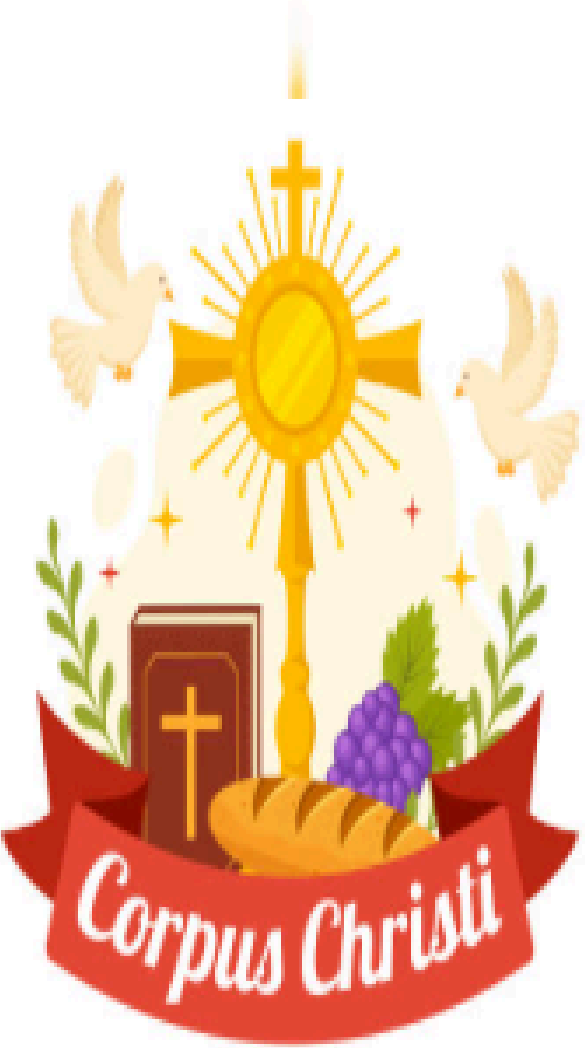













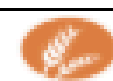

















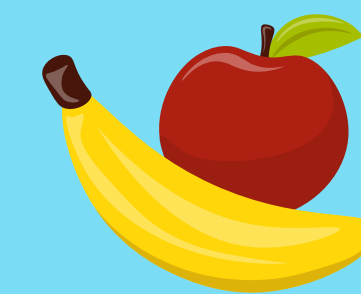



































































LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	
									
Puré de verduras (judía verde, acelga, calabacín, puerro, calabaza, zanahoria y patata)		Sopa de marisco (ajo, cebolla, pimiento, pasta y caldo de marisco)		Guiso de garbanzos con verduras				Lentejas a la riojana (cebolla, ajo, tomate, pimiento, patata, harina, zanahoria y carne de cerdo)	
									
Pechuga de pollo en salsa (ajo, cebolla, zanahoria y harina)		Merluza rebozada (harina y huevo)		Albóndigas en salsa (ajo, harina, carne de cerdo, cebolla, tomate y zanahoria)				Tortilla española (huevo y patata)	
									
Patatas fritas		Ensalada de escarola, maíz, tomate, zanahoria y		Salteado de champiñón y zanahoria				Ensalada de escarola, maíz, tomate, zanahoria y	
									
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y MERLUZA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)	
									
Fruta	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua	Fruta	Pan y agua		
									
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales			
									



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
8		9		10		11		12	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	
									
Sopa de cocido (pasta)		Arroz con salsa de tomate		Lentejas hortelana (cebolla, ajo, harina, tomate, zanahoria, patata y pimiento)		Puré de verduras naturales (judías verdes, acelgas, patata, puerro, calabacín, calabaza y zanahoria)		Pasta con salsa de tomate	
									
Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo...		Palometa al horno en salsa de piquillo (harina, ajo, cebolla y pimiento de piquillo)		Tortilla francesa		Ragú de pavo en salsa (carne de pavo, cebolla, ajo, zanahoria y caldo de pollo)		Merluza al horno a la marinera (ajo, cebolla, harina, gamba y mejillón)	
									
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y		Salsa de tomate casera (ajo, tomate, cebolla y albahaca)		Cuscús (caldo de verduras)		Ensalada de escarola, tomate, zanahoria, aceitunas	
									
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y MERLUZA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y LENTEJAS)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y PAVO)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	
									
Fruta	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua	Fruta/Gelatina sin azucar	Pan integral y agua	Fruta	Pan y agua
									
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales	
									

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15	16	17	18	19
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
 	 	 	 	 
Crema de guisantes (puerro, patata y guisante)	Ensalada campera (patata, atún y huevo)	Macarrones INTEGRALES a la napolitana (pasta integral, ajo, cebolla, tomate, orégano y albahaca)	Arroz "señoret" (cebolla, tomate, ajo, pimiento, tomate, gamba, caldo de pescado y calamar)	Crema de verduras (judía verde, calabaza, zanahoria, calabacín, acelgas y patata)
	 		  	
Skipper de bacalao	Pollo asado a las finas hierbas (cebolla, orégano y tomillo)	Tortilla francesa	Merluza empanada	Escalope de cerdo (huevo y pan rallado)
 			  	 
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Salteado de verdura campestre	Patatas panadera	Calabacín a la plancha	Ensalada de escarola, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria
				
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y PAVO)
				
Fruta	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Fruta
				
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales
 	 			 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	25	26
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
 	 	 	 	 
Lentejas estofadas (patata, zanahoria, harina, ajo, pimiento y cebolla)	Arroz con con salsa de tomate	Puré de calabaza y zanahoria (puerro, calabaza, zanahoria y patata)	Sopa de cocido (pasta)	Coditos con tomate y queso (pasta, queso y tomate)
				 
Tortilla española (huevo y patata)	Pechuga natural empanada (pan, huevo y pollo)	Cinta de lomo de Sajonia	Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo...	Merluza en salsa verde (harina, cebolla, ajo y perejil)
	 	 		 
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria	Salteado de verduras	Patatas fritas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y
				
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y MERLUZA)
				
Fruta	Fruta/Gelatina sin azucar	Fruta	Fruta	Piña en su jugo
Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua
				
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales
 	 			 

LUNES				MARTES			
29				30			
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA			
							
Pasta con salsa de tomate				Puré de judías verdes, zanahoria, puerro y patata			
							
Palometa al horno a la portuguesa				Pollo al horno en su jugo (cebolla y orégano)			
							
Champiñón al ajillo				Patatas panaderra al horno			
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y POLLO)			
							
Fruta	Pan y agua			Fruta/Gelatina sin azucar	Pan integral y agua		
							
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales				MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azucar. Peques: Papilla frutas naturales			
							

CENTRO ED. INFANTIL



SOJA



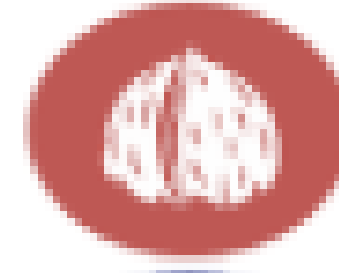
LECHE



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



FRUTOS DE CASCARA



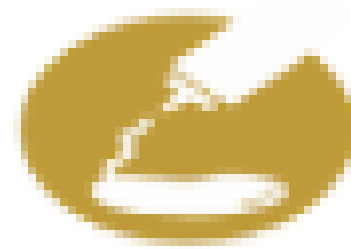
PESCADO



APIO



CRUSTACEOS



MOSTAZA



SESAMO



SULFITOS



HUEVOS



GLUTEN



CACAHUETES

