

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ
SEPTIEMBRE 2026

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Sopa de picadillo	Puré de verduras (judía verde, acelgas, calabacín, zanahoria, espinaca y patata)	Macarrones boloñesa (pasta, cebolla, tomate y ternera)	Lentejas a la riojana (ajo, cebolla, pimiento, harina, patata, zanahoria y carne de
Filete de palometa con salsa de tomate	Pollo asado con limón y especias (limón, cebolla, tomillo y romero)	Merluza a la romana (harina, y huevo)	Tortilla francesa con salsa de tomate
Champiñón salteado	Patatas fritas	Ensalada: Lechuga, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria	Tacos de tomate y queso aliñados
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y
Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua
MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ
SEPTIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Pasta de colores con salsa de tomate	Arroz 'senyorel' (ajo, Cebolla, arroz integral, tomate pimiento, gamba y calamar)	Sopa de pollo con verduras (pasta)	Lentejas hortelana (ajo, harina, patata, zanahoria, tomate, pimiento y cebolla)	Crema de brócoli y coliflor (Brócoli, coliflor, puerro, patata y caldo de verduras)
Filete de palometa al horno con salsa verde (cebolla, ajo, harina y perejil)	Tortilla a la francesa	Pechuga de pollo a la plancha (Con salsa de la abuela (ajo, Maizena, cebolla, zanahoria, laurel y tomillo)	Merluza empanada (Harina)	Albóndigas en salsa al horno (Carne de ternera y cerdo, cebolla, Maizena, ajo, tomate, pimiento y zanahoria)
Salteado de verdura.	Tomate, maíz, aceituna negra y zanahoria.	Ensalada de escarola, maíz y tomate	Champiñón salteado	Patatas fritas
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y PAVO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y
Fruta	Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar.	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta.	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta.	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar.
Peques: Papilla	Peques: Papilla	Peques: Papilla frutas	Peques: Papilla	Peques: Papilla frutas

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ
SEPTIEMBRE 2026

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Pasta de colores con salsa de tomate	Puré de verduras frescas (judía v, acelga, zanahoria, calabacín, tomate, patata, calabaza y espinaca)	Guiso de garbanzos con sofrito	Paella de verduras (Arroz integral, cebolla, tomate, pimiento ajo, judía verde, alcachofa y zanahoria)	Crema de guisantes (puerros, patata y guisantes)
Filete de palometa al horno con salsa verde (cebolla, ajo, harina y perejil)	Jamoncitos de pollo asados (En su jugo y finas hierbas)	Cinta de lomo de cerdo adobada a la plancha	Bacalao empanado (Harina)	Tortilla francesa
Salteado de verdura.	Patata asada	Mézcum de lechugas, maíz, zanahoria y aceitunas	Tomate aliñado (AOVE y orégano)	Ensalada de escarola, maíz y tomate
TRITURADO: Puré de patata,	TRITURADO: Puré de patata,	TRITURADO: Puré de patata,	TRITURADO: Puré de patata,	TRITURADO: Puré de patata,
Fruta	Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua
MERIENDA: Lonchas de queso	MERIENDA: Lonchas de pavo	MERIENDA: Lonchas de jamón	MERIENDA: Lonchas de jamón	MERIENDA: Lonchas de pavo

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ
SEPTIEMBRE 2026

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Lentejas guisadas (Ajo, cebolla, pimiento, harina, patata, zanahoria, puerro y tomate)	Puré de verduras frescas (judía v, acelga, zanahoria, calabacín, tomate, patata, calabaza y espinaca)	judías blancas estofadas (Zanahoria, harina, patata, ajo, pimiento, tomate y cebolla)	Arroz con salsa de tomate	Espaguetis napolitana (Pasta integral, tomate, cebolla, albahaca y orégano)
Merluza al horno con ajo y	Jamoncitos de pollo asados	Tortilla española clásica	Taquitos de pavo estofado	Palometa al horno a la
Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y	Patata asada	Escarola, tomate, mango, aceituna y zanahoria	Tomate aliñado (AOVE y oPatata panadera al horno	Champiñón Salteado
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y PAVO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)
Fruta	Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar.	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta.	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta.	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar.
Peques: Papilla	Peques: Papilla	Peques: Papilla frutas	Peques: Papilla	Peques: Papilla frutas

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ
SEPTIEMBRE 2026

LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30	
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA		DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	
Fideuá de verduras (Pasta, ajo, cebolla, alcachofa, zanahoria y tomate)		Crema de calabaza y zanahoria (calabaza, puerro, patata y zanahoria)		Sopa de cocido (pasta)	
Bacalao rebozado (bacalao y pan rallado)		Pollo asado con limón y especias (limón, cebolla, tomillo y romero)		Cocido completo, Garbanzos, patata, chorizo, ternera, pollo	
Salteado de espárragos y guisantes		Zanahoria, tomate, aguacate y queso fresco		Ensalada de Lechuga, maíz, tomate, zanahoria y aceitunas	
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judia verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y POLLO)		TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y GARBANZOS)	
Fruta	Pan y agua	Fruta	Pan integral y agua	Yogur sin azúcar	Pan y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales		MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	

FIRMAS Y VALIDACIÓN

MENÚ DE GUARDERÍA · SEPTIEMBRE 2026

M

MÉDICO

Firma

C

COCINA

Firma

C

CENTRO

Firma

Documento revisado para una lectura e impresión más nítidas.