

CENTRO ED. INFANTIL

**MENÚ OCTUBRE
2026
SIN HUEVO**

JUEVES				VIERNES			
1				2			
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA				DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA			
							
Arroz blanco con tomate casero				Lentejas guisadas (ajo, harina, cebolla, puerro, tomate, patata, pimiento y zanahoria)			
							
Filetitos de jamón asado en su jugo (cebolla, harina y zanahoria)				Abadejo al horno con salsa de la abuela (ajo, Maizena, cebolla, zanahoria, tomate y			
							
Patatas parisinas al horno				Ensalada de lechuga, maíz y tomate			
							
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)				TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)			
							
Fruta	Pan integral y agua			Fruta	Pan integral y agua		
							
MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales				MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales			
							



CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE
2026

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Macarrones integrales con salsa boloñesa vegetal (pasta integral, ajo, cebolla, tomate y lentejas)	Puré de verduras (judía verde, acelga, patata, calabacín, calabaza, espinaca, tomate, acelga y zanahoria)	Sopa de cocido (pasta)	Arroz integral con verduras (pimiento, cebolla, tomate, ajo, tomate, alcachofa y judía verde)	Judías blancas con almejas (zanahoria, harina, patata, ajo, pimiento, cebolla y almejas)
Merluza al horno en salsa verde (harina, ajo, cebolla y perejil)	Pechuga de pollo plancha con salsa de zanahoria (ajo, cebolla, harina y zanahoria)	Cocido completo a y jamón (patata, zanahoria, pollo, ternera)	Filete de tilapia en salsa (harina, ajo, cebolla y perejil)	Cinta de lomo fresca a la plancha
Verdura asada	Patatas fritas	Ensalada de lechuga, pepino y tomate	Ensalada de tomate, maíz y mango	Patatas fritas
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA / ALUBIAS
Fruta	Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE
2026

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
	Arroz de marisco (ajo, cebolla, tomate, pimiento, gamba calamar, almeja y pescado)	Lentejas a la hortelana (ajo, tomate, cebolla, pimiento, patata, puerro, harina y zanahoria)	Espaguetis BIO a la napolitana (pasta, tomate, cebolla, albahaca y orégano)	Cazuela de patatas con mineras (cebolla, ajo, tomate, pimiento, comino, harina y pimentón)
	Filete de Halibut en salsa	Pechuga de pollo a la plancha	Palometa al horno a la portuguesa (cebolla, tomate triturado, ajo, pimiento morrón, harina y guisantes)	Contra muslo de pollo asado
	Zanahoria rallada, maíz y aceitunas	Ensalada verde con aguacate y zanahoria	Boniato asado	Lechuga, pimiento asado y maíz
	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y LENTEJAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO)
	Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua	Pan integral y agua
	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar.	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta.	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta.	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar.

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE
2026

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA
Guiso de garbanzos con chipirones (zanahoria, harina, ajo, patata, pimiento, tomate y cebolla)	Macarrones integrales con salsa de tomate (ajo, pasta, cebolla, zanahoria y tomate)	Alubias pintas estofadas con arroz (ajo, zanahoria, harina, pimiento, cebolla, tomate y cebolla)	Fideuá de verduras (pasta, ajo, cebolla, alcachofa, zanahoria, tomate y caldo de verduras)	Puré de verduras frescas (judía v, calabacín, patata y zanahoria)
Pollo asado al limón (cebolla,	Limanda al horno en salsa	Escalope de pavo a la	Filete de bacalao empanado	Albóndigas en salsa
Ensalada de escarola, maíz y tomate	Ensalada de lechuga, maíz, mango y tomate	Ensalada de tomate y queso	Salteado de espárragos y zanahoria dado	Guisantes con cebollita
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y GARBANZO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y POLLO / ALUBIAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA)
Fruta	Fruta	Yogur sin azúcar	Fruta	Fruta
Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua	Pan integral y agua	Pan y agua
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales

CENTRO ED. INFANTIL

MENÚ OCTUBRE
2026

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  	DESAYUNO: Leche con cacao sin azúcar y galletas+FRUTA TROCEADA  
Sopa de fideos (pasta) 	Puré de verduras frescas (judía verde, calabacín, patata, calabaza y zanahoria)	Farfalle con boloñesa de vegetal (pasta, cebolla ajo, zanahoria, tomate y alubias) 	Lentejas estofadas con sofrito tradicional (ajo, cebolla, harina, pimiento, tomate, patata y zanahoria) 	Arroz blanco con tomate
Cocido ligero de garbanzos (judía verde, patata, zanahoria, pollo y codillo de jamón)	Pechuga de pollo a la plancha	Fletán al horno con salsa de piquillo (cebolla, ajo, harina y pimiento)  	Escalope de pavo a la plancha	Varitas de merluza  
Ensalada de lechuga, maíz y tomate	Cuscús con caldo de verdura  	Patatas al vapor	Ensalada de escarola y aceitunas	Ensalada de lechuga y zanahoria
TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y GARBANZOS) 	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y POLLO)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, calabaza, judía verde, calabacín y MERLUZA)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y TERNERA / LENTEJAS)	TRITURADO: Puré de patata, zanahoria, j. verde, calabaza, calabacín y MERLUZA) 
Fruta 	Pan y agua 	Fruta 	Pan integral y agua 	Fruta 
MERIENDA: Lonchas de queso con pan de molde integral y fruta Peques: Papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón serrano con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de jamón de york con pan de molde integral y fruta. Peques: Papilla frutas naturales  	MERIENDA: Lonchas de pavo con pan de molde integral y yogur sin azúcar. Peques: Papilla frutas naturales  



FIRMAS

MÉDICO

GONZALEZ
HERNANDEZ
JESUS - 03868768F

Firmado digitalmente por
GONZALEZ HERNANDEZ
JESUS - 03868768F
Fecha: 2026.09.28
17:02:17 +02'00'

COCINA

Firmado por ***4356** ENRIQUE
GARCIA (R: ****8094*) el día
24/09/2026 con un certificado
emitido por AC Representación

CENTRO

Firmado por PRIEGO CABOBLANCO JORGE -
***7201** el día 24/09/2026 con un certificado
emitido por AC FNMT Usuarios