

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	CHINA 7
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
 	 	 	 	 
Ensalada de patata, atún, aceitunas y huevo	Sopa de cocido (pasta)	Espagueti con salsa de tomate	Puré de coliflor y brócoli (coliflor, brócoli, patata y puerro)	Arroz con salsa de tomate
 				
Filete de palometa al horno con salsa de tomate	Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo...	Merluza a la romana (harina y huevo)	Jamoncitos de pollo asados (cebolla, tomillo, romero y caldo de pollo)	Tacos de magro en salsa de almendras
		 		 
Salteado de verduras	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Patatitas fritas	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas
				
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y GARBANZO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)
				
Fruta	Pan y agua	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
		 		



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
10				11				12				13				JAPON 14			
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA			
																			
Crema de legumbres (lenteja, garbanzo, harina, patata, cebolla, zanahoria y puerro)				Paella valenciana (pollo, ajo, cebolla, tomate, pimiento, judía verde, alcachofas, zanahoria)				Macarrones INTEGRALES a la napolitana (pasta, tomate, albahaca, orégano y cebolla)				Lentejas caseras (zanahoria, harina, patata, pimiento, ajo, carne de cerdo, tomate y cebolla)				Fideos Yakisoba salteados con verduras (pasta y salsa soja)			
																			
Cinta de lomo empanada				Varitas de merluza y mini empanadillas de atún				Filete de abadejo al horno en salsa verde (harina, cebolla, ajo y perejil)				Tortilla francesa				Yakitori de pollo (carne de pollo y salsa soja)			
																			
Tomate en tacos aliñados con AOVE, sal y orégano				Ensalada de tomate, zanahoria, maíz y aceitunas				Patatas fritas				Patatas fritas				Champiñón y zanahoria dado			
																			
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y TERNERA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y MERLUZA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)			
																			
Fruta		Pan y agua		Fruta		Pan integral y agua		Fruta		Pan y agua		Fruta		Pan integral y agua		Fruta		Pan y agua	
																			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17	18	19	EEUU 20	21
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
 	 	 	 	 
Ensalada campera (patata, huevo y aceitunas)	Arroz INTEGRAL con salsa de tomate casera	Sopa de cocido (pasta)	Crema de verduras (calabaza, boniato, calabacín, judía verde y acelgas)	Espaguetis con salsa boloñesa (carne de cerdo, pasta, cebolla y tomate)
				
Chuleta de Sajonia a la plancha (carne de cerdo)	Palometa al horno en salsa verde (ajo, harina, cebolla, perejil y caldo de pescado)	Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo...	Hamburguesa casera (carne de ternera y cerdo, pan, leche, huevo y queso)	Merluza a la romana (harina y huevo)
	 		  	  
Calabacín rebozado (huevo y harina)	Salteado de verduras	Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	Patatas fritas	Champiñón
 				
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, j. verde, calabacín y GARBANZOS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)
				
Fruta	Pan y agua	Fruta	Fruta/Helado	Fruta/Gelatina sin azucar
				

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES 				VIERNES			
24				25				26				ITALIA 27				28			
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA			
																			
Lentejas a la hortelana (harina, ajo, zanahoria, patata, pimiento, tomate y cebolla)				Puré de verduras (judía verde, boniato, calabacín, calabaza, zanahoria y acelga)				Tortiglioni con salsa de tomate (pasta y salsa de tomate)				Risotto de Piamonte (cebolla, ajo, champiñones y caldo de verduras)				Judías blancas con almejas (ajo, zanahoria, harina, patata, pimiento, almejas, tomate y cebolla)			
																			
Filete de merluza empanado (huevo y harina)				Pechuga de pollo natural empanada				Filete de bacaladilla al horno con salsa de piquillos (cebolla, ajo, pimiento y harina)				Pizza casera de jamón y queso (harina, carne de cerdo, queso, tomate y orégano)				Nuggets de pollo y Mini empanadillas			
																			
Ensalada de tomate, maíz, y zanahoria				Ensalada de tomate, maíz, huevo y zanahoria				Salteados de verduras								Tacos de tomate y queso fresco			
																			
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y POLLO)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y BACALADILLA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y JUDIA BLANCA)			
																			
Fruta		Pan y agua		Fruta		Pan integral y agua		Fruta		Pan y agua		Fruta/Gelatina sin azúcar		Pan integral y agua		Fruta		Pan y agua	
																			

LUNES			
ESPAÑA 31 			
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA			
			
Paella valenciana (pollo, ajo, cebolla, tomate, pimiento, alcachofas, zanahoria y judía verde)			
Tortilla española			
			
Ensalada de tomate, maíz, zanahoria, aceitunas negras			
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)			
			
Fruta		Pan y agua	
			

CENTRO ED. INFANTIL



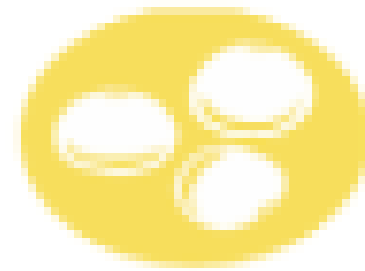
SOJA



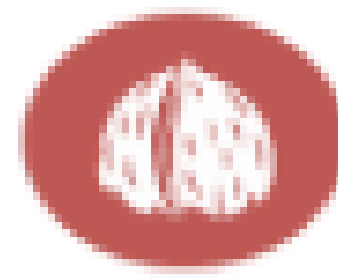
LECHE



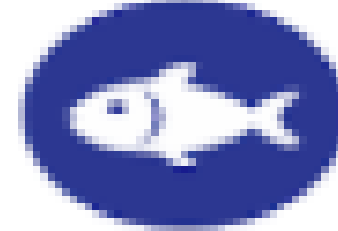
MOLUSCOS



ALTRAMUCES



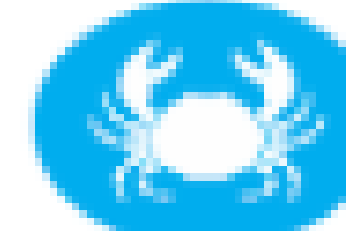
FRUTOS DE CASCARA



PESCADO



APIO



CRUSTACEOS



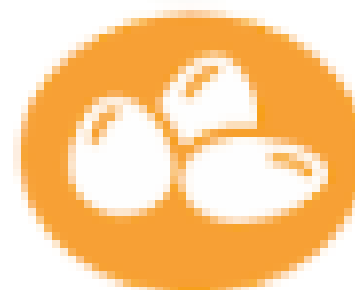
MOSTAZA



SESAMO



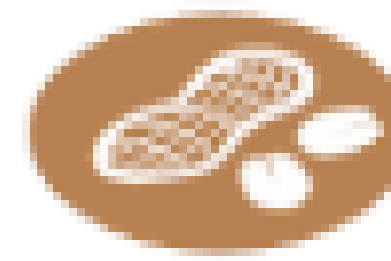
SULFITOS



HUEVOS



GLUTEN



CACAHUETES

