

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE
2026

JUEVES		VIERNES	
1		2	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	
 		 	
Arroz blanco con tomate casero		Lentejas guisadas (ajo, harina, cebolla, puerro, tomate, patata, pimiento y zanahoria)	
			
Filetitos de jamón asado en su jugo (cebolla, harina y zanahoria)		Abadejo al horno con salsa de la abuela (ajo, Maizena, cebolla, zanahoria, tomate y pimentón)	
			
Patatas parisinas al horno		Ensalada de lechuga, maíz y tomate	
			
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	
			
Fruta	Pan integral y agua	Fruta	Pan integral y agua
			
MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales	
		 	

CENTRO ED. INFANTIL

**MENÚ OCTUBRE
2026**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Macarrones integrales con salsa boloñesa vegetal (pasta integral, ajo, cebolla, tomate y lentejas)	Puré de verduras (judía verde, acelga, patata, calabacín, calabaza, espinaca, tomate, acelga y zanahoria)	Sopa de cocido (pasta)	Arroz con verduras (pimiento, cebolla, tomate, ajo, tomate, alcachofa y judía verde)	Judías blancas con almejas (zanahoria, harina, patata, ajo, pimiento, cebolla y almejas)
Merluza al horno en salsa verde (harina, ajo, cebolla y perejil)	Pechuga de pollo plancha con salsa de zanahoria (ajo, cebolla, harina y zanahoria)	Cocido completo (patata, zanahoria, pollo, ternera y jamón)	Filete de tilapia en salsa (harina, ajo, cebolla y perejil)	Tortilla española clásica (huevo y patata)
Verdura asada	Patatas fritas	Ensalada de lechuga, pepino y tomate	Ensalada de tomate, maíz y mango	Patatas fritas
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA / ALUBIAS
Fruta	Pan integral y agua	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
		Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE 2026

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
	 	 	 	 
	Arroz integral con marisco (ajo, cebolla, tomate, pimiento, gamba calamar, almeja y pescado)	Lentejas a la hortelana (ajo, tomate, cebolla, pimiento, patata, puerro, harina y zanahoria)	Espaguetis integrales a la napolitana (pasta, tomate, cebolla, albahaca y orégano)	Cazuela de patatas comineras (cebolla, ajo, tomate, pimiento, comino, harina y pimentón)
	  			
	Filete de Halibut en salsa	Tortilla francesa	Palometa al horno a la portuguesa (cebolla, tomate triturado, ajo, pimiento morrón, harina y guisantes)	Contra muslo de pollo asado
	 		 	
	Zanahoria rallada, maíz y aceitunas	Ensalada verde con aguacate y zanahoria	Boniato asado	Lechuga, pimiento asado y maíz
	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)
				
	Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
	Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua
				
	MERIENDA: Lonchas de pavo con	MERIENDA: Lonchas de jamón	MERIENDA: Lonchas de jamón de	MERIENDA: Lonchas de pavo con
	 			 

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE
2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19	20	21	22	23
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Guiso de garbanzos con chipirones (zanahoria, harina, ajo, patata, pimiento, tomate y cebolla)	Macarrones integrales con salsa de tomate (ajo, pasta, cebolla, zanahoria y tomate)	Alubias pintas estofadas con arroz (ajo, zanahoria, harina, pimiento, cebolla, tomate y cebolla)	Fideuá de verduras (pasta, ajo, cebolla, alcachofa, zanahoria, tomate y caldo de verduras)	Puré de verduras frescas (judía v, calabacín, patata y zanahoria)
Pollo asado al limón (cebolla,	Limanda al horno en salsa	Tortilla española clásica	Filete de bacalao empanado	Albóndigas en salsa
Ensalada de escarola, maíz y tomate	Ensalada de lechuga, maíz, mango y tomate	Ensalada de tomate y queso	Salteado de espárragos y zanahoria dado	Guisantes con cebollita
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y GARBANZO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO / ALUBIAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)
Fruta	Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE
2026

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Sopa de fideos (pasta) 	Puré de verduras frescas (judía verde, calabacín, patata, calabaza y zanahoria)	Coditos integrales con boloñesa de vegetal (pasta, cebolla ajo, zanahoria, tomate y alubias) 	Lentejas estofadas con sofrito tradicional (ajo, cebolla, harina, pimiento, tomate, patata y zanahoria) 	Arroz blanco con tomate
Cocido ligero de garbanzos (judía verde, patata, zanahoria, pollo y codillo de jamón)	Pechuga de pollo a la plancha	Fletán al horno con salsa de piquillo (cebolla, ajo, harina y pimiento)  	Tortilla francesa 	Varitas de merluza y mini empanadillas de atún   
Ensalada de lechuga, maíz y tomate	Cuscús con caldo de verdura  	Patatas al vapor	Ensalada de escarola y aceitunas	Ensalada de lechuga y zanahoria
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA / LENTEJAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)
Fruta 	Pan integral y agua 	Yogur sin azúcar 	Fruta 	Fruta 
Pan integral y agua 	Pan y agua 	Pan integral y agua 	Pan y agua 	Pan integral y agua 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales 	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales  



FIRMAS

MÉDICO

GONZALEZ
Z
HERNAND
EZ JESUS -
03868768
F

Firmado digitalmente
por GONZALEZ
HERNANDEZ
JESUS -
03868768F
Fecha:
2026.09.28
17:04:41
+02'00'

COCINA

Firmado por ***4356**
ENRIQUE GARCIA (R:
****8094*) el día 24/09/2026
con un certificado emitido
por AC Representación

CENTRO

Firmado por PRIEGO CABOBLANCO JORGE - ***7201**
el día 24/09/2026 con un certificado emitido por
AC FNMT Usuarios