

# CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE  
2026

| JUEVES                                                                               |  |                       |  | VIERNES                                                                                           |  |                       |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|--|
| 1                                                                                    |  |                       |  | 2                                                                                                 |  |                       |  |
| DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA          |  |                       |  | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                       |  |                       |  |
|    |  |                       |  |                |  |                       |  |
| Arroz blanco con tomate casero                                                       |  |                       |  | Lentejas guisadas (ajo, harina sin gluten, cebolla, puerro, tomate, patata, pimiento y zanahoria) |  |                       |  |
|                                                                                      |  |                       |  |                                                                                                   |  |                       |  |
| Filetitos de jamón asado en su jugo (cebolla, harina sin gluten y zanahoria)         |  |                       |  | Abadejo al horno con salsa de la abuela (ajo, Maizena, cebolla, zanahoria, tomate y pimentón)     |  |                       |  |
|                                                                                      |  |                       |  |                |  |                       |  |
| Patatas parisinas al horno                                                           |  |                       |  | Ensalada de lechuga, maíz y tomate                                                                |  |                       |  |
|                                                                                      |  |                       |  |              |  |                       |  |
| TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)       |  |                       |  | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)                    |  |                       |  |
|  |  |                       |  |              |  |                       |  |
| Fruta                                                                                |  | Pan sin gluten y agua |  | Fruta                                                                                             |  | Pan sin gluten y agua |  |
|                                                                                      |  |                       |  |                                                                                                   |  |                       |  |
| MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta                       |  |                       |  | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.                         |  |                       |  |
| Peques: Papilla frutas naturales                                                     |  |                       |  | Peques: Papilla frutas naturales                                                                  |  |                       |  |
|  |  |                       |  |              |  |                       |  |



# CENTRO ED. INFANTIL

**MENÚ OCTUBRE  
2026**

| LUNES                                                                                              | MARTES                                                                                                        | MIÉRCOLES                                                                                                   | JUEVES                                                                                                      | VIERNES                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5                                                                                                  | 6                                                                                                             | 7                                                                                                           | 8                                                                                                           | 9                                                                                                             |
| DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                        | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                   | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                 | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                 | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                   |
| Macarrones con salsa boloñesa vegetal (pasta sin gluten, ajo, cebolla, tomate y lentejas)          | Puré de verduras (judía verde, acelga, patata, calabacín, calabaza, espinaca, tomate, acelga y zanahoria)     | Sopa de cocido (pasta sin gluten)                                                                           | Arroz integral con verduras (pimiento, cebolla, tomate, ajo, tomate, alcachofa y judía verde)               | Judías blancas con almejas (zanahoria, harina sin gluten, patata, ajo, pimiento, cebolla y almejas)           |
| Merluza al horno en salsa verde (harina sin gluten, ajo, cebolla y perejil)                        | Pechuga de pollo plancha con salsa de zanahoria (ajo, cebolla, harina sin gluten y zanahoria)                 | Cocido completo a y jamón (patata, zanahoria, pollo, ternera)                                               | Filete de tilapia en salsa (harina sin gluten, ajo, cebolla y perejil)                                      | Tortilla española clásica (huevo y patata)                                                                    |
| Verdura asada                                                                                      | Patatas fritas                                                                                                | Ensalada de lechuga, pepino y tomate                                                                        | Ensalada de tomate, maíz y mango                                                                            | Patatas fritas                                                                                                |
| TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)                     | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judia verde, calabacín y POLLO)                               | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS)                            | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)                              | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA / ALUBIAS                       |
| Fruta Pan sin gluten y agua                                                                        | Fruta Pan sin gluten y agua                                                                                   | Yogur sin azúcar Pan sin gluten y agua                                                                      | Fruta Pan sin gluten y agua                                                                                 | Fruta Pan sin gluten y agua                                                                                   |
| MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta<br>Peques: Papilla frutas naturales | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.<br>Peques: Papilla frutas naturales | MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde sin gluten y fruta.<br>Peques: Papilla frutas naturales | MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde sin gluten y fruta.<br>Peques: Papilla frutas naturales | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.<br>Peques: Papilla frutas naturales |

# CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE  
2026

| LUNES<br>12 | MARTES<br>13                                                                                                  | MIÉRCOLES<br>14                                                                                             | JUEVES<br>15                                                                                                       | VIERNES<br>16                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                   | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                 | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                        | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                   |
|             |                              |                          |                                 |                            |
|             | Arroz de marisco (ajo, cebolla, tomate, pimiento, gamba, calamar, almeja y pescado)                           | Lentejas a la hortelana (ajo, tomate, cebolla, pimiento, patata, puerro, harina y zanahoria)                | Espaguetis BIO a la napolitana (pasta, tomate, cebolla, albahaca y orégano)                                        | Cazuela de patatas comineras (cebolla, ajo, tomate, pimiento, comino, harina y pimentón)                      |
|             |                              |                          |                                 |                            |
|             | Filete de Halibut en salsa (harina sin gluten)                                                                | Tortilla francesa                                                                                           | Palometa al horno a la portuguesa (cebolla, tomate triturado, ajo, pimiento morrón, harina sin gluten y guisantes) | Contra muslo de pollo asado                                                                                   |
|             |                              |                          |                                 |                                                                                                               |
|             | Zanahoria rallada, maíz y aceitunas                                                                           | Ensalada verde con aguacate y zanahoria                                                                     | Boniato asado                                                                                                      | Lechuga, pimiento asado y maíz                                                                                |
|             |                                                                                                               |                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                               |
|             | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)                             | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)                             | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)                                     | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)                                  |
|             |                            |                                                                                                             |                               |                                                                                                               |
|             | Fruta                                                                                                         | Yogur sin azúcar                                                                                            | Fruta                                                                                                              | Fruta                                                                                                         |
|             | Pan sin gluten y agua                                                                                         | Pan sin gluten y agua                                                                                       | Pan sin gluten y agua                                                                                              | Pan sin gluten y agua                                                                                         |
|             |                                                                                                               |                        |                                                                                                                    |                                                                                                               |
|             | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.<br>Peques: Papilla frutas naturales | MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde sin gluten y fruta.<br>Peques: Papilla frutas naturales | MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde sin gluten y fruta.<br>Peques: Papilla frutas naturales        | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.<br>Peques: Papilla frutas naturales |
|             |                            |                                                                                                             |                                                                                                                    |                          |

# CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE  
2026

| LUNES                                                                                                     | MARTES                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                                   | JUEVES                                                                                                | VIERNES                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 19                                                                                                        | 20                                                                                  | 21                                                                                                          | 22                                                                                                    | 23                                                                                    |
| DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                               | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA           | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA                                   | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA                             | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten+FRUTA TROCEADA             |
|                          |    |                          |                    |    |
| Guiso de garbanzos con chipirones (zanahoria, harina sin gluten, ajo, patata, pimiento, tomate y cebolla) | Macarrones con salsa de tomate (ajo, pasta sin gluten, cebolla, zanahoria y tomate) | Alubias pintas estofadas con arroz (ajo, zanahoria, harina sin gluten, pimiento, cebolla, tomate y cebolla) | Fideuá de verduras (pasta sin gluten, ajo, cebolla, alcachofa, zanahoria, tomate y caldo de verduras) | Puré de verduras frescas (judía v, calabacín, patata y zanahoria)                     |
|                          |    |                          |                    |    |
| Pollo asado al limón (cebolla,                                                                            | Limanda al horno en salsa                                                           | Tortilla española clásica                                                                                   | Filete de merluza a la                                                                                | Albóndigas en salsa (temera /                                                         |
|                          |    |                          |                    |    |
| Ensalada de escarola, maíz y tomate                                                                       | Ensalada de lechuga, maíz, mango y tomate                                           | Ensalada de tomate y queso                                                                                  | Salteado de espárragos y zanahoria dado                                                               | Guisantes con cebollita                                                               |
|                         |   |                         |                   |   |
| TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y GARBANZO)                        | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)   | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO / ALUBIAS)                      | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)                        | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)        |
|                        |  |                        |                  |  |
| Fruta                                                                                                     | Fruta                                                                               | Yogur sin azúcar                                                                                            | Fruta                                                                                                 | Fruta                                                                                 |
| Pan sin gluten y agua                                                                                     | Pan sin gluten y agua                                                               | Pan sin gluten y agua                                                                                       | Pan sin gluten y agua                                                                                 | Pan sin gluten y agua                                                                 |
|                        |  |                        |                  |  |
| MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta                                            | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.           | MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde sin gluten y fruta.                                     | MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde sin gluten y fruta.                               | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.             |
| Peques: Papilla frutas naturales                                                                          | Peques: Papilla frutas naturales                                                    | Peques: Papilla frutas naturales                                                                            | Peques: Papilla frutas naturales                                                                      | Peques: Papilla frutas naturales                                                      |
|                        |  |                        |                  |  |

# CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE  
2026

| LUNES<br>26                                                                                                         | MARTES<br>27                                                                                                                                                      | MIÉRCOLES<br>28                                                                                                                                                                   | JUEVES<br>29                                                                                                                                                                                           | VIERNES<br>30                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                         | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                                                                       | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                                                                                       | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                                                                                                            | DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas sin gluten + FRUTA TROCEADA                                         |
|  Sopa de fideos (pasta sin gluten) |  Puré de verduras frescas (judía verde, calabacín, patata, calabaza y zanahoria) |  Farfalle con boloñesa de vegetal (pasta sin gluten, cebolla ajo, zanahoria, tomate y alubias) |  Lentejas estofadas con sofrito tradicional (ajo, cebolla, harina sin gluten, pimiento, tomate, patata y zanahoria) |  Arroz blanco con tomate         |
| Cocido ligero de garbanzos (judía verde, patata, zanahoria, pollo y codillo de jamón)                               | Pechuga de pollo a la plancha                                                                                                                                     | Fletán al horno con salsa de piquillo (cebolla, ajo, harina sin gluten y pimiento)                                                                                                | Tortilla francesa                                                                                                                                                                                      | Varitas de merluza                                                                                                  |
| Ensalada de lechuga, maíz y tomate                                                                                  | Patatas fritas                                                                                                                                                    |  Patatas al vapor                                                                              |  Ensalada de escarola y aceitunas                                                                                   |  Ensalada de lechuga y zanahoria |
| TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS)                                 | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y POLLO)                                                                                   | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)                                                                                                 | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA / LENTEJAS)                                                                                                              | TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)                                      |
|  Fruta                           | Fruta                                                                                                                                                             | Yogur sin azúcar                                                                                                                                                                  | Fruta                                                                                                                                                                                                  |  Fruta                         |
| Pan sin gluten y agua                                                                                               | Pan sin gluten y agua                                                                                                                                             | Pan sin gluten y agua                                                                                                                                                             | Pan sin gluten y agua                                                                                                                                                                                  | Pan sin gluten y agua                                                                                               |
| MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde sin gluten y fruta                                                      | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.                                                                                         | MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde sin gluten y fruta.                                                                                                           | MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde sin gluten y fruta.                                                                                                                                | MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde sin gluten y yogur sin azúcar.                                           |
| Peques: Papilla frutas naturales                                                                                    | Peques: Papilla frutas naturales                                                                                                                                  | Peques: Papilla frutas naturales                                                                                                                                                  | Peques: Papilla frutas naturales                                                                                                                                                                       | Peques: Papilla frutas naturales                                                                                    |



# FIRMAS

**MÉDICO**

**GONZALEZ  
HERNANDEZ  
JESUS - 03868768F**

Firmado digitalmente por  
GONZALEZ HERNANDEZ  
JESUS - 03868768F  
Fecha: 2026.09.28 16:59:02  
+02'00'

**COCINA**

Firmado por \*\*\*4356\*\* ENRIQUE  
GARCIA (R: \*\*\*\*8094\*) el día  
24/09/2026 con un certificado  
emitido por AC Representación

**CENTRO**

Firmado por PRIEGO CABOBLANCO JORGE - \*\*\*7201\*\*  
el día 24/09/2026 con un certificado emitido por  
AC FNMT Usuarios