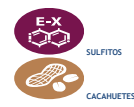



































LUNES Día 1	MARTES Día 2	MIÉRCOLES Día 3	JUEVES Día 4	VIERNES Día 5	SABADO Día 6	DOMINGO Día 7
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Cereales	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Croissants	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Menestra de verduras (judía verde, zanahoria, champiñón, guisante, coles y espárrago)	Pastel de carne y patata casero gratinado (carne de cerdo, patata, tomate y queso) o Espárragos blancos	Ensalada de garbanzos (tomate, aguacate, atún, surimi, huevo y zanahoria)	Espárragos Verdes con vinagreta de anchoas	Lentejas a la riojana (cebolla, ajo, tomate, pimiento, patata, harina, zanahoria y carne de cerdo)	Tomates rellenos (arroz, langostino, aguacate, huevo y mahonesa)	Pimientos del piquillo rellenos de carrilada (carne de cerdo, bechamel, cebolla, ajo y zanahoria)
Pechuga de pollo en salsa (ajo, cebolla, zanahoria y harina)	Boquerones a la andaluza (harina)	Albóndigas en salsa (ajo, harina, carne de cerdo, cebolla, tomate y zanahoria)	Arroz meloso de carrilada	Tortilla española (huevo y patata)	Pinchos morunos (carne de cerdo, orégano y pimentón)	Filete de abadejo gratinado
Patatas fritas	Ensalada de escarola, maíz, zanahoria, aceitunas	Salteado de champiñón y zanahoria	Tarta de queso y arándanos	Ensalada de escarola, maíz, tomate, zanahoria y aceituna	Patatas fritas	Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas
Fruta Kcal Prot HCar Lipid 699 33,8g 74,9g 25,9g	Fruta Kcal Prot HCar Lipid 700 33,8g 73,4g 24,5g	Fruta/ Yogur Kcal Prot HCar Lipid 700 32,7g 77,4g 26,8g	Fruta Kcal Prot HCar Lipid 712 36,2 79,8 26,1	Fruta Kcal Prot HCar Lipid 701 34,1 g 78,1 g 26,4 g	Natillas Kcal Prot HCar Lipid 702 32,2 74,5 27,1	Fruta Kcal Prot HCar Lipid 701 36,6 79,8 25,2
Kcal Prot HCar Lipid 687 35,1g 71,1g 22,3g	Kcal Prot HCar Lipid 687 35,1g 71,1g 22,3g					
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Ensalada de pasta	Ensalada de judía verdes	Macarrones con tomate y gratinados	Gazpacho andaluz tomate, pepino, pimiento, ajo, pan, aceite oliva y vinagre)	Pizza de jamón y queso	Sándwich mixto de jamón y queso (2)	Arroz blanco con salsa de tomate y atún
Bacalao al horno con tomate	Cinta de lomo natural empanada	Huevos duros con salsa bechamel	Pollo al ajillo	Patatas fritas	Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas	Nuggets de pollo y croquetas de jamón
Salteado de verduras	Patatas panadera	Champiñón	Patatas fritas	Zumito de leche y fruta	Batido	Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas
Flan de vainilla Kcal Prot HCar Lipid 697 30,4 78,1 g 23,5	Fruta Kcal Prot HCar Lipid 700 31,7 g 79,6 g 24,6 g	Fruta Kcal Prot HCar Lipid 732 34,5 g 85,3 g 25,4 g	Fruta Kcal Prot HCar Lipid 698 34,5 77,2 g 22,4	Fruta Kcal Prot HCar Lipid 709 32,9 g 75,5g 25,8	Fruta Kcal Prot HC Lipid 703 31,8 73,1 24,6	Fruta Kcal Prot HC Lipi 700 31,2 75 25,3

Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.



LUNES Día 8	MARTES Día 9	MIÉRCOLES Día 10	JUEVES Día 11	VIERNES Día 12	SABADO Día 13	DOMINGO Día 14
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Cereales	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Croissants	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Sopa de cocido (pasta)  Cocido completo (patata, garbanzos, zanahoria, pollo, tocino, ternera, chorizo y morcilla)  Ensalada de lechuga, maíz, aceitunas y zanahoria Fruta Kcal Prot HCar Lipid 770 35,8 g 92,2 g 29,4 g	Arroz 3 delicias (guisante, gamba york, zanahoria, tortilla)  o Menestra de verduras Palometa al horno en salsa de piquillo (harina, ajo, cebolla y pimiento de piquillo)  Tacos de tomate, queso fresco, zanahoria y maíz  Fruta Kcal Prot HCar Lipid 704 30,4g 78,1g 25,4g Kcal Prot HCar Lipid 685 34,9g 71,4g 22,1g	Ensalada de lentejas y quinoa (huevo, zanahoria, surimi y atún)  Tortilla francesa  Salsa de tomate casera (ajo, tomate, cebolla, orégano y albahaca) Fruta Kcal Prot HCar Lipid 710 34,5g 80,1g 25,5g	Puré de verduras naturales (judías verdes, acelga, calabacín, puerro, calabaza, zanahoria y patata) Ragú de pavo en salsa (carne de pavo, cebolla, ajo, zanahoria y caldo de pollo) Cuscús (caldo de verduras)  Fruta Kcal Prot HCar Lipid 701 34,3 g 72,5 g 24,9 g	Ensalada de pasta (pasta, tomate, atún, aceitunas, zanahoria, surimi y huevo)  Merluza al horno a la marinera (ajo, cebolla, harina, gamba y mejillón)  Ensalada de escarola, maíz, zanahoria, aceitunas Fruta/ Yogur  Kcal Prot HCar Lipid 710 34,2 g 73,1 g 25,9	Ensalada mixta (lechuga, maíz, tomate, atún, pimiento, espárragos, queso de cabra, zanahoria, aceitunas y huevo)  Canelones a la italiana (pasta, bechamel carne de cerdo, queso y tomate)  Tarta  Fruta Kca Prot HCa Lip 703 31,2 72,1 23,8	Patatas rellenas de atún gratinadas (harina, leche, atún margarina y queso)  Guiso de venado de los montes de Toledo  Setas al ajillo Natillas  Kcal Prot HCar Lip 700 32,4 73,9 27,2
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Patata gratinada con bacon y queso (nata, queso, patata, carne de cerdo)  Huevos duros con tomate  Patatas fritas  Natillas  Kcal Prot HCar Lipid 697 30,4 78,1 g 23,5	Brócoli salteado con bacon Albóndigas en salsa (carne de cerdo, harina, cebolla y ajo)  Patatas fritas  Fruta Kcal Prot HCar Lipid 711 31,7 g 79,6 g 24,6 g	Risotto de setas  Alitas de pollo al horno Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Kca Prot HCar Lipid 732 34,5 g 85,3 g 25,4 g	Raviolis rellenos de carne con salsa de tomate  Filete de merluza empanado  Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Kcal Prot HCar Lipid 698 34,5 g 77,2 g 22,4	Paninis de bacon y barbacoa  Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Batido  Refresco Fruta Kcal Prot HCar Lipi 701 32,9 g 75,5g 25,8	Sándwich club (jamón y queso, y margarina)  Patatas fritas  Fruta Batido  Kcal Prot HCar Lipid 712 26,9 78,4 26,8 g	Sopa de estrellas  Cinta de lomo fresca empanada  Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Kcal Prot HCar Lipid 703 25,9 g 78,4g 26,5 g



































Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.



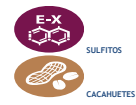
LUNES Día 15	MARTES Día 16	MIÉRCOLES Día 17	JUEVES Día 18	VIERNES Día 19	SABADO Día 20	DOMINGO Día 21
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Cereales	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Croissants	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Guisantes a la murciana (carne de cerdo, cebolla, huevo y pimentón) 🍷 Skipper de bacalao 🐟 Ensalada de lechuga, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Kcal Prot HCar Lipid 702 34,0 73,6 g 25,5 g	Ensalada campera (patata, tomate, atún, aceitunas, huevo y zanahoria) 🍷 Pollo asado a las finas hierbas (cebolla, orégano y tomillo) Salteado de verdura campestre Fruta/ Gelatina sin azúcar Kcal Prot HCar Lipid 699 36,1g 73,1g 25,2g	Macarrones INTEGRALES napolitana (pasta integral, cebolla, tomate, ajo, orégano y albahaca) 🍷 Huevos fritos 🍳 Patatas panadera 🍷 Fruta/ Yogur 🥛 Kcal Prot HCar Lipid 710 33,5 75,6 25,9 g	Arroz "señoret" (cebolla, tomate, ajo, pimiento, tomate, gamba, caldo de pescado y calamar) 🍷 Caballa al horno con tomate y fritada (cebolla y pimiento) 🐟 Calabacín a la plancha Fruta Kcal Prot HCar Lipid 704 30,4 78,1g 25,4g	Crema de verduras (judía verde, calabaza, zanahoria, calabacín, acelgas y patata) Escalope de cerdo (huevo y pan rallado) 🍷 Ensalada de lechuga, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Kcal Prot HCar Lipid 699 33,8g 74,9g 25,9g	Ensaladilla rusa (huevo, atún, zanahoria, aceitunas, pepinillo y mahonesa) 🍷 Pechuga willeroy (pollo, bechamel, huevo y pan rallado) 🍷 Lechuga, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria Natillas 🥛 Kcal Prot HCar Lipid 702 34,0 73,6 g 25,5 g	Rollitos de espárragos y jamón york gratinados 🍷 Carcamusas a la toledana 🍷 Patatas teja 🍷 Helado 🍦 Kcal Prot HCar Lipid 699 36,1 73,1g 25,2g
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Gaspacho andaluz tomate, pepino, pimiento, ajo, pan, aceite oliva y vinagre) 🍷 Salchichas frescas al vino 🍷 Patatas fritas 🍷 Yogur 🥛 Pan 🍷 y agua Kcal Prot HCar Lipid 702 34,5 g 85,3 g 25,4	Fusilli con salsa carbonara 🍷 Filete de tilapia en salsa verde 🍷 Ensalada Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Fruta Pan 🍷 y agua Kcal Prot HCar Lipid 702 34,5 85,3 25,4	Judías verdes con jamón Chuleta de sajonia al horno Patatas panadera 🍷 Fruta Pan 🍷 y agua Kcal Pro HCar Lipid 702 34,5 85,3 25,4	Espaguetis a la marinera 🍷 Filete de bacalao empanado 🐟 Patatas panadera 🍷 Fruta Pan 🍷 y agua Kcal Pro HCar Lipid 702 34,5 85,3 25,4	Pizza de quesos (harina, queso y tomate) 🍷 Patatas fritas 🍷 Yogur 🥛 Batido leche 🥛 Kcal Prot HCar Lipid 712 26,9 78,4 26,8	Sandwich club (pan, jamón cocido, queso y tortilla) 🍷 Patatas fritas 🍷 Fruta Natillas 🥛 Zumo de fruta y leche 🥛 Kcal Prot HCar Lipid 702 34,5 85,3 27,6	Ensalada de arroz 🍷 Atún empanado 🐟 Salteado de verduras Fruta Pan 🍷 y agua Kcal Pro HCar Lipid 703 25,9 78,4 26,5

Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.



LUNES Día 22	MARTES Día 23	MIÉRCOLES Día 24	JUEVES Día 25	VIERNES Día 25	SABADO Día 27	DOMINGO Día 28
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Cereales	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Croissants	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Sobaos	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros	Café con leche, Cola Cao, zumo y Churros
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Lentejas estofadas (patata, zanahoria, harina, ajo, pimiento y cebolla)  Tortilla española (huevo y patata)  Ensalada de lechuga, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria Fruta Kcal 710 Prot 34,5g HCar 80,1g Lipid 25,5g	Ensalada de arroz integral y quinoa (tomate, atún, zanahoria, huevo y surimi)  Pechuga de pollo empanada (pan rallado, huevo y pechuga)  Salteado de verduras Fruta Kcal 699 Prot 36,1g HCar 73,1g Lipid 25,2g	Puré de calabaza y zanahoria (puerro, calabaza, zanahoria y patata) Cinta de lomo de Sajonia  Patatas fritas  Fruta/ Yogur  Kcal 695 Prot 37,1g HCar 73,1g Lipid 25,2g	Sopa de cocido (pasta)  Cocido completo (garbanzos, pollo, tocino, patata, zanahoria, ternera, chorizo y morcilla)  Ensalada de lechuga, maíz, aceitunas y zanahoria Fruta Kcal 770 Prot 35,8 g HCar 92,2 g Lipid 29,4 g	Coditos con tomate y queso (pasta, queso y tomate)  Merluza en salsa verde (harina, cebolla, ajo y perejil)  Ensalada de lechuga, maíz, tomate, aceitunas y zanahoria Piña en su jugo Kcal 700 Prot 34,2 g HCar 73,1 g Lipid 25,9 g	Ensalada mixta (lechuga, maíz, tomate, atún, pimiento, espárragos, queso de cabra, zanahoria, aceitunas y huevo)  Lasaña de carne gratinada (pasta, tomate, carne de cerdo, bechamel y queso)  Arroz con leche  Kcal 710 Prot 34,5g HCar 80,1g Lipid 25,5g	Ensalada de pollo (lechuga, pollo, zanahoria, huevo, manzana y salsa rosa) Filetes de jamón asado en su jugo  Patatas fritas  Fruta Kcal 699 Prot 36,1g HCar 73,1g Lipid 25,2g
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Ensalada de pasta (Huevo, atún, zanahoria y surimi)  Filete de palometa a la romana (harina y huevo)  Tacos de tomate aliñados Yogur  Kcal 702 Prot 35,4 g HCar 77,3 g Lipid 25,4	Menestra de verduras salteada con jamón Tortilla francesa con salchichas  Salsa de tomate casera Fruta Kcal 701 Prot 34,5 HCar 80,3 Lipid 25,2	Raviolis de carne en salsa de tomate  Filete de atún empanado  Ensalada de lechuga, maíz, tomate, aceituna y zanahoria Fruta Kcal 704 Prot 33,9 HCar 80,3 Lipid 25,2	Gazpacho andaluz (ajo, pan, tomate, pepino, aceite oliva, pimiento y vinagre)  Chuleta de Sajonia al horno Patatas fritas  Fruta Kcal 693 Prot 36,1g HCar 73,1g Lipid 25,2g	Tosta de pollo y cebolla caramelizada Tosta de asadillo de pimiento y atún  Patatas fritas  Fruta Zumo de fruta y leche  Batido Kcal 703 Prot 34,7 HCar 80,3 Lipid 25,4	Hamburguesa de ternera (pan, cebolla, lechuga, queso y tomate)  Patatas fritas  Fruta Batido  Zumo de fruta y leche  Kcal 702 Prot 34,5 HCar 85,3 Lipid 27,4	Macarrones en salsa de queso  Mini empanadillas  Mini flamenquines  Ensalada de lechuga, maíz, tomate, aceituna y zanahoria Fruta Kcal 708 Pro 34,5 HCar 80,3 Lipid 26,8

Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.



LUNES Día 29	MARTES Día 30	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO					
Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Galletas	Café con leche o leche con cacao, zumo, tostadas con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada Magdalenas					
COMIDA	COMIDA					
Canelones a la italiana (pasta carne de cerdo, queso, tomate y bechamel) Palometa al horno a la portuguesa Champiñón al ajillo Fruta Kcal 698 Prot 34,0 g HC 73,6 g Lipid 25,5 g	Judías verdes salteadas con huevo y cebollita Pollo al horno en su jugo (cebolla y orégano) Patata panadera al horno Fruta Kcal 701 Prot 35,8 g HCar 75,2 g Lipid 27,4 g Kcal 687 Prot 36,9 g HCar 70,4 g Lipid 24,6 g					
CENA	CENA					
Arroz tres delicias con salsa agri dulce Cordon bleu de pavo y queso Ensalada de tomate y queso fresco Natillas Kcal 697 Prot 31,4 HCar 78,1 Lipid 23,5	Ensalada de patata Tortilla francesa Pisto manchego Fruta Kcal 700 Prot 32,7 HCar 79,6 Lipid 24,6					

Nuestros menús incluyen pan blanco e integral y la bebida servida será agua.

