arroz INTEGRAL y quinoa (atún, tomate, huevo zanahoria, y surimi)	Lentejas a la hortelana (patata, zanahoria, harina, ajo, pimiento y cebolla)	Espaguetis ECOLÓGICOS a la napolitana (pasta, ajo, cebolla albahaca, tomate y orégano) o Ensalada mixta	Ensalada mixta (lechuga, maíz, tomate, atún, pimiento, espárragos, queso de cabra, zanahoria, aceitunas y huevo)	Patatas rellenas de atún gratinadas (harina, leche, atún margarina y queso)
Albóndigas (horneadas) en salsa (ajo, harina, carne de cerdo, cebolla, tomate, pimiento y zanahoria)	Merluza a la romana (harina y huevo)	Alitas de pollo asadas	Tortilla española (patata y huevo)	Palometa al horno en salsa de piquillo (harina, cebolla, pimientos del piquillo y ajo)	Cachopo relleno de paté, cebolla caramelizada y pimiento del piquillo)	Carrilladas de cerdo en salsa
Patatas fritas	Tomate, maíz, aguacate, zanahoria y aceitunas	Champiñón al ajillo	Escarola, tomate, aceituna, atún, maíz y zanahoria	Salteado de verduras	Patatas rizadas	Setas al ajillo
Fruta	Fruta	Fruta/ Yogur	Fruta	Fruta/ Petit	Fruta /Tarta	Natillas
Kcal 700 Prot 33,8g HCar 73,4g Lipid 24,5g	Kcal 701 Prot 33,8g HCar 74,9g Lipid 25,9g Kcal 685 Prot 34,9g HCar 71,4g Lipid 22,1g	Kcal 700 Prot 32,7g HCar 74,4g Lipid 26,8g	Kcal 702 Prot 33,8g HCar 74,7g Lipid 24,9g	Kcal 685 Prot 36,1g HCar 71,4g Lipid 22,1g	Kcal 703 Prot 31,2 HCa 72,1 Lip 23,8	Kcal 700 Prot 32,4 HCar 73,9 Lip 27,2
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Menestra de verduras con jamón	Ensalada de patata (huevo, tomate, aceitunas, atún y zanahoria)	Tortiglioni a la carbonara (pasta, nata y bacon)	Arroz a la milanesa (ajo, cebolla, taquitos de jamón y queso parmesano)	Paninis barbacoa y jamón y queso	Hamburguesa completa (2) (carne de cerdo, queso, tomate, cebolla y lechuga)	Arroz 3 delicias (guisante, gamba, zanahoria, huevo)
Escalope de cerdo (pan y huevo)	Tortilla francesa	Boquerones a la andaluza	Cinta de lomo de Sajonia al horno (carne de cerdo)	Patatas fritas	Patatas fritas	Mini empanadillas de atún y Nuggets de pollo
Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas	Pisto manchego	Ensalada lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas	Rodajas de tomate natural aliñadas	Refresco Batido	Yogur	Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas
Yogur	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Mousse de chocolate	Fruta del tiempo	Refresco Zumo	Fruta del tiempo
Kcal 702 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4	Kcal 702 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4	Kcal 702 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 25,4	Kcal 698 Prot 34,5 HCar 77,2 Lipid 22,4	Kcal 701 Prot 32,2 HCar 69,5 Lipid 20,3	Kcal 704 Prot 36,8 HCa 79,6 Lipi 26,8	Kcal 700 Prot 25,9 HCa 78,4 Lipid 26,5





































Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.



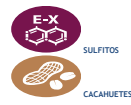
LUNES Día 11	MARTES Día 12	MIÉRCOLES Día 13	JUEVES Día 14	VIERNES Día 16	SABADO Día 16	DOMINGO Día 17
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Cereales	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Croissants	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Ensalada de garbanzos (atún, tomate, huevo, surimi, zanahoria)	Coditos con falsa carbonara (pasta, leche y champi)	Huevos rellenos de atún (tomate, atún y mahonesa)	Puré de verduras naturales (judías verdes, acelgas, calabacín, puerro, calabaza, zanahoria y patata)	Paella valenciana (ARROZ ECOLÓGICO, cebolla, conejo, ajo, tomate, pimiento, pollo)	Ensaladilla rusa (huevo, atún, zanahoria, aceitunas, pepinillo y mahonesa)	Rollitos de espárragos y jamón york gratinados
Pollo asado con hierbas provenzales (romero, tomillo, orégano y cebolla)	Menestra de verduras Bacalao al horno a la portuguesa (cebolla, harina, cebolla y pimiento)	Coliflor a la vinagreta Croquetas de jamón y Nuggets de pollo	Filetes de jamón asado en su jugo (carne de cerdo, ajo, harina, cebolla y zanahoria)	Alcachofas con jamón Boquerones a la andaluza (harina)	Pechuga villeroy (pollo, bechamel, huevo y pan rallado)	Carcamusas a la toledana
Patatas fritas	Salteado mediterráneo de verduras asadas Fruta	Ensalada de lechuga, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta/ Yogur	Patatas fritas	Tacos de tomate, queso fresco y maíz	Lechuga, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria Natillas	Patatas teja
Fruta Kcal 698 Prot 36,1g HCar 73,1g Lipid 25,2g	Fruta Kcal 704 Prot 30,4g HCar 78,1g Lipid 25,4g	Fruta/ Yogur Kcal 710 Prot 34,5g HCar 80,1g Lipid 25,5g	Gelatina sin azúcar Kcal 701 Prot 34,3 g HCar 72,5 g Lipid 24,9 g	Fruta Kcal 710 Prot 34,2 g HCar 73,1 g Lipid 25,9 g	Kca 700 Prot 32,4 HCar 73,9 Lipid 23,8	Helado Kcal 708 Prot 32,9 HC 76,9 Lip 27,1
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Judías verdes en ensalada (tomate, huevo, cebolla, atún y zanahoria)	Risotto de setas (cebolla, ajo, tomate, setas y queso)	Ensalada de pasta (tomate, atún y zanahoria, surimi y huevo)	Revuelto de bacon, cebollita y espárragos verdes	Hamburguesa de pollo crispy (pan, pollo, lechuga, tomate, queso y salsa miel y mostaza)	Fajita de jamón york, queso y de pollo con verduras	Tortellini de carne con salsa de queso
Chuletas de aguja de cerdo al ajillo	Tortilla francesa con jamón	Filete de merluza a la romana	Alitas de pollo marinadas asadas	Patatas fritas	Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas	Filete de atún empanado
Patatas fritas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria Yogur	Salteado de verduras mediterráneo Fruta del tiempo	Patatas fritas	Batido Refresco Fruta del tiempo	Refresco Zumo Fruta del tiempo	Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta del tiempo
Yogur Kcal 703 Prot 30,9 HCar 73,9 Lipid 24,8	Yogur Kcal 703 Prot 30,9 gr HCar 73,9 Lipid 24,8 gr	Fruta del tiempo Kcal 708 Prot 31,9 gr HCar 73,6 Lipid 26,8 g	Fruta del tiempo Kcal 708 Prot 31,2 HCar 73,6 gr Lipid 26,8 gr	Fruta del tiempo Kcal 708 Prot 31,9 HCar 75,8 Lipid 27,8 gr	Fruta del tiempo Kcal 708 Prot 31,9 gr HCar 73,6 Lipid 26,8 gr	Fruta del tiempo Kcal 703 Prot 30,9 HCar 73,9 gr Lipid 24,8 gr

Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.



LUNES Día 18	MARTES Día 19	MIÉRCOLES Día 20	JUEVES Día 21	VIERNES Día 22	SABADO Día 23	DOMINGO Día 24																																																																								
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO																																																																								
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Cereales	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Croissants	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros																																																																								
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA																																																																								
<p>Ensalada de pasta (pasta, atún, huevo, zanahoria, surimi y aceitunas) </p> <p>o</p> <p>Brócoli gratinado </p> <p>Caballa al horno con tomate y fritada (tomate, cebolla y pimiento) </p> <p>Patata cocida con ajo-perejil</p> <p>Fruta</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>702</td> <td>34,0</td> <td>73,6 g</td> <td>25,5 g</td> </tr> <tr> <td>Kcal</td> <td>Pro</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>695</td> <td>36,2</td> <td>70,4 g</td> <td>22, g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	702	34,0	73,6 g	25,5 g	Kcal	Pro	HCar	Lipid	695	36,2	70,4 g	22, g	<p>Sopa de cocido (pasta) </p> <p>Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, pollo, ternera, chorizo y morcilla) </p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>770</td> <td>35,8 g</td> <td>92,2 g</td> <td>29,4 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	770	35,8 g	92,2 g	29,4 g	<p>Menestra de verduras (judías verdes, guisantes, zanahoria, coles, alcachofa, champiñón y espárragos)</p> <p>Cinta de lomo de Sajonia al horno (carne de cerdo)</p> <p>Patatas fritas </p> <p>Fruta/ Yogur </p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>701</td> <td>33,5</td> <td>74,1</td> <td>24,9 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	701	33,5	74,1	24,9 g	<p>Lentejas caseras estofadas (ajo, patata, zanahoria, harina, pimiento y cebolla) </p> <p>o</p> <p>Espárragos verdes plancha</p> <p>Tortilla francesa </p> <p>Salsa de tomate casera (tomate, cebolla y ajo)</p> <p>Fruta</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>700</td> <td>33,1 g</td> <td>76,5 g</td> <td>26,9 g</td> </tr> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>689</td> <td>36,3 g</td> <td>72,1 g</td> <td>23,6 g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	700	33,1 g	76,5 g	26,9 g	Kcal	Prot	HCar	Lipid	689	36,3 g	72,1 g	23,6 g	<p>Arroz de marisco (pimiento, ajo, cebolla, tomate, caldo de marisco y gambas) </p> <p>Filete de bacaladilla al horno en salsa verde (harina, cebolla, ajo y huevo) </p> <p>Escarola, maíz, tomate, aceituna y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>703</td> <td>35,2 g</td> <td>75,6g</td> <td>26,7g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	703	35,2 g	75,6g	26,7g	<p>Cuscús con verduritas (sémola de trigo, pimiento, cebolleta, calabacín, maíz, cominos y aceite de oliva) </p> <p>Solomillo de cerdo a la plancha con salsa de PX </p> <p>Patatas fritas </p> <p>Flan de huevo </p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lip</td> </tr> <tr> <td>703</td> <td>31,2</td> <td>72,1</td> <td>23,8</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lip	703	31,2	72,1	23,8	<p>Ensalada de langostinos aguacate, mango, tomates Cherry con vinagreta de mostaza </p> <p>Lasaña de verduras (pasta, calabacín, zanahoria, cebolla, champiñón, bechamel y queso) </p> <p>Tarta de 3 chocolates </p> <p>Fruta</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lip</td> </tr> <tr> <td>700</td> <td>32,4</td> <td>73,9</td> <td>27,2</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lip	700	32,4	73,9	27,2
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
702	34,0	73,6 g	25,5 g																																																																											
Kcal	Pro	HCar	Lipid																																																																											
695	36,2	70,4 g	22, g																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
770	35,8 g	92,2 g	29,4 g																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
701	33,5	74,1	24,9 g																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
700	33,1 g	76,5 g	26,9 g																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
689	36,3 g	72,1 g	23,6 g																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
703	35,2 g	75,6g	26,7g																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lip																																																																											
703	31,2	72,1	23,8																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lip																																																																											
700	32,4	73,9	27,2																																																																											
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA																																																																								
<p>Verduras asadas (calabacín, berenjena, pimiento, patata, espárragos, champiñón)</p> <p>Recomendado de lomo </p> <p>Ensalada de tomate y queso fresco </p> <p>Natillas </p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>697</td> <td>31,4</td> <td>78,1</td> <td>23,5</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	697	31,4	78,1	23,5	<p>Arroz con verduras al curry (brócoli, pimiento, cebolla y guisantes)</p> <p>Nuggets de pollo y calamares a la romana </p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria</p> <p>Fruta</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>700</td> <td>32,7</td> <td>79,6</td> <td>24,6</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	700	32,7	79,6	24,6	<p>Ensalada de patata (maíz, huevo, patata, zanahoria, atún, espárragos y aceituna) </p> <p>Merluza empanada </p> <p>Pisto manchego</p> <p>Helado </p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>711</td> <td>31,7</td> <td>81,6</td> <td>24,6</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	711	31,7	81,6	24,6	<p>Coliflor gratinada (bechamel y queso) </p> <p>Fricadelle en salsa (carne de cerdo, cebolla, harina, ajo, tomate) </p> <p>Patatas fritas </p> <p>Fruta</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>700</td> <td>33,8g</td> <td>73,4g</td> <td>24,5g</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	700	33,8g	73,4g	24,5g	<p>Pizza de jamón y queso </p> <p>Patatas fritas </p> <p>Batido Fruta </p> <p>Refresco</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>711</td> <td>31,7</td> <td>81,6</td> <td>24,6</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	711	31,7	81,6	24,6	<p>Kebab de ternera (lechuga, tomate, maíz y salsa yogur) </p> <p>Patatas fritas </p> <p>Zumo Fruta</p> <p>Refresco</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>708</td> <td>31,9 gr</td> <td>73,6</td> <td>26,8 gr</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	708	31,9 gr	73,6	26,8 gr	<p>Sopa de picadillo </p> <p>Skipper de bacalao </p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria</p> <p>Flan de vainilla </p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>Prot</td> <td>HCar</td> <td>Lipid</td> </tr> <tr> <td>703</td> <td>30,9 gr</td> <td>73,9</td> <td>24,8 gr</td> </tr> </table>	Kcal	Prot	HCar	Lipid	703	30,9 gr	73,9	24,8 gr																
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
697	31,4	78,1	23,5																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
700	32,7	79,6	24,6																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
711	31,7	81,6	24,6																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
700	33,8g	73,4g	24,5g																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
711	31,7	81,6	24,6																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
708	31,9 gr	73,6	26,8 gr																																																																											
Kcal	Prot	HCar	Lipid																																																																											
703	30,9 gr	73,9	24,8 gr																																																																											

Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.



LUNES Día 25	MARTES Día 26	MIÉRCOLES Día 27	JUEVES Día 28	VIERNES Día 29	SABADO Día 30	DOMINGO Día 31
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Cereales	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Croissants	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Judías verdes salteadas con cebollita y zanahoria dados	Macarrones INTEGRALES a la napolitana (pasta, tomate, cebolla, orégano y albahaca)	Ensalada campera (patata, atún, tomate, aceitunas, zanahoria y huevo)	Arroz con pollo al curry (cebolla, pimiento, ajo, tomate, nata y curry)	Sopa de cocido (pasta)	Huevos rellenos de atún (atún, tomate y mahonesa)	Ensalada Cesar (pollo, lechuga romana, queso parmesano, picatostes y salsa cesar)
Tortilla española (patata y huevo)	Ensalada murciana	Taquitos de ternera en salsa (harina, cebolla, ajo, zanahoria y tomate)	Coliflor a la gallega (patata aceite de oliva y pimentón)	Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, pollo, ternera, chorizo y morcilla)	Pollo asado con salsa teriyaki	Carcamusas a la toledana
Tacos de tomate con aceite de oliva, sal y orégano	Merluza al horno a la marinera (harina, almeja, ajo, cebolla, caldo de marisco)	Champiñón al ajillo	Skyyper de bacalao (horneado) (harina)	Ensalada de escarola, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria	Patatas fritas	Patatas teja
Fruta	Patatas al vapor	Fruta/ Yogur	Tomate, aguacate, maíz, zanahoria y aceitunas	Fruta	Copa de chocolate /nata	Crema catalana
Kcal 698 Prot 34,0 g HC 73,6 g Lipid 25,5 g	Gelatina sin azúcar	Kcal 703 Prot 35,2 g HCar 75,6g Lipid 26,7g	Fruta	Kcal 770 Prot 35,8 g HCar 92,2 g Lipid 29,4 g	Kcal 710 Prot 34,5g HCar 80,1g Lipid 25,5g	Kcal 701 Prot 33,5 HCar 74,1 Lipid 24,9 g
Kcal 687 Prot 36,9 g HC 70,4 g Lipid 24,6 g	Kcal 701 Prot 35,8 g HCar 75,2 g Lipid 27,4 g	Kcal 700 Prot 33,1 g HCar 76,5 g Lipid 26,9 g	Kcal 689 Prot 36,3 g HCar 72,1 g Lipid 23,6 g			
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Ensalada de pasta	Crema de calabaza con picatostes	Canelones a la italiana	Menestra de verduras (judía alcachofa, guisante, espárrago, champiñón y zanahoria)	Paninis barbacoa y bacon y queso	Hamburguesa completa (2) (carne de cerdo, queso, tomate, cebolla y lechuga)	Gazpacho andaluz (pan, tomate, cebolla, pimiento, pepino)
Cordón bleu de pavo y queso	Albóndigas en salsa (carne de cerdo, cebolla, harina, ajo, tomate)	Bacalao en tempura al limón	Chuletas a la plancha (Carne de cerdo)	Ensalada	Patatas fritas	Chuleta de Sajonia
Ensalada de tomate y queso fresco	Patatas fritas	Fritada de cebolla, tomate, calabacín y berenjena	Patatas fritas panadera	Refresco Batido	Yogur	Patatas fritas
Natillas	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta del tiempo	Refresco Zumo	Yogur/fruta
Kcal 697 Prot 31,4 HCar 78,1 Lipid 23,5	Kcal 700 Prot 32,7 HCar 79,6 Lipid 24,6	Kcal 711 Prot 31,7 HCar 78,6 Lipid 24,6	Kcal 696 Prot 31,4 HCar 75,1 Lipid 23,5	Kcal 701 Prot 32,2 HCar 69,5 Lipid 20,3	Kcal 704 Prot 36,8 HCa 79,6 Lipi 26,8	Kca 698 Prot 34,0 g HC 73,6 g Lipid 25,5 g

Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.

